

**Меню для обеспечения питания детей  
с ограниченными возможностями здоровья с 12 лет и старше.**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

Дата

**01.02.2023**

День: **День 8**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	150	46	157,329	5,55	13,49	3,429
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9,00	74,643	0,005	8,288	0,008
	фрукт	388	Фрукт	100	16	236,25	3,75	1,25	52,5
<b>Итого:</b>				<b>490</b>	<b>78</b>	<b>582,444</b>	<b>11,9</b>	<b>23,332</b>	<b>81,214</b>
Обед	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	18,5	130	2,8	7,25	13,07
	2 блюдо	ткк 600	Котлета из горбуши "Дружба" в сметан/том соусе	100	38	155,105	11,168	8,446	8,604
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка"	150	21	449,48	26,66	7,68	68,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	87	3,7	1,2	15,6
	<b>Итого:</b>				<b>770</b>	<b>88</b>	<b>976,934</b>	<b>47,282</b>	<b>24,821</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1260</b>	<b>166</b>	<b>1559,378</b>	<b>59,182</b>	<b>48,153</b>	<b>222,221</b>

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

Дата

**02.02.2023**

День: **День 9**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№120	Суп молочный с макаронными изделиями ( 250)	250	20	153,813	5,846	5,018	21,318
	бутерброд	7	Бутерброд горячий с сыром	50	20	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№379	Кофейный напиток (200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
	фрукт	388	Фрукт	250	21,5	236,25	3,75	1,25	52,5
<b>Итого:</b>				<b>750</b>	<b>74</b>	<b>574,265</b>	<b>15,284</b>	<b>9,043</b>	<b>107,937</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие (огурец) в нарезке	20	6,00	4,749	0,263	0,042	0,831
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	260	22,5	145	3	7,25	16,85
	2 блюдо	№460	Рис с овощами и курицей	250	50,00	541,25	19,37	28,75	51,22
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>790</b>	<b>92</b>	<b>890,734</b>	<b>27,83</b>	<b>37,305</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1540</b>	<b>166</b>	<b>1464,999</b>	<b>43,114</b>	<b>46,348</b>	<b>218,734</b>

Заведующий производством

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.



**Меню для обеспечения питания детей  
с ограниченными возможностями здоровья с 12 лет и старше.**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата: 03.02.2023 День: День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы с	260	32,50	189,298	6,336	5,436	28,757
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9,00	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3,00	41,167	0,2	0,051	9,977
			338	Фрукт 1 шт	100	23,50	38,3	0,8	0,3
<b>Итого:</b>				<b>600</b>	<b>70,00</b>	<b>415,408</b>	<b>9,729</b>	<b>14,32</b>	<b>61,903</b>
Обед	закуска	№71	Овощи натуральные свежие	35	9	3,053	0,168	0,021	0,547
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,5	151,25	3,62	3,125	27,12
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	65	543,56	18,804	16,177	30,661
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	(30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>745</b>	<b>96</b>	<b>895,832</b>	<b>27,689</b>	<b>20,567</b>	<b>99,924</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1345</b>	<b>166,00</b>	<b>1311,24</b>	<b>37,418</b>	<b>34,887</b>	<b>161,827</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата: 04.02.2023 День: суббота

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийности	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром(180)	180	37	351,075	12,938	15,898	39,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	кисломолочный продукт	пр	Кисломолочный продукт(йогурт100гр)	100	34,5	74,9	2,5	0,1	16
<b>Итого:</b>				<b>510</b>	<b>78,5</b>	<b>540,197</b>	<b>18,033</b>	<b>16,302</b>	<b>80,337</b>
Обед	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной	260	26	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	№ 294	Котлета, рубленая из птицы в сметанном соусе	105	41	261,73	13,702	19,561	7,72
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>775</b>	<b>87,5</b>	<b>826,265</b>	<b>27,377</b>	<b>31,943</b>	<b>107,319</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1285</b>	<b>166</b>	<b>1366,462</b>	<b>45,41</b>	<b>48,245</b>	<b>187,656</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы:

Сахарова И. Е.





**Меню для обеспечения питания детей  
с ограниченными возможностями здоровья с 12 лет и старше.**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата: 06.02.2023 День: День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная кукурузная с бананом	210	31,00	361,809	7,997	11,613	56,327
	кулинарное изделие	3	Бутерброд с сыром (50)	50	22,5	239,558	6,166	15,303	19,292
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	120	15,5	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>580</b>	<b>74,00</b>	<b>683,309</b>	<b>14,41</b>	<b>27,015</b>	<b>95,635</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи свежие в нарезке огурец	30	11,00	6,275	0,347	0,052	1,105
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	14,5	175	6,5	5,6	24,37
	2 блюда	438/2	Мясо птицы тушеное с овощами	100	42,00	118,331	17,259	4,023	3,272
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,50	321,354	7,782	9,128	52,017
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30/30	4,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>760</b>	<b>92,00</b>	<b>748,697</b>	<b>34,747</b>	<b>19,809</b>	<b>107,576</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1340</b>	<b>166,00</b>	<b>1432,006</b>	<b>49,157</b>	<b>46,824</b>	<b>203,211</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата: 07.02.2023 День: День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	75/2	Зеленый горошек консервированный (20)	20	6,00	32,648	1,154	2,003	2,501
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39,00	157,329	5,55	13,49	3,429
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№379	Кофейный напиток (200)	200	12,50	112,202	3,3	2,53	19,058
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
<b>Итого:</b>				<b>420</b>	<b>70,50</b>	<b>448,822</b>	<b>12,397</b>	<b>26,556</b>	<b>40,057</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	15	7,00	6,275	0,347	0,052	1,105
	1 блюда	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	18,5	130	2,8	7,25	13,07
	2 блюда	№279-331	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе (60/50)	110	39,50	269,988	10,512	20,401	11,084
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	180	20,00	273,253	9,059	6,531	44,56
	горячий напиток	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,50	83,349	0,566	0	17,282
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>825</b>	<b>95,50</b>	<b>912,175</b>	<b>28,372</b>	<b>35,469</b>	<b>116,562</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1245</b>	<b>166,00</b>	<b>1360,997</b>	<b>40,769</b>	<b>62,025</b>	<b>156,619</b>

Заведующий производством:

Директор школы



Голубятникова Н. А.

Сахарова И. Е.

**Меню для обеспечения питания детей  
с ограниченными возможностями здоровья с 12 лет и старше.**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

Дата

**08.02.2023**

День: **День 3**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом(250/10гр)	260	31,00	188,775	6,539	7,187	24,484
	кулинарное изделие	14	Бутерброд горячий с сыром (50)	50	20	239,558	6,166	15,303	19,292
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	кондит.издел	338	Гематоген витаминизированный	35	15,00	236,25	3,75	1,25	52,5
<b>Итого:</b>				<b>545</b>	<b>71,00</b>	<b>706,805</b>	<b>16,662</b>	<b>23,799</b>	<b>106,492</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие (огурец) в нарезке	35	9,00	4,749	0,263	0,042	0,831
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной	260	22,5	145	3	7,25	16,85
	2 блюдо	№460	Рис с овощами и курицей	250	50,00	541,25	19,37	28,75	51,22
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>805</b>	<b>95,00</b>	<b>890,734</b>	<b>27,83</b>	<b>37,305</b>	<b>110,797</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1350</b>	<b>166,00</b>	<b>1597,539</b>	<b>44,492</b>	<b>61,104</b>	<b>217,289</b>

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

Дата

**09.02.2023**

День: **День 4**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	180	37	322,562	11,884	14,587	35,935
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	кисломолочный продукт	пр	Кисломолочный продукт(йогурт100гр)	100	30	74,9	2,5	0,1	16
<b>Итого:</b>				<b>510</b>	<b>74,00</b>	<b>511,684</b>	<b>16,979</b>	<b>14,991</b>	<b>77,212</b>
Обед	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной	260	26	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	353/2	Тефтели рыбные "Морские" в сметанном соусом	115	33,50	125,61	8,893	5,651	9,796
	гарнир	№128	Картофельное пюре (150)	150	23,00	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,50	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>785</b>	<b>92,00</b>	<b>665,709</b>	<b>21,291</b>	<b>18,704</b>	<b>103,052</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1295</b>	<b>166</b>	<b>1177,393</b>	<b>38,27</b>	<b>33,695</b>	<b>180,264</b>

Заведующий производством:

Директор школы



Голубятникова Н. А.

Сахарова И. Е.



**Меню для обеспечения питания детей  
с ограниченными возможностями здоровья с 12 лет и старше.**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 10.02.2023 День: День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком (120/30)	150	54,00	406,905	17,168	14,909	51,013
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3,00	41,167	0,2	0,051	9,977
	фрукт	388	Фрукт яблоко	150	18,50	236,25	3,75	1,25	52,5
<b>Итого:</b>				<b>530</b>	<b>77,50</b>	<b>756,322</b>	<b>23,506</b>	<b>16,455</b>	<b>128,551</b>
Обед	1 блюда	№99	Суп из овощей со сметаной	260	22	150	3	7,5	17,75
	2 блюда	ттк	Руллет из мяса кур с сыром и яйцом с сметанно-томатным соусом	100	45	198,799	13,843	14,255	3,784
		724/332	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11,00	289,481	7,013	8,218	46,866
	гарнир	№203	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	сладкое	№349	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
хлеб черный	ПР	<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>88,50</b>	<b>870,939</b>	<b>29,51</b>	<b>31,208</b>	<b>118,133</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1300</b>	<b>166,00</b>	<b>1627,261</b>	<b>53,016</b>	<b>47,663</b>	<b>246,684</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 11.02.2023 День: суббота

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	150	46	157,329	5,55	13,49	3,429
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9,00	74,643	0,005	8,288	0,008
	фрукт	388	Фрукт	100	16	236,25	3,75	1,25	52,5
<b>Итого:</b>				<b>490</b>	<b>78</b>	<b>582,444</b>	<b>11,9</b>	<b>23,332</b>	<b>81,214</b>
Обед	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	18,5	130	2,8	7,25	13,07
	2 блюдо		Котлета из горбуши "Дружба" в сметан/том соусе	100	38	155,105	11,168	8,446	8,604
			Пюре из бобовых и картофеля "Загадка"	150	21	449,48	26,66	7,68	68,4
	гарнир	200	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	сладкое	№349	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	87	3,7	1,2	15,6
хлеб черный	ПР	<b>Итого:</b>		<b>770</b>	<b>88</b>	<b>976,934</b>	<b>47,282</b>	<b>24,821</b>	<b>141,007</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1260</b>	<b>166</b>	<b>1559,378</b>	<b>59,182</b>	<b>48,153</b>	<b>222,221</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Голубятникова Н. А.

Директор школы \_\_\_\_\_

Сахарова И. Е.



