


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ШКОЛА «ПЕРСПЕКТИВА» г. ТОМСКА

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО МАОУ Школы
«Перспектива»

 Н.А. Трифонова

«31» 2018 г.

Протокол №

3



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Школы «Перспектива»

 И.Е. Сахарова

«29» 08 2018 г.

Приказ №

35



ИНСТРУКЦИЯ № 88

по технике безопасности учащихся при проведении занятий по баскетболу
ИОТ – – 2018

ИНСТРУКЦИЯ №
по технике безопасности учащихся при проведении занятий по баскетболу
ИОТ – – 2018

1. Общие требования безопасности

1.1 К занятиям по баскетболу допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2 Всем учащимся необходимо уметь оказывать первую доврачебную помощь. Они должны знать, что во время занятий баскетболом чаще всего травмы возможны при:

1.2.1. падения на твердое покрытие;

1.2.2. ударе мячом;

1.2.3. столкновениях игроков;

1.2.4. наличие посторонних предметов на площадке или вблизи нее.

1.3 Во время игры, учащиеся должны быть одеты в спортивную форму, предусмотренную правилами игры.

1.4 Занятия баскетболом проводятся на сухой площадке или сухом паркете.

1.5 О недостатках, выявленных обучающимися во время занятий и игры, необходимо незамедлительно сообщить учителю (тренеру).

2. Требования к безопасности перед началом занятий

2.1 Занятия по спортивным играм проводятся на стадионах, баскетбольных полях и залах, имеющих размеры, отвечающие требованиям правил игры.

2.2 Преподаватель до начала занятий проверяет состояние, готовность поля и наличие необходимого инвентаря. Проверяет прочность ворот, наличие посторонних предметов на поле.

2.3 Инструктирует участников по технике безопасности, правилами игры, безопасной технике отбора мяча.

2.4 При занятии в спортивном зале проверяет полы, на полах после влажной уборки играть запрещается.

2.5 Проводить занятия по баскетболу разрешается на полях с ровным покрытием (без ям, канав, камней, луж) защищенных от проезжих магистралей, загазованности и запыления.

2.6 Перед началом занятий обучающиеся обязаны коротко остричь ногти, снять с себя все украшения (кольца, цепочки, браслеты, серьги, часы и т.п. предметы); провести разминку всех групп мышц;

2.7 Опоздавшие к началу занятия или игры не допускаются к ней.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1 На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, преподавателя, тренера, капитана команды.

3.2 Все занимающиеся обязаны быть в спортивной форме (спортивный костюм, майка, трусы) и однотипной спортивной обуви.

3.3 Тренировочные игры должны проходить в соответствии с правилами данных видов.

3.4. Занятия должны проходить под руководством преподавателя, тренера или инструктора-общественника.

3.5 Во время занятий на поле не должно быть посторонних лиц и предметов, которые могут стать причиной травм. За воротами и в 10 метрах около них, а также в секторах для метания и прыжков не должны находиться посторонние лица и спортсмены, занимающиеся другими видами спорта.

3.6 Во время проведения игр учащихся должны соблюдать игровую дисциплину и порядок выполнения полученных заданий, соблюдать игровую дисциплину, не применять грубых и опасных приемов, вести игру согласно правил соревнований.

3.7 При выполнении прыжков, случайных столкновениях и падениях применять приемы самостраховки.

4. Требования к безопасности в особых ситуациях

4.1 При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2 При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01, 101 и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3 При получении учащимся травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и также родителям пострадавшего, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1 Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2 Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3 Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил:
Инженер по охране труда

Д.Г. Синёв