


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ШКОЛА «ПЕРСПЕКТИВА» г. ТОМСКА

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО МАОУ Школы
«Перспектива»

 Н.А. Трифонова

Протокол № 3



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Школы «Перспектива»

 И.Е. Сахарова

Приказ № 33



ИНСТРУКЦИЯ № 88

по технике безопасности при проведении занятий по волейболу
ИОТ – – 2018

ИНСТРУКЦИЯ №
по технике безопасности при проведении занятий по волейболу
ИОТ – – 2018

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К занятиям по волейболу допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. Опасность возникновения травм:
 - 1.2.1. при падении на твердом покрытии;
 - 1.2.2. при нахождении в зоне удара;
 - 1.2.3. при блокировке мяча;
 - 1.2.4. при наличии посторонних предметов на площадке и вблизи;
- 1.3. У педагога должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.
- 1.4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.
- 1.5. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов на площадке и вблизи.
- 2.3. Провести физическую разминку всех групп мышц.
- 2.4. Коротко остричь ногти.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Во время занятий вблизи игрового поля не должно быть посторонних лиц.
- 3.2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приемы самостраховки.
- 3.3. Соблюдать игровую дисциплину, особенно во время обучающих тренировок.
- 3.4. Не вести игру влажными руками.
- 3.5. При температуре воздуха ниже +10 С одевать спортивный костюм.
- 3.6. Пользоваться защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и др.).

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся педагогу.
- 4.3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.
- 5.2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.4. О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить педагогу-тренеру.

Инструкцию составил:
Инженер по охране труда

Д.Г. Синёв