ФГОС СОО

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Целевая группа: учащиеся 10-11 классов МАОУ Школы «Перспектива»

Срок реализации программы: 2 года

УМК: Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях, А.А. Зданевич; под общей редакцией В.И. Ляха. - М.: Просвещение; ОАО «Московские учебники», 2018 г.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования на основе авторской программы В. И. Ляха. Программа направлена на формирование компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, творческого опыта в индивидуальных и коллективных формах занятий физическими упражнениями. Программой предусмотрена интенсификация обучения по пути усиления тренировочной направленности уроков, более широкого применения проблемно-поисковых методов, учебных бесед, дискуссий, исследовательских методов, познавательных игр и упражнений, самостоятельной работы, алгоритмизации, метода сопряженного развития кондиционных и координационных способностей. Необходимость осуществления дифференцированного подхода к выбору средств, методов и организации занятий усиливается возрастными и половыми особенностями юношей и девушек данного возраста, что требует проведение занятий по подруппам.

Цели программы: формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи программы:

— привить развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
— воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
— овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; - освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
— приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Место предмета в учебном плане: с 10 по 11 класс по три часа в неделю. Общий объём учебного времени составляет 204 часа (10 кл-102 ч, 11 кл -102 ч).

Рабочая программа **состоит из разделов**:

— Пояснительную записку (информация об используемом УМК, место в учебном плане, цели и задачи, особенности реализации программы).
— Планируемые результаты освоения учебного предмета.
— Содержание учебного предмета.
— Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.