**Меню для обеспечения питания детей  
с ограниченными возможностями здоровья с 12 лет и старше.**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 13.02.2023 День: День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	275/2	Каша вязкая молочная пшениная с маслом	260	32,50	280,459	7,037	12,792	34,295
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9,00	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
		338	Фрукт 1 шт	100	21,50	38,3	0,8	0,3	8,1
	горячие напитки	№379	Кофейный напиток (200)	200	12,50	112,202	3,3	2,53	19,058
<b>Итого:</b>				<b>600</b>	<b>77,50</b>	<b>577,604</b>	<b>13,53</b>	<b>24,155</b>	<b>76,522</b>
Обед	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) Биточек, Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	250	14,5	175	6,5	5,6	24,37
	2 блюдо	№268	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	110	42	189,1	12,32	11,33	14
	гарнир	№ 171	Хлеб пшеничный (30)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Напиток из яблок и смородины(200гр)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951		200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	<b>Итого:</b>				<b>770</b>	<b>88,50</b>	<b>837,088</b>	<b>33,076</b>	<b>24,724</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1370</b>	<b>166,00</b>	<b>1414,692</b>	<b>46,606</b>	<b>48,879</b>	<b>201,348</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 14.02.2023 День: День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром(180)	180	37	351,075	12,938	15,898	39,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	кисломолочный продукт	пр	Кисломолочный продукт(йогурт100гр)	100	34,5	74,9	2,5	0,1	16
	<b>Итого:</b>				<b>510</b>	<b>78,5</b>	<b>540,197</b>	<b>18,033</b>	<b>16,302</b>
Обед	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной	260	26	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	№ 294	Котлета, рубленная из птицы в сметанном соусе	105	41	261,73	13,702	19,561	7,72
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>775</b>	<b>87,5</b>	<b>826,265</b>	<b>27,377</b>	<b>31,943</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1285</b>	<b>166</b>	<b>1366,462</b>	<b>45,41</b>	<b>48,245</b>	<b>187,656</b>

Заведующий производством: МАОУ Школа "Перспектива"

Директор школы: \_\_\_\_\_

Голубятникова Н. А.

Сахарова И. Е.





**Меню для обеспечения питания детей  
с ограниченными возможностями здоровья с 12 лет и старше.**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

Дата

**15.02.2023**

День: **День 8**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	150	46	157,329	5,55	13,49	3,429
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9,00	74,643	0,005	8,288	0,008
	фрукт	388	Фрукт	100	16	236,25	3,75	1,25	52,5
<b>Итого:</b>				<b>490</b>	<b>78</b>	<b>582,444</b>	<b>11,9</b>	<b>23,332</b>	<b>81,214</b>
Обед	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	18,5	130	2,8	7,25	13,07
	2 блюдо	ткк 600	Котлета из горбуши "Дружба" в сметан/том соусе	100	38	155,105	11,168	8,446	8,604
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка"	150	21	449,48	26,66	7,68	68,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	87	3,7	1,2	15,6
	<b>Итого:</b>				<b>770</b>	<b>88</b>	<b>976,934</b>	<b>47,282</b>	<b>24,821</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1260</b>	<b>166</b>	<b>1559,378</b>	<b>59,182</b>	<b>48,153</b>	<b>222,221</b>

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

Дата

**16.02.2023**

День: **День 9**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№120	Суп молочный с макаронными изделиями ( 250)	250	20	153,813	5,846	5,018	21,318
	бутерброд	7	Бутерброд горячий с сыром	50	20	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№379	Кофейный напиток (200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
	фрукт	388	Фрукт	250	21,5	236,25	3,75	1,25	52,5
<b>Итого:</b>				<b>750</b>	<b>74</b>	<b>574,265</b>	<b>15,284</b>	<b>9,043</b>	<b>107,937</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие (огурец) в нарезке	20	6,00	4,749	0,263	0,042	0,831
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	260	22,5	145	3	7,25	16,85
	2 блюдо	№460	Рис с овощами и курицей	250	50,00	541,25	19,37	28,75	51,22
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>790</b>	<b>92</b>	<b>890,734</b>	<b>27,83</b>	<b>37,305</b>	<b>110,797</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1540</b>	<b>166</b>	<b>1464,999</b>	<b>43,114</b>	<b>46,348</b>	<b>218,734</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Голубятникова Н. А.

Директор школы \_\_\_\_\_

Сахарова И. Е.



## Меню для обеспечения питания детей с ограниченными возможностями здоровья с 12 лет и старше.

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата: 17.02.2023 День: День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы с	260	32,50	189,298	6,336	5,436	28,757
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9,00	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3,00	41,167	0,2	0,051	9,977
			338	Фрукт 1 шт	100	23,50	38,3	0,8	0,3
<b>Итого:</b>				<b>600</b>	<b>70,00</b>	<b>415,408</b>	<b>9,729</b>	<b>14,32</b>	<b>61,903</b>
Обед	закуска	№71	Овощи натуральные свежие	35	9	3,053	0,168	0,021	0,547
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,5	151,25	3,62	3,125	27,12
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	65	543,56	18,804	16,177	30,661
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	(30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>745</b>	<b>96</b>	<b>895,832</b>	<b>27,689</b>	<b>20,567</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1345</b>	<b>166,00</b>	<b>1311,24</b>	<b>37,418</b>	<b>34,887</b>	<b>161,827</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата: 18.02.2023 День: суббота

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром(180)	180	37	351,075	12,938	15,898	39,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	кисломолочный продукт	пр	Кисломолочный продукт(йогурт100гр)	100	34,5	74,9	2,5	0,1	16
<b>Итого:</b>				<b>510</b>	<b>78,5</b>	<b>540,197</b>	<b>18,033</b>	<b>16,302</b>	<b>80,337</b>
Обед	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной	260	26	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	№ 294	Котлета, рубленая из птицы в сметанном соусе	105	41	261,73	13,702	19,561	7,72
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>775</b>	<b>87,5</b>	<b>826,265</b>	<b>27,377</b>	<b>31,943</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1285</b>	<b>166</b>	<b>1366,462</b>	<b>45,41</b>	<b>48,245</b>	<b>187,656</b>

Заведующий производством:

Директор школы:



Голубятникова Н. А.

Сахарова И. Е.



**Меню для обеспечения питания детей  
с ограниченными возможностями здоровья с 12 лет и старше.**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата: 20.02.2023 День: День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная кукурузная с бананом	210	31,00	361,809	7,997	11,613	56,327
	кулинарное изделие	3	Бутерброд с сыром (50)	50	22,5	239,558	6,166	15,303	19,292
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	120	15,5	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>580</b>	<b>74,00</b>	<b>683,309</b>	<b>14,41</b>	<b>27,015</b>	<b>95,635</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи свежие в нарезке огурец	30	11,00	6,275	0,347	0,052	1,105
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом )	250	14,5	175	6,5	5,6	24,37
	2 блюда	438/2	Мясо птицы тушеное с овощами	100	42,00	118,331	17,259	4,023	3,272
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,50	321,354	7,782	9,128	52,017
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30/30	4,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>760</b>	<b>92,00</b>	<b>748,697</b>	<b>34,747</b>	<b>19,809</b>	<b>107,576</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1340</b>	<b>166,00</b>	<b>1432,006</b>	<b>49,157</b>	<b>46,824</b>	<b>203,211</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата: 21.02.2023 День: День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный (20)	20	6,00	32,648	1,154	2,003	2,501
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39,00	157,329	5,55	13,49	3,429
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№379	Кофейный напиток (200)	200	12,50	112,202	3,3	2,53	19,058
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
<b>Итого:</b>				<b>420</b>	<b>70,50</b>	<b>448,822</b>	<b>12,397</b>	<b>26,556</b>	<b>40,057</b>
Обед	закуски	70/71	Овощи натуральные свежие	15	7,00	6,275	0,347	0,052	1,105
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	18,5	130	2,8	7,25	13,07
	2 блюдо	№279-331	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе (60/50)	110	39,50	269,988	10,512	20,401	11,084
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	180	20,00	273,253	9,059	6,531	44,56
	горячий напиток	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,50	83,349	0,566	0	17,282
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>825</b>	<b>95,50</b>	<b>912,175</b>	<b>28,372</b>	<b>35,469</b>	<b>116,562</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1245</b>	<b>166,00</b>	<b>1360,997</b>	<b>40,769</b>	<b>62,025</b>	<b>156,619</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Голубятникова Н. А.

Директор школы \_\_\_\_\_

Сахарова И. Е.



**Меню для обеспечения питания детей  
с ограниченными возможностями здоровья с 12 лет и старше.**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата: 22.02.2023 День: День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	173	Каша вязкая молочная пшенная с маслом(250/10гр)	260	31,00	188,775	6,539	7,187	24,484
	кулинарное изделие	14	Бутерброд горячий с сыром (50)	50	20	239,558	6,166	15,303	19,292
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	кондит.издел	338	Гематоген витаминизированный	35	15,00	236,25	3,75	1,25	52,5
<b>Итого:</b>				<b>545</b>	<b>71,00</b>	<b>706,805</b>	<b>16,662</b>	<b>23,799</b>	<b>106,492</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие (огурец) в нарезке	35	9,00	4,749	0,263	0,042	0,831
	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной	260	22,5	145	3	7,25	16,85
	2 блюдо	№460	Рис с овощами и курицей	250	50,00	541,25	19,37	28,75	51,22
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>805</b>	<b>95,00</b>	<b>890,734</b>	<b>27,83</b>	<b>37,305</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1350</b>	<b>166,00</b>	<b>1597,539</b>	<b>44,492</b>	<b>61,104</b>	<b>217,289</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата: 23.02.2023 День: День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	180	37	322,562	11,884	14,587	35,935
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	кисломолочный продукт	пр	Кисломолочный продукт(йогурт 100гр)	100	30	74,9	2,5	0,1	16
<b>Итого:</b>				<b>510</b>	<b>74,00</b>	<b>511,684</b>	<b>16,979</b>	<b>14,991</b>	<b>77,212</b>
Обед	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной	260	26	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	353/2	Тефтели рыбные "Морские" в сметанном соусом	115	33,50	125,61	8,893	5,651	9,796
	гарнир	№128	Картофельное пюре (150)	150	23,00	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,50	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>785</b>	<b>92,00</b>	<b>665,709</b>	<b>21,291</b>	<b>18,704</b>	<b>103,052</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1295</b>	<b>166</b>	<b>1177,393</b>	<b>38,27</b>	<b>33,695</b>	<b>180,264</b>

Заведующий производством:

Директор школы

Голубятникова Н. А.

Сахарова И. Е.



