

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ШКОЛА «ПЕРСПЕКТИВА» г. ТОМСКА

СОГЛАСОВАНО

Председатель ШНО МАОУ Школы  
«Перспектива»


  
Н.А. Трифонова

«31» 07 2018 г.

Протокол № \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Школы «Перспектива»

  
И.Е. Сахарова

«28» 08 2018 г.

Приказ № 33

ИНСТРУКЦИЯ № 86

по технике безопасности при проведении занятий по настольному теннису  
ИОТ – – 2018

**ИНСТРУКЦИЯ №**  
**по технике безопасности при проведении занятий по настольному теннису**  
**ИОТ – – 2018**

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1 К занятиям по настольному теннису допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2 Опасность возникновения травм:
- 1.2.1. при падении на твердом покрытии;
  - 1.2.2. при нахождении в зоне удара;
  - 1.2.3. при наличии посторонних предметов вблизи стола;
  - 1.2.4. при неисправных ракетках;
  - 1.2.5. при игре на слабо укрепленном столе.
- 1.3 У педагога должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.4 Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.
- 1.5 Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

**2. Требования безопасности перед началом занятий**

- 2.1 Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2 Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов вблизи стола.
- 2.3 Провести физическую разминку.
- 2.4 Внимательно прослушать инструктаж по охране труда при игре в настольный теннис.

**3. Требования безопасности во время занятий**

- 3.1 Во время занятий вблизи игровых столов не должно быть посторонних лиц.
- 3.2 При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приемы самостраховки.
- 3.3 Соблюдать игровую дисциплину.
- 3.4 Не вести игру влажными руками.


**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1 При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.
- 4.2 При получении травмы немедленно сообщить о случившемся педагогу.
- 4.3 Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

**5. Требования безопасности по окончании занятий**

- 5.1 Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
- 5.2 Снять спортивную форму и спортивную обувь.
- 5.3 Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.4 О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить педагогу-тренеру.

Инструкцию составил:  
Инженер по охране труда

 Д.Г. Синёв