

Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **02.10.2023** День: **1 день**

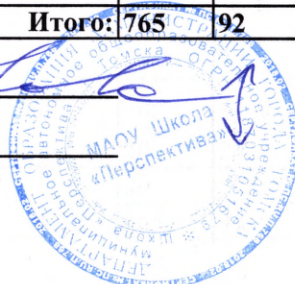
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюда	441	Гуляш из мяса птицы "Чахохбили"	100	51	132,18	7,59	14,03	3,272
	гарниры	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	11	327,9	7,26	7,8	53,47
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (60)	60	4	144	4,8	0,5	30,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				570	75	731,817	22,509	23,34	113,654
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	20	6	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюдо	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	14	175	6,5	5,62	24,37
	2 блюда	441	Гуляш из мяса птицы "Чахохбили"	100	51	132,18	7,59	14,03	3,272
	гарниры	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	6,059	6,531	44,56
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	4,8	0,5	30,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				810	92	862,241	28,326	27,78	130,902

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **03.10.2023** День: **2 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	№ 444	Котлета куриная сливочная с сметанно-томатном соусе	105	43	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
Итого:				485	75	620,795	20,024	20,86	81,75
Обед	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15	151,25	3,6	3,125	27,12
	2 блюдо	№ 444	Котлета куриная сливочная с сметанно-томатном соусе	105	43	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				765	92	849,355	26,324	24,97	123,27

Заведующий производством: _____

Директор школы _____



Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **04.10.2023** День: **3 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	Овощи свежие в нарезке	35	9	10,071	0,518	0,094	1,788
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	48	374,62	16,83	14,09	45,649
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200	12	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	4,8	0,5	30,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				525	75	656,426	24,957	15,7	104,372
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие в нарезке	20	5	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	250	23	157,75	6,78	11,08	16,85
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	48	374,62	16,83	14,09	45,649
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200	12	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				730	92	742,176	29,325	26,53	106,183

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **05.10.2023** День: **4 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-2 3	Овощи свежие в нарезке	20	6	9,4	0,5	0,08	1,66
	2 блюдо	№279/3	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	40	169,576	9,015	10,82	9,026
		31	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	9,059	6,531	44,56
	сладкое	№981	Напиток витамин "Витошка"	200	17	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
Итого:				540	75	684,888	24,228	18,67	104,979
Обед	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	23	130,46	2,8	7,25	13,07
	2 блюдо	№279/3	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	40	169,576	9,015	10,82	9,026
		31	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	9,059	6,531	44,56
	сладкое	№981	Напиток витамин "Витошка"	200	17	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
Итого:				780	92	805,948	26,528	25,84	116,389

Заведующий производством: _____

Директор школы: _____



Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **06.10.2023** День: **5 день**

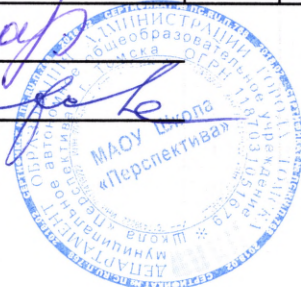
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	30	9	15,6	0,06	0,015	2,7
	2 блюдо	№ 442	Филе куриное в соусе	90	46	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				530	75	705,219	23,654	21,21	97,333
Обед	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной	260	28	176,9	3,37	7,5	23,62
	2 блюдо	№ 442	Филе куриное в соусе	90	46	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Итого:				730	92	789,209	24,264	27,7

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **09.10.2023** День: **6 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	10	3	5,2	0,02	0,03	0,9
	2 блюдо	№268	Биточек куриный с сыром	80	45	188,575	11,216	13,3	10,74
	гарнир	№ 460/2	Рис отварной с овощами	150	15	273,253	6,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
Итого:				500	75	699,687	22,949	21,1	105,933
Обед	1 блюда	№99	Суп из овощей со сметаной	260	22	175	6,5	5,6	24,3
	2 блюдо	№268	Биточек куриный с сыром	80	45	188,575	11,216	13,3	10,74
	гарнир	№ 460/2	Рис отварной с овощами	150	15	273,253	6,059	6,531	44,56
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	Итого:				720	92	797,487	27,041	26,43