**Меню для обеспечения питания детей  
с ограниченными возможностями здоровья с 12 лет и старше.**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата: 24.02.2023 День: День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком (120/30)	150	54,00	406,905	17,168	14,909	51,013
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3,00	41,167	0,2	0,051	9,977
	фрукт	388	Фрукт яблоко	150	18,50	236,25	3,75	1,25	52,5
<b>Итого:</b>				<b>530</b>	<b>77,50</b>	<b>756,322</b>	<b>23,506</b>	<b>16,455</b>	<b>128,551</b>
Обед	1 блюдо	№99	Суп из овощей со сметаной	260	22	150	3	7,5	17,75
	2 блюдо	ТТК 724/332	Рулет из мяса кур с сыром и яйцом с сметанно-томатным соусом	100	45	198,799	13,843	14,255	3,784
	гарнир	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11,00	289,481	7,013	8,218	46,866
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>770</b>	<b>88,50</b>	<b>870,939</b>	<b>29,51</b>	<b>31,208</b>	<b>118,133</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1300</b>	<b>166,00</b>	<b>1627,261</b>	<b>53,016</b>	<b>47,663</b>	<b>246,684</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата: 25.02.2023 День: суббота

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	150	46	157,329	5,55	13,49	3,429
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9,00	74,643	0,005	8,288	0,008
	фрукт	388	Фрукт	100	16	236,25	3,75	1,25	52,5
<b>Итого:</b>				<b>490</b>	<b>78</b>	<b>582,444</b>	<b>11,9</b>	<b>23,332</b>	<b>81,214</b>
Обед	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	18,5	130	2,8	7,25	13,07
	2 блюдо		Котлета из горбуши "Дружба" в сметан/том соусе	100	38	155,105	11,168	8,446	8,604
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка"	150	21	449,48	26,66	7,68	68,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	87	3,7	1,2	15,6
<b>Итого:</b>				<b>770</b>	<b>88</b>	<b>976,934</b>	<b>47,282</b>	<b>24,821</b>	<b>141,007</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1260</b>	<b>166</b>	<b>1559,378</b>	<b>59,182</b>	<b>48,153</b>	<b>222,221</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_



Голубятникова Н. А.

Сахарова И. Е.

**Меню для обеспечения питания детей  
с ограниченными возможностями здоровья с 12 лет и старше.**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 27.02.2023 День: День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	275/2	Каша вязкая молочная пшениная с маслом	260	32,50	280,459	7,037	12,792	34,295
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9,00	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
		338	Фрукт 1 шт	100	21,50	38,3	0,8	0,3	8,1
	горячие напитки	№379	Кофейный напиток (200)	200	12,50	112,202	3,3	2,53	19,058
<b>Итого:</b>				<b>600</b>	<b>77,50</b>	<b>577,604</b>	<b>13,53</b>	<b>24,155</b>	<b>76,522</b>
Обед	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	14,5	175	6,5	5,6	24,37
	2 блюда	№268	Биточек, Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	110	42	189,1	12,32	11,33	14
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
<b>Итого:</b>				<b>770</b>	<b>88,50</b>	<b>837,088</b>	<b>33,076</b>	<b>24,724</b>	<b>124,826</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1370</b>	<b>166,00</b>	<b>1414,692</b>	<b>46,606</b>	<b>48,879</b>	<b>201,348</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 28.02.2023 День: День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром(180)	180	37	351,075	12,938	15,898	39,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	кисломолочный продукт	пр	Кисломолочный продукт(йогурт100гр)	100	34,5	74,9	2,5	0,1	16
<b>Итого:</b>				<b>510</b>	<b>78,5</b>	<b>540,197</b>	<b>18,033</b>	<b>16,302</b>	<b>80,337</b>
Обед	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной	260	26	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	№ 294	Котлета, рубленая из птицы в сметанном соусе	105	41	261,73	13,702	19,561	7,72
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>775</b>	<b>87,5</b>	<b>826,265</b>	<b>27,377</b>	<b>31,943</b>	<b>107,319</b>
<b>Итого 1 смена :</b>				<b>1285</b>	<b>166</b>	<b>1366,462</b>	<b>45,41</b>	<b>48,245</b>	<b>187,656</b>

Заведующий производством МАОУ Школа "Перспектива"  
 Директор школы Сахарова И. Е.

Голубятникова Н. А.

Сахарова И. Е.



## Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс.

Школа:  Дата  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	110	42	188,575	11,216	10,304	12,744
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблоч и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
<b>Итого:</b>				<b>540</b>	<b>75,00</b>	<b>661,56</b>	<b>25,47</b>	<b>18,10</b>	<b>99,20</b>

Школа:  Дата  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие ( помидоры) в нарезке	30	11	5,205	0,269	0,057	0,904
	2 блюдо	№ 294	Котлета, рубленая из птицы в сметанном соусе	105	41	261,73	13,702	19,561	7,72
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	180	13,5	270	6,96	6	46,8
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>695</b>	<b>75</b>	<b>954,738</b>	<b>31,616</b>	<b>31,844</b>	<b>135,182</b>

Школа:  Дата  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные свежие	20	5,5	3,816	0,211	0,026	0,684
	2 блюдо	ттк 600	Котлета из горбуши "Дружба" в сметан/том соусе	100	38	155,105	11,168	8,446	8,604
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка"	150	21	449,48	26,66	7,68	68,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	87	3,7	1,2	15,6
<b>Итого:</b>				<b>530</b>	<b>75</b>	<b>850,75</b>	<b>44,693</b>	<b>17,597</b>	<b>128,621</b>

Заведующий производством:

Директор школы:



Голубятникова Н. А.

Сахарова И. Е.

## Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 02.02.2023 День: День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	35	11,5	2,289	0,126	0,016	0,411
	2 блюдо	тتك	Рис с овощами и курицей	250	50	448,75	11,5	18,25	59,67
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
<b>Итого:</b>				<b>545</b>	<b>75</b>	<b>650,774</b>	<b>16,823</b>	<b>19,529</b>	<b>101,977</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 03.02.2023 День: День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	10	2,5	2,289	0,126	0,016	0,411
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	65	543,56	18,804	16,177	30,661
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>440</b>	<b>75</b>	<b>666,508</b>	<b>21,327</b>	<b>16,447</b>	<b>58,268</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 04.02.2023 День: суббота

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие ( помидоры) в нарезке	30	11	5,205	0,269	0,057	0,904
	2 блюдо	№ 294	Котлета, рубленая из птицы в сметанном соусе	105	41	261,73	13,702	19,561	7,72
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>695</b>	<b>75</b>	<b>954,738</b>	<b>31,616</b>	<b>31,844</b>	<b>135,182</b>

Заведующий производством

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.





## Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 06.02.2023 День: День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	№70/71	Овощи свежие в нарезке огурцы	25	8,50	3,22	0,178	0,031	0,557
	2 блюда	438/2	Мясо птицы тушеное с овощами	100	42,00	118,331	17,259	4,023	3,272
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,50	299,25	7,78	6,69	51,94
	сладкое	№ ГТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>565</b>	<b>75</b>	<b>620,538</b>	<b>30,464</b>	<b>11,995</b>	<b>97,642</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 07.02.2023 День: День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуски	54-2 3	Овощи натуральные свежие (огурец) в нарезке	20	5,00	3,223	0,178	0,031	0,557
	2 блюда	№279-331	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	39,50	269,988	10,512	20,401	11,084
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	20,00	327,6	10,86	7,8	53,47
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>833,47</b>	<b>27,204</b>	<b>29,467</b>	<b>114,844</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 08.02.2023 День: День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуски	54-23	Овощи свежие в нарезке огурцы	35	11,50	3,22	0,18	0,03	0,56
	2 блюда	№460	Рис с овощами и курицей	250	50,00	541,25	19,46	28,75	51,22
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>545,00</b>	<b>75,00</b>	<b>744,21</b>	<b>24,84</b>	<b>30,04</b>	<b>93,67</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_ Голубятникова Н. А.

Директор школы \_\_\_\_\_ Сахарова И. Е.



## Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 09.02.2023 День: День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие (15гр) (помидор)	15	6	3,776	0,194	0,035	0,671
	2 блюдо	353/2	Тефтели рыбные "Морские" в сметанном соусом	120	37,00	155,61	8,893	15,65	9,796
	гарнир	№128	Картофельное пюре (150)	150	23,00	200,603	4,58	5,71	32,723
	напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>545</b>	<b>75,00</b>	<b>551,521</b>	<b>18,962</b>	<b>22,689</b>	<b>82,867</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 10.02.2023 День: День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-23	Овощи свежие в нарезке огурец	35	8,50	3,22	0,178	0,031	1,44
	2 блюдо	ттк 724	Рулет из мяса кур с сыром и яйцом	100	45	198,799	13,843	14,255	3,784
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>545</b>	<b>75,00</b>	<b>659,72</b>	<b>25,53</b>	<b>20,56</b>	<b>94,02</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 11.02.2023 День: суббота

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные свежие	20	5,5	3,816	0,211	0,026	0,684
	2 блюдо	ттк 600	Котлета из горбуши "Дружба" в сметан/том соусе	100	38	155,105	9,16	8,446	8,604
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка"	150	21	449,48	6,66	16,8	38,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	87	3,7	1,2	15,6
<b>Итого:</b>				<b>530</b>	<b>75</b>	<b>850,75</b>	<b>22,685</b>	<b>26,717</b>	<b>98,621</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Голубятникова Н. А.

Директор школы \_\_\_\_\_

Сахарова И. Е.





## Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 13.02.2023 День: День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	110	42	188,575	11,216	10,304	12,744
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблоч и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
<b>Итого:</b>				<b>540</b>	<b>75,00</b>	<b>661,56</b>	<b>25,47</b>	<b>18,10</b>	<b>99,20</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 14.02.2023 День: День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие ( помидоры) в нарезке	30	11	5,205	0,269	0,057	0,904
	2 блюдо	№ 294	Котлета, рубленая из птицы в сметанном соусе	105	41	261,73	13,702	19,561	7,72
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	180	13,5	270	6,96	6	46,8
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>695</b>	<b>75</b>	<b>954,738</b>	<b>31,616</b>	<b>31,844</b>	<b>135,182</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 15.02.2023 День: День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные свежие	20	5,5	3,816	0,211	0,026	0,684
	2 блюдо	ттк 600	Котлета из горбуши "Дружба" в сметан/том соусе	100	38	155,105	11,168	8,446	8,604
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка"	150	21	449,48	26,66	7,68	68,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	87	3,7	1,2	15,6
<b>Итого:</b>				<b>530</b>	<b>75</b>	<b>850,75</b>	<b>44,693</b>	<b>17,597</b>	<b>128,621</b>

Заведующий производством:

Директор школы:



Голубятникова Н. А.

Сахарова И. Е.

## Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 16.02.2023 День: День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	35	11,5	2,289	0,126	0,016	0,411
	2 блюдо	т/к	Рис с овощами и курицей	250	50	448,75	11,5	18,25	59,67
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
<b>Итого:</b>				<b>545</b>	<b>75</b>	<b>650,774</b>	<b>16,823</b>	<b>19,529</b>	<b>101,977</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 17.02.2023 День: День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	10	2,5	2,289	0,126	0,016	0,411
	2 блюдо	№ 259	Жаркое го-домашнему из говядины(200)	200	65	543,56	18,804	16,177	30,661
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>440</b>	<b>75</b>	<b>666,508</b>	<b>21,327</b>	<b>16,447</b>	<b>58,268</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 18.02.2023 День: суббота

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие ( помидоры) в нарезке	30	11	5,205	0,269	0,057	0,904
	2 блюдо	№ 294	Котлета, рубленая из птицы в сметанном соусе	105	41	261,73	13,702	19,561	7,72
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>695</b>	<b>75</b>	<b>954,738</b>	<b>31,616</b>	<b>31,844</b>	<b>135,182</b>

Заведующий производством:

Директор школы



Голубятникова Н. А.

