ФГОС ООО

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СПОРТИВНАЯ СБОРНАЯ «ПЕРСПЕКТИВА»»

Целевая группа: учащиеся 5-9 классов МАОУ Школы «Перспектива»

Срок реализации программы: 5 лет

Рабочая программа курса внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления «Спортивная сборная «Перспектива»» составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, адресована учащимся 5-9 классов, не посещающих спортивные секции, но испытывающих потребность в дополнительной общефизической подготовке. Программа курса направлена на переход от общеподготовительных упражнений к специальным, на постепенный переход от обучения приемам игры и тактическим действиям, к их совершенствованию на базе роста физических и психологических возможностей, на планомерное прибавление вариативности приемов и широты взаимодействия с партнерами, на увеличение соревновательных упражнений в процессе подготовки.

Цели программы: содействие укреплению здоровья, приобщению детей к физической культуре и потребности заботиться о своем здоровье в процессе активного их участия в играх и соревнованиях, создание условий для достижения высоких спортивных результатов.

Задачи программы:

- оздоровительная укрепление здоровья учащихся, содействие их разносторонней физической подготовленности;
- комплексное развитие физических и психических качеств;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей учащихся в бережном отношении к своему здоровью, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни;
- обучение способам контроля величины и функциональной направленности физической нагрузки, а также способам ее регулирования в процессе занятий;
- создание учащимся условия для полноценной реализации их двигательных и творческих потребностей;
- стабилизирование эмоций, обогащение учащихся новыми ощущениями, представлениями, понятиями;
- развитие самостоятельности и творческой инициативности школьников, способствование успешной социальной адаптации, умению организовать свой игровой досуг;
- воспитание волевых качеств: дисциплины, самоорганизация, коллективизма, честности, скромности, смелости;
- формирование системы нравственных общечеловеческих ценностей.

Место предмета в учебном плане: с 5 по 9 класс, из расчёта 2 часа в неделю, 68 часов в год (группы могут быть сформированы как в рамках одной параллели, так и разновозрастные). Общий объём учебного времени составляет 340 часов за пять лет обучения.

Рабочая программа **состоит из разделов**:

- Пояснительную записку (цели и задачи, место в учебном плане, особенности реализации программы).
- Результаты освоения курса внеурочной деятельности.
- Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности.
- Тематическое планирование.