

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ШКОЛА «ПЕРСПЕКТИВА» г. ТОМСКА

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО-МАОУ Школы
«Перспектива»

 Н.А. Трифонова

«31» 2018 г.

Протокол № 3



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Школы «Перспектива»

 И.Е. Сахарова

«28» 08 2018 г.

Приказ № 33



ИНСТРУКЦИЯ № 81
по технике безопасности при проведении занятий
по спортивным и подвижным играм
ИОТ – – 2018

ИНСТРУКЦИЯ №
по технике безопасности при проведении занятий
по спортивным и подвижным играм
ИОТ – – 2018

1. Общие требования безопасности

1.1 К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

1.2 При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

1.3.1. травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке;

1.3.2. выполнение упражнений без разминки;

1.3.3. травмы при грубой игре и невыполнение требований судьи.

1.4 Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6 Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7 О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить директору Школы «Перспектива», оказать первую помощь пострадавшему.

1.8 В процессе занятий руководитель и учащиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9 Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1 Занятия по спортивным играм проводятся на спортивных площадках и в залах, имеющих размеры, отвечающие требованиям правил игры.

2.2 Занятия должны проходить на сухой площадке. Если игра проводится в зале, пол должен быть чисто вымытым и сухим. Запрещается проводить занятия на полу, натертым мастикой.

2.3 Запрещается играть с кольцами, браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями. Ногти должны быть коротко острижены.

2.4 Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал

2.5 Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке. Все острые и выступающие предметы должны быть заставлены матами и ограждены.

2.6 Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1 На занятиях необходимо строго соблюдать дисциплину, выполнять требования и указания судьи, преподавателя, тренера, капитана команды.

3.2 Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3 Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4 При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5 Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

3.6 При выполнении упражнений поточным способом учащиеся должны соблюдать дистанцию и интервал.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.2 При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01, 101, и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3 При получении учащимся травмы немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и также родителям пострадавшего, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение.

4.4 При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1 Убрать в отведенное место для хранения спортивный

5.2 Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3 Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил: _____

Инженер по охране труда
Маоу школа № Перспектива