Сахарова И. Е.



## Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 20.02.2023 День: День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	№70/71	Овощи свежие в нарезке огурцы	25	8,50	3,22	0,178	0,031	0,557
	2 блюда	438/2	Мясо птицы тушеное с овощами	100	42,00	118,331	17,259	4,023	3,272
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,50	299,25	7,78	6,69	51,94
	сладкое	№ГТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>565</b>	<b>75</b>	<b>620,538</b>	<b>30,464</b>	<b>11,995</b>	<b>97,642</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 21.02.2023 День: День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуски	54-2 3	Овощи натуральные свежие (огурец) в нарезке	20	5,00	3,223	0,178	0,031	0,557
	2 блюда	№279-331	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	39,50	269,988	10,512	20,401	11,084
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	20,00	327,6	10,86	7,8	53,47
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>570</b>	<b>75,00</b>	<b>833,47</b>	<b>27,204</b>	<b>29,467</b>	<b>114,844</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 22.02.2023 День: День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуски	54-23	Овощи свежие в нарезке огурцы	35	11,50	3,22	0,18	0,03	0,56
	2 блюда	№460	Рис с овощами и курицей	250	50,00	541,25	19,46	28,75	51,22
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>545,00</b>	<b>75,00</b>	<b>744,21</b>	<b>24,84</b>	<b>30,04</b>	<b>93,67</b>

Заведующий производством:  Голубятникова Н. А.

Директор школы:  Сахарова И. Е.

## Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 23.02.2023 День: День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие (15гр) (помидор)	15	6	3,776	0,194	0,035	0,671
	2 блюдо	353/2	Тефтели рыбные "Морские" в сметанном соусом	120	37,00	155,61	8,893	15,65	9,796
	гарнир	№128	Картофельное пюре (150)	150	23,00	200,603	4,58	5,71	32,723
	напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>545</b>	<b>75,00</b>	<b>551,521</b>	<b>18,962</b>	<b>22,689</b>	<b>82,867</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 24.02.2023 День: День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-23	Овощи свежие в нарезке огурец	35	8,50	3,22	0,178	0,031	1,44
	2 блюдо	гтк 724	Рулет из мяса кур с сыром и яйцом	100	45	198,799	13,843	14,255	3,784
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2,00	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2,00	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>545</b>	<b>75,00</b>	<b>659,72</b>	<b>25,53</b>	<b>20,56</b>	<b>94,02</b>

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 25.02.2023 День: суббота

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные свежие	20	5,5	3,816	0,211	0,026	0,684
	2 блюдо	гтк 600	Котлета из горбуши "Дружба" в сметан/том соусе	100	38	155,105	9,16	8,446	8,604
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка"	150	21	449,48	6,66	16,8	38,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	87	3,7	1,2	15,6
<b>Итого:</b>				<b>530</b>	<b>75</b>	<b>850,75</b>	<b>22,685</b>	<b>26,717</b>	<b>98,621</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Голубятникова Н. А.

Директор школы: \_\_\_\_\_

Сахарова И. Е.





## Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс.

Школа:  Дата  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	110	42	188,575	11,216	10,304	12,744
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
<b>Итого:</b>				<b>540</b>	<b>75,00</b>	<b>661,56</b>	<b>25,47</b>	<b>18,10</b>	<b>99,20</b>


Школа:  Дата  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие (помидоры) в нарезке	30	11	5,205	0,269	0,057	0,904
	2 блюдо	№ 294	Котлета, рубленая из птицы в сметанном соусе	105	41	261,73	13,702	19,561	7,72
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	180	13,5	270	6,96	6	46,8
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>695</b>	<b>75</b>	<b>954,738</b>	<b>31,616</b>	<b>31,844</b>	<b>135,182</b>

Школа:  Дата  День:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные свежие	20	5,5	3,816	0,211	0,026	0,684
	2 блюдо	ттк 600	Котлета из горбуши "Дружба" в сметан/том соусе	100	38	155,105	11,168	8,446	8,604
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка"	150	21	449,48	26,66	7,68	68,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	87	3,7	1,2	15,6
<b>Итого:</b>				<b>530</b>	<b>75</b>	<b>850,75</b>	<b>44,693</b>	<b>17,597</b>	<b>128,621</b>

Заведующий производством: 

Директор школы: 

Голубятникова Н. А.

Сахарова И. Е.



## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата                     

 День: 7 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	170	30,5	322,562	11,884	16,58	35,935
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	кисломолочный продукт	пр	Кисломолочный продукт(йогурт 100гр)	100	35,69	74,9	2,5	0,1	16
<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>73,19</b>	<b>511,684</b>	<b>16,979</b>	<b>16,984</b>	<b>77,212</b>
Обед	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	25	8,28	5,205	0,02	0,057	0,904
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	20,5	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	125	41	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>768</b>	<b>90,28</b>	<b>834,583</b>	<b>26,185</b>	<b>27,339</b>

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 01.02.2023

 День: 8 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	257,32	15,55	13,49	33,49
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,8
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	150	18,19	39,72	0,04	0,04	9,8
	<b>Итого:</b>				<b>520</b>	<b>73,19</b>	<b>485,905</b>	<b>18,19</b>	<b>22,122</b>
Обед	закуска	70	Овощи натуральные свежие	25	6,28	3,816	0,211	0,026	0,684
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (200/8)	208	14,5	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	гтк 600	Котлета из горбуши "Дружба" в сметан/том соусе	100	38	169,449	12,074	9,013	10,008
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка" 150	150	21	254,82	6,22	8,408	37,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	(30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
<b>Итого:</b>				<b>743</b>	<b>90,28</b>	<b>765,093</b>	<b>26,526</b>	<b>24,575</b>	<b>107,945</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.





## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 02.02.2023

 День: 9 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	№120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	15,5	123,051	4,677	4,014	17,054
	кулинарное изделие	14	Бутерброд горячий с сыром (50)	50	20	239,558	8,16	12,3	21,29
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	150	25,19	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>600</b>	<b>73,19</b>	<b>514,531</b>	<b>16,177</b>	<b>18,884</b>	<b>67,202</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие в нарезке	40	13,78	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	18	186,16	12,43	9,87	13,486
	2 блюдо	ттк 720	Рис с овощами и курицей (230гр.)	230	45	344,712	8,831	14,088	45,649
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	(30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	<b>Итого:</b>				<b>738</b>	<b>90,28</b>	<b>740,678</b>	<b>26,976</b>	<b>25,315</b>

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 03.02.2023

 День: 10 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	35	12,19	7,723	0,398	0,081	1,351
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	105	41	164,83	4,49	13,9	7,69
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	29,02
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
<b>Итого:</b>				<b>550</b>	<b>73,19</b>	<b>589,124</b>	<b>16,04</b>	<b>20,314</b>	<b>77,738</b>
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	5,78	85,573	0,23	6,073	6,493
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	10	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	65	343,456	18,804	16,177	30,661
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>				<b>710</b>	<b>90,28</b>	<b>748,262</b>	<b>27,092</b>	<b>26,001</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.





## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 06.02.2023

 День: 1 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная кукурузная с бананом(210)	210	31	361,809	7,997	11,613	56,327
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22,5	143,979	7,124	6,272	14,76
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	100	14,69	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>560</b>	<b>73,19</b>	<b>587,73</b>	<b>15,368</b>	<b>17,984</b>	<b>91,103</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие ( помидоры) в нарезке (40)	40	14,78	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) ( 200)	200	11,5	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюда	438/2	Мясо птицы тушеное с овощами ( 100 )	100	42	132,18	7,59	14,03	3,272
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПП	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>750</b>	<b>90,28</b>	<b>707,245</b>	<b>24,451</b>	<b>24,993</b>	<b>105,512</b>

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 07.02.2023

 День: 2 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	30	8,19	4,749	0,263	0,042	0,831
	2 блюда	№279/33 1	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	39,5	169,576	9,015	10,823	9,026
		№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПП	(30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>550</b>	<b>73,19</b>	<b>638,055</b>	<b>23,625</b>	<b>18,682</b>	<b>93,855</b>
Обед	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	30	7,28	4,749	0,263	0,042	0,831
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	208	14,5	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюда	№279/33 1	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	39,5	169,576	9,015	10,823	9,026
		№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>758</b>	<b>90,28</b>	<b>784,586</b>	<b>26,358</b>	<b>24,524</b>	<b>114,61</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.





## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 08.02.2023

 День: 3 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячие блюда	275/2	Каша вязкая молочная овсяная с яблоком	230	33,19	286	8,765	11,448	42,213
	кулинарное изделие	14	Бутерброд горячий с сыром (50)	50	20	139,58	6,166	5,3	9,29
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
		пр	Кондитерское изделие	35	15	122,08	2,3	3,52	20,3
<b>Итого:</b>				<b>515</b>	<b>73,19</b>	<b>589,882</b>	<b>17,438</b>	<b>20,327</b>	<b>82,019</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие в нарезке	40	13,78	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной (200/8)	208	18	126,2	5,43	8,87	13,486
	2 блюдо	тгк 720	Рис с овощами и курицей (230гр.)	230	45	374,62	16,83	14,088	45,649
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>738</b>	<b>90,28</b>	<b>710,626</b>	<b>27,975</b>	<b>24,315</b>

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 09.02.2023

 День: 4 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	25	9,19	5,205	0,269	0,057	0,904
	2 блюдо	352/2	Тефтели рыбные "Морские" в сметанном соусом	110	32	123,75	9,072	14,28	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	23	200,603	4,58	5,71	32,723
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>545</b>	<b>73,19</b>	<b>521,09</b>	<b>19,216</b>	<b>21,341</b>	<b>83,02</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	15	5,28	3,776	0,194	0,035	0,671
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	20,5	181,52	5,72	6,099	18,937
	2 блюдо	352/2	Тефтели рыбные "Морские" в сметанном соусом	110	32	123,75	9,072	14,28	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	23	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>743</b>	<b>90,28</b>	<b>707,618</b>	<b>24,663</b>	<b>27,368</b>	<b>103,643</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.



## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 10.02.2023

 День: 5 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком (120/30)	150	54	406,905	17,168	14,909	51,013
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко	120	14,19	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>73,19</b>	<b>559,792</b>	<b>19,796</b>	<b>15,245</b>	<b>85,851</b>
Обед	закуска	70	Овощи натуральные свежие	25	6,28	3,816	0,211	0,026	0,684
	Первые блюда	№99	Суп из овощей со сметаной(200/8)	208	17,5	120,674	2,427	6,007	14,226
	2 блюдо	ттк 724/332	Рулет из мяса кур с сыром и яйцом с сметанно-томатным соусом	100	45	198,799	13,843	14,255	3,784
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>743</b>	<b>90,28</b>	<b>780,987</b>	<b>27,992</b>	<b>26,562</b>

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 13.02.2023

 День: 6 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 173	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом ( 200/10)	210	26	286,32	12,8	11,45	44,249
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	6,28	0,008
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	160	23,69	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>610</b>	<b>73,19</b>	<b>584,885</b>	<b>18,533</b>	<b>20,545</b>	<b>88,176</b>
Обед	закуска	№71	Овощи натуральные свежие	20	4,78	3,053	0,06	0,021	0,547
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) ( 200)	200	11,5	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	110	42	188,575	11,216	13,304	10,74
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	6,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
<b>Итого:</b>				<b>740</b>	<b>90,28</b>	<b>804,834</b>	<b>27,771</b>	<b>25,698</b>	<b>117,256</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы:

Сахарова И. Е.





## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 14.02.2023

 День: 7 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	170	30,5	322,562	11,884	16,58	35,935
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	кисломолочный продукт	пр	Кисломолочный продукт(йогурт100гр)	100	35,69	74,9	2,5	0,1	16
<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>73,19</b>	<b>511,684</b>	<b>16,979</b>	<b>16,984</b>	<b>77,212</b>
Обед	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	25	8,28	5,205	0,02	0,057	0,904
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	20,5	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	125	41	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>768</b>	<b>90,28</b>	<b>834,583</b>	<b>26,185</b>	<b>27,339</b>

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 15.02.2023

 День: 8 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	257,32	15,55	13,49	33,49
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,8
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	150	18,19	39,72	0,04	0,04	9,8
	<b>Итого:</b>				<b>520</b>	<b>73,19</b>	<b>485,905</b>	<b>18,19</b>	<b>22,122</b>
Обед	закуска	70	Овощи натуральные свежие	25	6,28	3,816	0,211	0,026	0,684
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (200/8)	208	14,5	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	ттк 600	Котлета из горбуши "Дружба" в сметан/том соусе	100	38	169,449	12,074	9,013	10,008
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка" 150	150	21	254,82	6,22	8,408	37,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	(30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
<b>Итого:</b>				<b>743</b>	<b>90,28</b>	<b>765,093</b>	<b>26,526</b>	<b>24,575</b>	<b>107,945</b>

Заведующий производством:

 Голубятникова Н. А.

Директор школы

 Сахарова И. Е.


## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 16.02.2023

 День: 9 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	№120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	15,5	123,051	4,677	4,014	17,054
	кулинарное изделие	14	Бутерброд горячий с сыром (50)	50	20	239,558	8,16	12,3	21,29
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	150	25,19	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>600</b>	<b>73,19</b>	<b>514,531</b>	<b>16,177</b>	<b>18,884</b>	<b>67,202</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие в нарезке	40	13,78	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	18	186,16	12,43	9,87	13,486
	2 блюдо	ттк 720	Рис с овощами и курицей (230гр.)	230	45	344,712	8,831	14,088	45,649
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	(30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	<b>Итого:</b>				<b>738</b>	<b>90,28</b>	<b>740,678</b>	<b>26,976</b>	<b>25,315</b>

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 17.02.2023

 День: 10 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 З	Овощи натуральные свежие в нарезке	35	12,19	7,723	0,398	0,081	1,351
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	105	41	164,83	4,49	13,9	7,69
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	29,02
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
<b>Итого:</b>				<b>550</b>	<b>73,19</b>	<b>589,124</b>	<b>16,04</b>	<b>20,314</b>	<b>77,738</b>
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	5,78	85,573	0,23	6,073	6,493
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	10	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	65	343,456	18,804	16,177	30,661
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>				<b>710</b>	<b>90,28</b>	<b>748,262</b>	<b>27,092</b>	<b>26,001</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.





## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 20.02.2023

 День: 1 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная кукурузная с бананом(210)	210	31	361,809	7,997	11,613	56,327
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22,5	143,979	7,124	6,272	14,76
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	14,69	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>560</b>	<b>73,19</b>	<b>587,73</b>	<b>15,368</b>	<b>17,984</b>	<b>91,103</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие ( помидоры ) в нарезке (40)	40	14,78	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) ( 200)	200	11,5	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюда	438/2	Мясо птицы тушеное с овощами (100 )	100	42	132,18	7,59	14,03	3,272
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>750</b>	<b>90,28</b>	<b>707,245</b>	<b>24,451</b>	<b>24,993</b>	<b>105,512</b>

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 21.02.2023

 День: 2 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	30	8,19	4,749	0,263	0,042	0,831
	2 блюда	№279/33	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	39,5	169,576	9,015	10,823	9,026
		1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
хлеб черный	ПР	(30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
<b>Итого:</b>				<b>550</b>	<b>73,19</b>	<b>638,055</b>	<b>23,625</b>	<b>18,682</b>	<b>93,855</b>
Обед	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	30	7,28	4,749	0,263	0,042	0,831
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	208	14,5	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюда	№279/33	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	39,5	169,576	9,015	10,823	9,026
		1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
<b>Итого:</b>				<b>758</b>	<b>90,28</b>	<b>784,586</b>	<b>26,358</b>	<b>24,524</b>	<b>114,61</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.





## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 22.02.2023

 День: 3 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячие блюда	275/2	Каша вязкая молочная овсяная с яблоком	230	33,19	286	8,765	11,448	42,213
	кулинарное изделие	14	Бутерброд горячий с сыром (50)	50	20	139,58	6,166	5,3	9,29
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
		пр	Кондитерское изделие	35	15	122,08	2,3	3,52	20,3
<b>Итого:</b>				<b>515</b>	<b>73,19</b>	<b>589,882</b>	<b>17,438</b>	<b>20,327</b>	<b>82,019</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие в нарезке	40	13,78	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной (200/8)	208	18	126,2	5,43	8,87	13,486
	2 блюдо	ттк 720	Рис с овощами и курицей (230гр.)	230	45	374,62	16,83	14,088	45,649
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>738</b>	<b>90,28</b>	<b>710,626</b>	<b>27,975</b>	<b>24,315</b>

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 23.02.2023

 День: 4 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	25	9,19	5,205	0,269	0,057	0,904
	2 блюдо	352/2	Тефтели рыбные "Морские" в сметанном соусом	110	32	123,75	9,072	14,28	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	23	200,603	4,58	5,71	32,723
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>545</b>	<b>73,19</b>	<b>521,09</b>	<b>19,216</b>	<b>21,341</b>	<b>83,02</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	15	5,28	3,776	0,194	0,035	0,671
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	20,5	181,52	5,72	6,099	18,937
	2 блюдо	352/2	Тефтели рыбные "Морские" в сметанном соусом	110	32	123,75	9,072	14,28	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	23	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>743</b>	<b>90,28</b>	<b>707,618</b>	<b>24,663</b>	<b>27,368</b>	<b>103,643</b>

 Заведующий производством: Голубятникова Н. А.

 Директор школы: Сахарова И. Е.




## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 24.02.2023

 День: 5 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком (120/30)	150	54	406,905	17,168	14,909	51,013
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко	120	14,19	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>73,19</b>	<b>559,792</b>	<b>19,796</b>	<b>15,245</b>	<b>85,851</b>
Обед	закуска	70	Овощи натуральные свежие	25	6,28	3,816	0,211	0,026	0,684
	Первые блюда	№99	Суп из овощей со сметаной(200/8)	208	17,5	120,674	2,427	6,007	14,226
	2 блюдо	тк 724/332	Рулет из мяса кур с сыром и яйцом с сметанно-томатным соусом	100	45	198,799	13,843	14,255	3,784
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>743</b>	<b>90,28</b>	<b>780,987</b>	<b>27,992</b>	<b>26,562</b>	<b>107,493</b>

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 27.02.2023

 День: 6 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 173	Каша вязкая пшениная молочная с маслом ( 200/10)	210	26	286,32	12,8	11,45	44,249
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	6,28	0,008
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	160	23,69	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>610</b>	<b>73,19</b>	<b>584,885</b>	<b>18,533</b>	<b>20,545</b>	<b>88,176</b>
Обед	закуска	№71	Овощи натуральные свежие	20	4,78	3,053	0,06	0,021	0,547
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) ( 200)	200	11,5	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	110	42	188,575	11,216	13,304	10,74
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	6,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
<b>Итого:</b>				<b>740</b>	<b>90,28</b>	<b>804,834</b>	<b>27,771</b>	<b>25,698</b>	<b>117,256</b>

 Заведующий производством: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Голубятникова Н. А.

 Директор школы Сахарова Сахарова И. Е.

## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

 Школа: 

 Дата 

 День: 

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	170	30,5	322,562	11,884	16,58	35,935
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	кисломолочный продукт	пр	Кисломолочный продукт(йогурт100гр)	100	35,69	74,9	2,5	0,1	16
<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>73,19</b>	<b>511,684</b>	<b>16,979</b>	<b>16,984</b>	<b>77,212</b>
Обед	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	25	8,28	5,205	0,02	0,057	0,904
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	20,5	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	125	41	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>768</b>	<b>90,28</b>	<b>834,583</b>	<b>26,185</b>	<b>27,339</b>

 Школа: 

 Дата 

 День: 

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	257,32	15,55	13,49	33,49
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,8
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	150	18,19	39,72	0,04	0,04	9,8
	<b>Итого:</b>				<b>520</b>	<b>73,19</b>	<b>485,905</b>	<b>18,19</b>	<b>22,122</b>
Обед	закуска	70	Овощи натуральные свежие	25	6,28	3,816	0,211	0,026	0,684
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (200/8)	208	14,5	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	ттк 600	Котлета из горбуши "Дружба" в сметан/том соусе	100	38	169,449	12,074	9,013	10,008
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка" 150	150	21	254,82	6,22	8,408	37,06
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	(30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	<b>Итого:</b>				<b>743</b>	<b>90,28</b>	<b>765,093</b>	<b>26,526</b>	<b>24,575</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.





**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 01.02.2023

День: День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	257,32	15,55	13,49	33,42
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	18,19	39,72	0,04	0,04	9,8
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
<b>Итого:</b>				<b>470</b>	<b>73,19</b>	<b>485,905</b>	<b>18,19</b>	<b>22,122</b>	<b>68,505</b>
Обед	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (200/8)	208	14,5	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	ГТК 600	Котлета из горбуши "Дружба" в сметан/том соусе(60/50гр.)	110	32,81	156,229	11,332	8,498	8,604
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка" 150	150	21	374,572	9,22	6,408	57,006
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>728</b>	<b>78,81</b>	<b>867,809</b>	<b>28,573</b>	<b>22,034</b>	<b>125,803</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1198</b>	<b>152</b>	<b>1353,71</b>	<b>46,763</b>	<b>44,156</b>	<b>194,308</b>
<b>2 смена</b>									
Обед 1	закуска	70	Овощи натуральные свежие (25гр) (огурец)	25	6,28	3,816	0,211	0,026	0,684
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (200/8)	208	14,5	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	ттк 600	Котлета из горбуши "Дружба" в сметан/том соусе(70/50гр.)	120	38	169,449	12,074	9,013	10,008
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка" 150	150	21	374,572	9,22	6,408	57,006
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>763</b>	<b>90,28</b>	<b>884,845</b>	<b>29,526</b>	<b>22,575</b>	<b>127,891</b>
Полдник	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	кулинарное изделие	пр	Кулинарные изделия (75гр)	75	20	107,381	4,953	7,279	5,515
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко(1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>	<b>37,315</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1138</b>	<b>152</b>	<b>1131,95</b>	<b>34,519</b>	<b>29,894</b>	<b>165,206</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_ Голубятникова н. А.

Директор школы \_\_\_\_\_ Сахарова И. Е.



**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 02.02.2023

День: День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	1 блюдо	№120	Суп молочный с макаронными изделиями (200)	200	15,5	123,051	8,67	4,014	17,054
	кулинарное изделие	14	Бутиерброд горячий с сыром (50)	50	20	239,558	6,166	15,303	19,292
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	150	25,19	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>600</b>	<b>73,19</b>	<b>514,531</b>	<b>18,176</b>	<b>21,887</b>	<b>65,204</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие (15гр) (помидор)	15	5,31	3,776	0,194	0,035	0,671
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	18	116,527	2,433	5,873	13,486
	2 блюдо	тгк	Рис с овощами и курицей (200гр.)	200	42	359,813	9,233	14,656	47,745
	сладкое	951	Напиток из яблoк и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>683</b>	<b>78,81</b>	<b>679,851</b>	<b>17,057</b>	<b>21,827</b>	<b>103,798</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1283</b>	<b>152</b>	<b>1194,38</b>	<b>35,233</b>	<b>43,714</b>	<b>169,002</b>
<b>2 смена</b>									
Обед 1	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие ( помидоры) в нарезке (40)	40	13,78	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	18	116,527	2,433	5,873	13,486
	2 блюдо	тгк 720	Рис с овощами и курицей (230гр.)	230	45	344,712	8,831	14,088	45,649
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблoк и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
<b>Итого:</b>				<b>738</b>	<b>90,28</b>	<b>671,045</b>	<b>16,979</b>	<b>21,318</b>	<b>102,819</b>
Полдник	кулинарное изделия		Кулинарное изделия (75гр)	75	20	86,626	2,292	3,121	12,343
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>226,346</b>	<b>2,332</b>	<b>3,161</b>	<b>44,143</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1113</b>	<b>152</b>	<b>897,391</b>	<b>19,311</b>	<b>24,479</b>	<b>146,962</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.





**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 03.02.2023

День: День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	горячее блюдо	№ 174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом (200/10)	210	26	294,55	16,11	11,24	42,237
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	100	21,72	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>550</b>	<b>61,72</b>	<b>522,08</b>	<b>18,743</b>	<b>19,864</b>	<b>77,083</b>
Обед	закуска	№71	Овощи натуральные свежие (20гр)(огурец)	20	5,78	3,053	0,168	0,021	0,547
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	10	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	65	343,456	18,804	16,177	30,661
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>680</b>	<b>90,28</b>	<b>665,742</b>	<b>27,03</b>	<b>19,949</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1230</b>	<b>152</b>	<b>1187,82</b>	<b>45,773</b>	<b>39,813</b>	<b>171,601</b>
<b>2 смена</b>									
Обед 1	закуска	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	5,78	85,573	1,237	6,073	6,493
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	10	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	65	343,456	18,804	16,177	30,661
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>710</b>	<b>90,28</b>	<b>748,262</b>	<b>28,099</b>	<b>26,001</b>
Полдник	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	107,381	4,953	7,279	5,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>	<b>37,315</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1085</b>	<b>152</b>	<b>995,363</b>	<b>33,092</b>	<b>33,32</b>	<b>137,779</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.





**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

Дата **06.02.2023**

День: **День 1**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная кукурузная с бананом(210)	210	31	361,809	9,9	11,613	36,3
	кулинарное изделие	3	Бутерброд с сыром (50)	50	22,5	239,558	6,166	5,3	19,292
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	14,69	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>560</b>	<b>73,19</b>	<b>683,309</b>	<b>16,313</b>	<b>17,012</b>	<b>75,608</b>
Обед	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	10	3,31	5,205	0,269	0,057	0,904
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) ( 200)	200	11,5	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюда	438/2	Мясо птицы тушеное с овощами (100 )	100	42	158,3	17,259	4,023	3,272
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>				<b>720</b>	<b>78,81</b>	<b>728,499</b>	<b>33,871</b>	<b>14,949</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1280</b>	<b>152</b>	<b>1411,81</b>	<b>50,184</b>	<b>31,961</b>	<b>180,236</b>
<b>2 смена</b>									
Обед 1	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие ( помидоры) в нарезке (40)	40	14,78	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) ( 200)	200	11,5	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюда	438/2	Мясо птицы тушеное с овощами (100 )	100	42	158,3	17,259	4,023	3,272
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>750</b>	<b>90,28</b>	<b>733,365</b>	<b>34,12</b>	<b>14,986</b>
Полдник	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	107,381	4,953	7,279	5,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
	<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1125</b>	<b>152</b>	<b>980,466</b>	<b>39,113</b>	<b>22,305</b>	<b>142,827</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_ Голубятникова Н. А.

Директор школы \_\_\_\_\_ Сахарова И. Е.





## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .

 Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

 Дата 07.02.2023

 День: День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>									
<b>1 смена</b>									
Завтрак	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	157,329	8,55	13,49	23,4
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
<b>Итого:</b>				<b>400</b>	<b>64,5</b>	<b>493,484</b>	<b>16,943</b>	<b>25,543</b>	<b>71,927</b>
<b>Обед</b>									
Обед	закуска	№71	Овощи натуральные свежие (20гр)(огурец)	20	4,5	3,053	0,168	0,021	0,547
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (200/8)	208	14,5	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	№279/331	Гёфтели из говядины в сметанно-томатном соусе (60/50)	110	39,5	169,576	9,015	10,823	9,026
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>748</b>	<b>87,5</b>	<b>782,89</b>	<b>26,263</b>	<b>24,503</b>	<b>114,326</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1148</b>	<b>152</b>	<b>1276,37</b>	<b>43,206</b>	<b>50,046</b>	<b>186,253</b>
<b>Обед 1</b>									
<b>2 смена</b>									
Обед 1	закуска	№71	Овощи натуральные свежие	30	7,28	3,053	0,168	0,021	0,547
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (200/8)	208	14,5	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	№279/331	Гёфтели из говядины в сметанно-томатном соусе (60/50)	110	39,5	169,576	9,015	10,823	9,026
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>758</b>	<b>90,28</b>	<b>782,89</b>	<b>26,263</b>	<b>24,503</b>	<b>114,326</b>
<b>Полдник</b>									
Полдник	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	кулинарное изделие	пр	Кулинарные изделия (75гр)	75	20	95,753	2,082	2,723	15,73
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>235,473</b>	<b>2,122</b>	<b>2,763</b>	<b>47,53</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1133</b>	<b>152</b>	<b>1018,36</b>	<b>28,385</b>	<b>27,266</b>	<b>161,856</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.



**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 09.02.2023

День: День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	170	30,5	322,562	11,884	14,587	35,935
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	кисломолочный продукт	пр	Кисломолочный продукт (йогурт 100гр)	100	24,22	74,9	2,5	0,1	16
<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>61,72</b>	<b>511,684</b>	<b>16,979</b>	<b>14,991</b>	<b>77,212</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие (15гр) (помидор)	15	5,28	3,776	0,194	0,035	0,671
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	20,5	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	352/2	"Тефтели рыбные "Морские" в сметанном соусом	110	32	183,75	9,072	4,289	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	23	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>743</b>	<b>90,28</b>	<b>727,625</b>	<b>21,664</b>	<b>17,377</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1243</b>	<b>152</b>	<b>1239,31</b>	<b>38,643</b>	<b>32,368</b>	<b>180,855</b>
<b>2 смена</b>									
Обед I	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие (15гр) (помидор)	15	5,28	3,776	0,194	0,035	0,671
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	20,5	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	352/2	"Тефтели рыбные "Морские" в сметанном соусом	110	32	183,7	9,072	4,289	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	23	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>743</b>	<b>90,28</b>	<b>727,575</b>	<b>21,664</b>	<b>17,377</b>
Полдник	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	кулинарное изделие	пр	Кулинарные изделия (75гр)	75	20	91,801	2,23	1,876	16,499
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>231,521</b>	<b>2,27</b>	<b>1,916</b>	<b>48,299</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1118</b>	<b>152</b>	<b>959,096</b>	<b>23,934</b>	<b>19,293</b>	<b>151,942</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.





**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 10.02.2023

День: День 5

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	горячее блюдо	224	Запеканка из творога со стуженным молоком (120/30)	150	54	406,905	17,168	14,909	51,013
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	14,19	39,72	0,04	0,04	9,8
	<b>Итого:</b>				<b>480</b>	<b>73,19</b>	<b>559,792</b>	<b>19,796</b>	<b>15,245</b>
Обед	1 блюда	№99	Суп из овощей со сметаной(200/8)	208	17,5	120,674	2,427	6,007	14,226
	2 блюдо	тгк 724	Рулет из мяса кур с сыром и яйцом	90	39,81	198,799	13,843	14,255	3,784
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>708</b>	<b>78,81</b>	<b>777,171</b>	<b>27,781</b>	<b>26,536</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1188</b>	<b>152</b>	<b>1336,96</b>	<b>47,577</b>	<b>41,781</b>	<b>192,66</b>
<b>2 смена</b>									
Обед 1	закуска	54-з 3	Овощи натуральные свежие ( помидоры) в нарезке (20)	20	6,28	5,205	0,269	0,057	0,904
	Первые блюда	№99	Суп из овощей со сметаной(200/8)	208	17,5	120,674	2,427	6,007	14,226
	2 блюдо	тгк 724	Рулет из мяса кур с сыром и яйцом	100	45	198,799	13,843	14,255	3,784
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>738</b>	<b>90,28</b>	<b>782,376</b>	<b>28,05</b>	<b>26,593</b>
Полдник	кулинарное изделие		Кулинарное изделия (75гр)	75	20	278,272	3,341	9,388	45,104
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
	<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>417,992</b>	<b>3,381</b>	<b>9,428</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1113</b>	<b>152</b>	<b>1200,37</b>	<b>31,431</b>	<b>36,021</b>	<b>184,617</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_ Голубятникова Н. А.

Директор школы: \_\_\_\_\_ Сахарова И. Е.



**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 13.02.2023

День: День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	гор.блюдо	№ 173	Каша вязкая пшениная молочная с маслом ( 200/10)	210	26	324,468	9,83	12,465	44,249
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	23,69	39,72	0,04	0,04	9,8
	<b>Итого:</b>				<b>550</b>	<b>73,19</b>	<b>623,033</b>	<b>15,563</b>	<b>23,568</b>
Обед	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) ( 200)	200	11,5	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюдо	№268	Биточек, Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	100	35	188,575	11,216	10,304	12,744
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,31	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	<b>Итого:</b>				<b>720</b>	<b>78,81</b>	<b>801,781</b>	<b>30,711</b>	<b>22,677</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1270</b>	<b>152</b>	<b>1424,81</b>	<b>46,274</b>	<b>46,245</b>	<b>206,889</b>
<b>2 смена</b>									
Обед I	закуска	№71	Овощи натуральные свежие (20гр)(огурец)	20	4,78	3,053	0,168	0,021	0,547
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) ( 200)	200	11,5	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюдо	№268	Биточек, Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным(60/50)	110	42	188,575	11,216	10,304	12,744
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	<b>Итого:</b>				<b>740</b>	<b>90,28</b>	<b>804,834</b>	<b>30,879</b>	<b>22,698</b>
Полдник	кулинарное изделия		Кулинарное изделия (75гр)	75	20	86,626	2,292	3,121	12,343
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>226,346</b>	<b>2,332</b>	<b>3,161</b>	<b>44,143</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1115</b>	<b>152</b>	<b>1031,18</b>	<b>33,211</b>	<b>25,859</b>	<b>163,403</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_ Голубятникова Н. А.

Директор школы \_\_\_\_\_ Сахарова И. Е.





**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 08.02.2023

День: День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	горячее блюдо	275/2	Каша вязкая молочная овсяная с яблоком	230	33,19	280,459	7,037	12,792	34,295
	кулинарное изделие	14	Бутерброд горячий с сыром (50)	50	20	239,558	6,166	15,303	19,292
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	конд.изд	ПР	Кондитерское изделие	35	15	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>515</b>	<b>73,19</b>	<b>634,239</b>	<b>15,798</b>	<b>28,399</b>	<b>78,864</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	15	5,31	3,776	0,194	0,035	0,671
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	18	156,5	2,433	5,873	13,486
	2 блюдо	тتك	Рис с овощами и курицей (200гр.)	200	42	359,813	9,233	14,656	47,745
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>				<b>683</b>	<b>78,81</b>	<b>719,824</b>	<b>17,057</b>	<b>21,827</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1198</b>	<b>152</b>	<b>1354,06</b>	<b>32,855</b>	<b>50,226</b>	<b>182,662</b>
<b>2 смена</b>									
Обед 1	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие ( помидоры) в нарезке (40)	40	13,78	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	18	156,5	2,433	5,873	13,486
	2 блюдо	тتك 720	Рис с овощами и курицей (230гр.)	230	45	344,712	8,831	14,088	45,649
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>738</b>	<b>90,28</b>	<b>711,018</b>	<b>16,979</b>	<b>21,318</b>	<b>102,819</b>
Полдник	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	107,381	4,953	7,279	5,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>	<b>37,315</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1113</b>	<b>152</b>	<b>958,119</b>	<b>21,972</b>	<b>28,637</b>	<b>140,134</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.



**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 14.02.2023

День: День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	170	30,5	322,562	11,884	14,587	35,935
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	кисломолочный продукт	пр	Кисломолочный продукт(йогурт100гр)	100	35,69	74,9	2,5	0,1	16
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>500</b>	<b>73,19</b>	<b>511,684</b>	<b>16,979</b>	<b>14,991</b>	<b>77,212</b>
<b>2 смена</b>									
Обед	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	20,5	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	294	Котлета, рубленая из птицы в сметанном соусе(60/30)	90	30	135,677	10,273	7,932	5,799
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>733</b>	<b>78,81</b>	<b>705,417</b>	<b>24,217</b>	<b>20,371</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1233</b>	<b>152</b>	<b>1217,1</b>	<b>41,196</b>	<b>35,362</b>	<b>183,514</b>
<b>2 смена</b>									
Обед 1	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие ( помидоры) в нарезке	30	8,28	5,205	0,269	0,057	0,904
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	20,5	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе(75/50)	125	41	264,843	14,49	16,9	13,694
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>773</b>	<b>90,28</b>	<b>834,583</b>	<b>28,434</b>	<b>29,339</b>	<b>114,197</b>
Полдник	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	107,381	4,953	7,279	5,515
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко(1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>	<b>37,315</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1148</b>	<b>152</b>	<b>1081,68</b>	<b>33,427</b>	<b>36,658</b>	<b>151,512</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.





**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 15.02.2023

День: День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	257,32	15,55	13,49	33,42
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	18,19	39,72	0,04	0,04	9,8
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
<b>Итого:</b>				<b>470</b>	<b>73,19</b>	<b>485,905</b>	<b>18,19</b>	<b>22,122</b>	<b>68,505</b>
Обед	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (200/8)	208	14,5	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	ТТК 600	Котлета из гороуши "Дружба" в сметан/том соусе(60/50гр.)	110	32,81	156,229	11,332	8,498	8,604
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка" 150	150	21	374,572	9,22	6,408	57,006
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>728</b>	<b>78,81</b>	<b>867,809</b>	<b>28,573</b>	<b>22,034</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1198</b>	<b>152</b>	<b>1353,71</b>	<b>46,763</b>	<b>44,156</b>	<b>194,308</b>
<b>2 смена</b>									
Обед I	закуска	70	Овощи натуральные свежие (25гр) (огурец)	25	6,28	3,816	0,211	0,026	0,684
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (200/8)	208	14,5	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	тк 600	Котлета из гороуши "Дружба" в сметан/том соусе(70/50гр.)	120	38	169,449	12,074	9,013	10,008
	гарнир	200	Пюре из бобовых и картофеля "Загадка" 150	150	21	374,572	9,22	6,408	57,006
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>763</b>	<b>90,28</b>	<b>884,845</b>	<b>29,526</b>	<b>22,575</b>	<b>127,891</b>
Полдник	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	кулинарное изделие	пр	Кулинарные изделия (75гр)	75	20	107,381	4,953	7,279	5,515
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>	<b>37,315</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1138</b>	<b>152</b>	<b>1131,95</b>	<b>34,519</b>	<b>29,894</b>	<b>165,206</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_ Голубятникова н. А.

Директор школы \_\_\_\_\_ Сахарова И. Е.



**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 16.02.2023

День: День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	1 блюдо	№120	Суп молочный с макаронными изделиями (200)	200	15,5	123,051	8,67	4,014	17,054
	кулинарное изделие	14	Бутерброд горячий с сыром (50)	50	20	239,558	6,166	15,303	19,292
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	150	25,19	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>600</b>	<b>73,19</b>	<b>514,531</b>	<b>18,176</b>	<b>21,887</b>	<b>65,204</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие (15гр) (помидор)	15	5,31	3,776	0,194	0,035	0,671
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	18	116,527	2,433	5,873	13,486
	2 блюдо	ттк	Рис с овощами и курицей (200гр.)	200	42	359,813	9,233	14,656	47,745
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>683</b>	<b>78,81</b>	<b>679,851</b>	<b>17,057</b>	<b>21,827</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1283</b>	<b>152</b>	<b>1194,38</b>	<b>35,233</b>	<b>43,714</b>	<b>169,002</b>
<b>2 смена</b>									
Обед I	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие ( помидоры) в нарезке (40)	40	13,78	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	18	116,527	2,433	5,873	13,486
	2 блюдо	ттк 720	Рис с овощами и курицей (230гр.)	230	45	344,712	8,831	14,088	45,649
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	<b>Итого:</b>				<b>738</b>	<b>90,28</b>	<b>671,045</b>	<b>16,979</b>	<b>21,318</b>
Полдник	кулинарное изделия		Кулинарное изделия (75гр)	75	20	86,626	2,292	3,121	12,343
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>226,346</b>	<b>2,332</b>	<b>3,161</b>	<b>44,143</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1113</b>	<b>152</b>	<b>897,391</b>	<b>19,311</b>	<b>24,479</b>	<b>146,962</b>

Заведующий производством: Голубятникова Н. А.

Директор школы Сахарова И. Е.





**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 17.02.2023

День: День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	горячее блюдо	№ 174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом (200/10)	210	26	294,55	16,11	11,24	42,237
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	100	21,72	39,72	0,04	0,04	9,8
	<b>Итого:</b>				<b>550</b>	<b>61,72</b>	<b>522,08</b>	<b>18,743</b>	<b>19,864</b>
Обед	закуска	№71	Овощи натуральные свежие (20гр)(огурец)	20	5,78	3,053	0,168	0,021	0,547
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	10	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	65	343,456	18,804	16,177	30,661
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>680</b>	<b>90,28</b>	<b>665,742</b>	<b>27,03</b>	<b>19,949</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1230</b>	<b>152</b>	<b>1187,82</b>	<b>45,773</b>	<b>39,813</b>	<b>171,601</b>
<b>2 смена</b>									
Обед I	закуска	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	5,78	85,573	1,237	6,073	6,493
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	10	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	65	343,456	18,804	16,177	30,661
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>710</b>	<b>90,28</b>	<b>748,262</b>	<b>28,099</b>	<b>26,001</b>
Полдник	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	107,381	4,953	7,279	5,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
	<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1085</b>	<b>152</b>	<b>995,363</b>	<b>33,092</b>	<b>33,32</b>	<b>137,779</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_ Голубятникова Н. А.

Директор школы \_\_\_\_\_ Сахарова И. Е.



**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 20.02.2023

День: День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная кукурузная с бананом(210)	210	31	361,809	9,9	11,613	36,3
	кулинарное изделие	3	Бутерброд с сыром (50)	50	22,5	239,558	6,166	5,3	19,292
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	100	14,69	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>560</b>	<b>73,19</b>	<b>683,309</b>	<b>16,313</b>	<b>17,012</b>	<b>75,608</b>
Обед	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	10	3,31	5,205	0,269	0,057	0,904
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) ( 200)	200	11,5	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюда	438/2	Мясо птицы тушеное с овощами (100 )	100	42	158,3	17,259	4,023	3,272
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>720</b>	<b>78,81</b>	<b>728,499</b>	<b>33,871</b>	<b>14,949</b>	<b>104,628</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1280</b>	<b>152</b>	<b>1411,81</b>	<b>50,184</b>	<b>31,961</b>	<b>180,236</b>
<b>2 смена</b>									
Обед 1	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие ( помидоры) в нарезке (40)	40	14,78	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) ( 200)	200	11,5	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюда	438/2	Мясо птицы тушеное с овощами (100 )	100	42	158,3	17,259	4,023	3,272
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>750</b>	<b>90,28</b>	<b>733,365</b>	<b>34,12</b>	<b>14,986</b>	<b>105,512</b>
Полдник	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	107,381	4,953	7,279	5,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
	<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1125</b>	<b>152</b>	<b>980,466</b>	<b>39,113</b>	<b>22,305</b>	<b>142,827</b>

Заведующий производством: Голубятникова Н. А.

Директор школы: Сахарова И. Е.





**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 21.02.2023

День: День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом 120/10	130	39	157,329	8,55	13,49	23,4
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
<b>Итого:</b>				<b>400</b>	<b>64,5</b>	<b>493,484</b>	<b>16,943</b>	<b>25,543</b>	<b>71,927</b>
Обед	закуска	№71	Овощи натуральные свежие (20гр)(огурец)	20	4,5	3,053	0,168	0,021	0,547
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (200/8)	208	14,5	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	№279/331	Гёфтели из говядины в сметанно-томатном соусе (60/50)	110	39,5	169,576	9,015	10,823	9,026
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>748</b>	<b>87,5</b>	<b>782,89</b>	<b>26,263</b>	<b>24,503</b>	<b>114,326</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1148</b>	<b>152</b>	<b>1276,37</b>	<b>43,206</b>	<b>50,046</b>	<b>186,253</b>
<b>2 смена</b>									
Обед 1	закуска	№71	Овощи натуральные свежие	30	7,28	3,053	0,168	0,021	0,547
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (200/8)	208	14,5	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	№279/331	Гёфтели из говядины в сметанно-томатном соусе (60/50)	110	39,5	169,576	9,015	10,823	9,026
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>758</b>	<b>90,28</b>	<b>782,89</b>	<b>26,263</b>	<b>24,503</b>	<b>114,326</b>
Полдник	напиток кулинарное изделие	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Фрукт	№338	Кулинарные изделия (75гр)	75	20	95,753	2,082	2,723	15,73
			Фрукт,яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>235,473</b>	<b>2,122</b>	<b>2,763</b>	<b>47,53</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1133</b>	<b>152</b>	<b>1018,36</b>	<b>28,385</b>	<b>27,266</b>	<b>161,856</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.



**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

Дата **22.02.2023**

День: **День 3**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	горячее блюдо	275/2	Каша вязкая молочная овсяная с яблоком	230	33,19	280,459	7,037	12,792	34,295
	кулинарное изделие	14	Бутерброд горячий с сыром (50)	50	20	239,558	6,166	15,303	19,292
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	конд.изд	ПР	Кондитерское изделие	35	15	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>515</b>	<b>73,19</b>	<b>634,239</b>	<b>15,798</b>	<b>28,399</b>	<b>78,864</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	15	5,31	3,776	0,194	0,035	0,671
	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	18	156,5	2,433	5,873	13,486
	2 блюдо	тгк	Рис с овощами и курицей (200гр.)	200	42	359,813	9,233	14,656	47,745
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>683</b>	<b>78,81</b>	<b>719,824</b>	<b>17,057</b>	<b>21,827</b>	<b>103,798</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1198</b>	<b>152</b>	<b>1354,06</b>	<b>32,855</b>	<b>50,226</b>	<b>182,662</b>
<b>2 смена</b>									
Обед 1	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие ( помидоры) в нарезке (40)	40	13,78	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	18	156,5	2,433	5,873	13,486
	2 блюдо	тгк 720	Рис с овощами и курицей (230гр.)	230	45	344,712	8,831	14,088	45,649
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>738</b>	<b>90,28</b>	<b>711,018</b>	<b>16,979</b>	<b>21,318</b>	<b>102,819</b>
Полдник	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	107,381	4,953	7,279	5,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>	<b>37,315</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1113</b>	<b>152</b>	<b>958,119</b>	<b>21,972</b>	<b>28,637</b>	<b>140,134</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.





**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 23.02.2023

День: День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	170	30,5	322,562	11,884	14,587	35,935
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	кисломолочный продукт	пр	Кисломолочный продукт (йогурт 100гр)	100	24,22	74,9	2,5	0,1	16
<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>61,72</b>	<b>511,684</b>	<b>16,979</b>	<b>14,991</b>	<b>77,212</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие (15гр) (помидор)	15	5,28	3,776	0,194	0,035	0,671
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	20,5	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	352/2	Тефтели рыбные "Морские" в сметанном соусом	110	32	183,75	9,072	4,289	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	23	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>743</b>	<b>90,28</b>	<b>727,625</b>	<b>21,664</b>	<b>17,377</b>	<b>103,643</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1243</b>	<b>152</b>	<b>1239,31</b>	<b>38,643</b>	<b>32,368</b>	<b>180,855</b>
<b>2 смена</b>									
Обед 1	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие (15гр) (помидор)	15	5,28	3,776	0,194	0,035	0,671
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	20,5	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	352/2	Тефтели рыбные "Морские" в сметанном соусом	110	32	183,7	9,072	4,289	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	23	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>743</b>	<b>90,28</b>	<b>727,575</b>	<b>21,664</b>	<b>17,377</b>	<b>103,643</b>
Полдник	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	кулинарное изделие	пр	Кулинарное изделия (75гр)	75	20	91,801	2,23	1,876	16,499
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>231,521</b>	<b>2,27</b>	<b>1,916</b>	<b>48,299</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1118</b>	<b>152</b>	<b>959,096</b>	<b>23,934</b>	<b>19,293</b>	<b>151,942</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Голубятникова Н. А.

Директор школы \_\_\_\_\_

Сахарова И. Е.



**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 24.02.2023

День: День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	горячее блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком (120/30)	150	54	406,905	17,168	14,909	51,013
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	100	14,19	39,72	0,04	0,04	9,8
	<b>Итого:</b>				<b>480</b>	<b>73,19</b>	<b>559,792</b>	<b>19,796</b>	<b>15,245</b>
Обед	1 блюда	№99	Суп из овощей со сметаной(200/8)	208	17,5	120,674	2,427	6,007	14,226
	2 блюдо	ттк 724	Рулет из мяса кур с сыром и яйцом	90	39,81	198,799	13,843	14,255	3,784
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>708</b>	<b>78,81</b>	<b>777,171</b>	<b>27,781</b>	<b>26,536</b>	<b>106,809</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1188</b>	<b>152</b>	<b>1336,96</b>	<b>47,577</b>	<b>41,781</b>	<b>192,66</b>
<b>2 смена</b>									
Обед 1	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие ( помидоры) в нарезке (20)	20	6,28	5,205	0,269	0,057	0,904
	Первые блюда	№99	Суп из овощей со сметаной(200/8)	208	17,5	120,674	2,427	6,007	14,226
	2 блюдо	ттк 724	Рулет из мяса кур с сыром и яйцом	100	45	198,799	13,843	14,255	3,784
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	6,5	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>738</b>	<b>90,28</b>	<b>782,376</b>	<b>28,05</b>	<b>26,593</b>	<b>107,713</b>
Полдник	кулинарное изделие		Кулинарное изделия (75гр)	75	20	278,272	3,341	9,388	45,104
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>417,992</b>	<b>3,381</b>	<b>9,428</b>	<b>76,904</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1113</b>	<b>152</b>	<b>1200,37</b>	<b>31,431</b>	<b>36,021</b>	<b>184,617</b>

Заведующий производством:

Голубятникова Н. А.

Директор школы

Сахарова И. Е.





**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 27.02.2023

День: День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	гор.блюдо	№ 173	Каша вязкая пшениная молочная с маслом ( 200/10)	210	26	324,468	9,83	12,465	44,249
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	9	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	12,5	112,202	3,3	2,53	19,058
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	100	23,69	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>550</b>	<b>73,19</b>	<b>623,033</b>	<b>15,563</b>	<b>23,568</b>	<b>88,176</b>
Обед	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) ( 200)	200	11,5	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюдо	№268	Биточек, Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	100	35	188,575	11,216	10,304	12,744
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,31	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
<b>Итого:</b>				<b>720</b>	<b>78,81</b>	<b>801,781</b>	<b>30,711</b>	<b>22,677</b>	<b>118,713</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1270</b>	<b>152</b>	<b>1424,81</b>	<b>46,274</b>	<b>46,245</b>	<b>206,889</b>
<b>2 смена</b>									
Обед I	закуска	№71	Овощи натуральные свежие (20гр)(огурец)	20	4,78	3,053	0,168	0,021	0,547
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) ( 200)	200	11,5	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюдо	№268	Биточек, Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным(60/50)	110	42	188,575	11,216	10,304	12,744
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	18,5	273,253	9,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	951	Напиток из яблок и смородины(200гр)	200	9,5	50,425	0,109	0,028	12,435
<b>Итого:</b>				<b>740</b>	<b>90,28</b>	<b>804,834</b>	<b>30,879</b>	<b>22,698</b>	<b>119,26</b>
Полдник	кулинарное изделия		Кулинарное изделия (75гр)	75	20	86,626	2,292	3,121	12,343
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>226,346</b>	<b>2,332</b>	<b>3,161</b>	<b>44,143</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1115</b>	<b>152</b>	<b>1031,18</b>	<b>33,211</b>	<b>25,859</b>	<b>163,403</b>

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Голубятникова Н. А.

Директор школы \_\_\_\_\_

Сахарова И. Е.



**Меню для обеспечения питания детей начальной школы  
с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата 28.02.2023

День: День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
<b>1 смена</b>									
Завтрак	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	170	30,5	322,562	11,884	14,587	35,935
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	кисломолочный продукт	пр	Кисломолочный продукт (йогурт 100гр)	100	35,69	74,9	2,5	0,1	16
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>500</b>	<b>73,19</b>	<b>511,684</b>	<b>16,979</b>	<b>14,991</b>	<b>77,212</b>
<b>2 смена</b>									
Обед	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	20,5	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	294	Котлета, рубленая из птицы в сметанном соусе(60/30)	90	30	135,677	10,273	7,932	5,799
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>733</b>	<b>78,81</b>	<b>705,417</b>	<b>24,217</b>	<b>20,371</b>
<b>Итого: Завтрак и обед</b>				<b>1233</b>	<b>152</b>	<b>1217,1</b>	<b>41,196</b>	<b>35,362</b>	<b>183,514</b>
<b>2 смена</b>									
Обед 1	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие ( помидоры) в нарезке	30	8,28	5,205	0,269	0,057	0,904
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	20,5	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе(75/50)	125	41	264,843	14,49	16,9	13,694
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	11	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	5,5	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>773</b>	<b>90,28</b>	<b>834,583</b>	<b>28,434</b>	<b>29,339</b>	<b>114,197</b>
Полдник	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	107,381	4,953	7,279	5,515
	Фрукт	№338	Фрукт.яблоко (1)	100	16,72	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,72</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>	<b>37,315</b>
<b>Итого: обед и полдник</b>				<b>1148</b>	<b>152</b>	<b>1081,68</b>	<b>33,427</b>	<b>36,658</b>	<b>151,512</b>

Заведующий производством:  Голубятникова Н. А.

Директор школы:  Сахарова И. Е.