Заведующий производством: _____

Директор школы _____



**Меню для питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

Дата: **02.10.2023**

День: **День 1**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная пшеничная (рисовая, кукурузная, манная) с маслом	250	34	361,809	12,22	6,57	56,327
	до								
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22	143,979	7,124	6,272	14,76
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216	
Итого:				510	71	622,653	19,56	21,19	81,311
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	35	11	7,632	0,421	0,053	1,368
	1 блюдо	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) (250)	250	14	200,893	6,549	5,723	24,391
	2 блюда	441	Гуляш из мяса птицы "Чахохбили"	100	51	130,85	10,15	12,08	3,272
	гарниры	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:				795	95	764,151	28,22	24,15
Итого завтрак и обед ОВЗ :				1305	166	1386,8	47,78	45,34	191,281
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	150	26	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	130,28	8,953	10	6,2
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
Итого:				425	71	270	8,993	10,04	38
Итого обед и полдник ОВЗ :				1220	166	1034,15	37,22	34,19	147,97

Директор школы _____

Заведующая производством _____



**Меню для питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 лет и старше**

Школа:

МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата:

03.10.2023

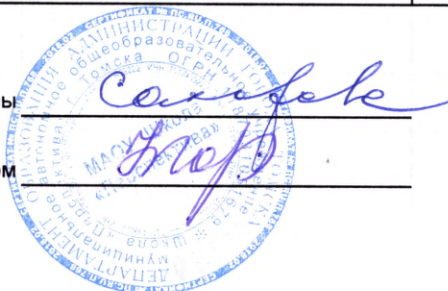
День:

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	223	Запеканка из творога со сгущеным молоком (140/30гр)	170	62	359,798	17,68	16,27	42,481
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	29,977
	белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	4,6	0,6	30,1
Итого:				430	69	544,965	22,48	16,92	102,558
Обед ОВЗ	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(250)	250	15	151,58	3,701	4,704	27,143
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	105	43	264,843	14,49	16,9	13,694
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	26	240,72	5,49	6,8	39,24
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3	144	4,6	0,6	30,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:				805	97	961,802	31,55	29,99
Итого завтрак и обед ОВЗ :				1235	166	1506,77	54,02	46,92	247,407
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	19	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	80	25	130,28	8,953	10	6,2
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Итого:				380	69	270	8,993	10,04
Итого обед и полдник ОВЗ :				1185	166	1231,8	40,54	40,03	182,849

Директор школы

Заведующая производством



**Меню для питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **04.10.2023** День: **День 3**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	130	39	321,058	14,08	13,49	28,671
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	4,6	0,6	30,1
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	29,977
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	18	39,72	0,04	0,04	9,8
	Итого:				500	74	620,588	18,92	22,47
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	20	5	7,632	0,421	0,053	1,368
	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (250/10)	260	23	191,921	10,16	12,35	16,62
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	48	270,21	9,534	13,86	25,59
	сладкое	№388	Напиток из плодов шиповника	200	12	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:				740	92	702,422	25,77	27,5
Итого завтрак и обед ОВЗ:				1240	166	1323,01	44,69	49,97	191,867
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	150	24	39,72	0,04	0,04	9,8
	кул.изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	25	130,28	8,953	10	6,2
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
Итого:				425	74	270	8,993	10,04	38
Итого обед и полдник ОВЗ:				1165	166	972,422	34,76	37,54	131,311

Директор школы _____

Заведующая производством _____

**Меню для питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 лет и старше**

Школа:

МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата:

05.10.2023

День:

День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная пшениная (кукурузная,манная,рисовая)	250	35	287,08	11	9,43	49,2
	закуски		3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22	143,979	7,124	6,272
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
Итого:				510	72	547,924	18,33	24,05	74,184
Обед ОВЗ	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	23	124,562	4,758	7,367	10,926
	2 блюдо	№279/331	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	40	226,362	11,45	14,54	12,43
		гарнир	№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8	319,707	10,84	6,997
	сладкое	№587(2)	Напиток "Витошка" витаминизированный	200	17	48,561	0,024	0,01	2,175
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Итого:				810	94	940,502	34,54	30,39
Итого завтрак и обед ОВЗ :				1320	166	1488,43	52,88	54,44	197,579
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	22	39,72	0,04	0,04	9,8
	изделие	410	Кулинарное изделие	75	25	130,28	8,953	10	6,2
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
Итого:				375	72	270	8,993	10,04	38
Итого обед и полдник ОВЗ :				1185	166	1210,5	43,54	40,43	161,395

Директор школы

Заведующая производством



**Меню для питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **06.10.2023** День: **День 5**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	№ 204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	180	35	308,2	12,94	15,9	28,3	
	хлеб белый		ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	сливочное масло		№14	Масло сливочное порциями	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячий напиток		№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
Итого:				420	50	496,01	15,53	24,48	53,346	
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	20	5	7,632	0,421	0,053	1,368	
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	28	176,909	3,402	7,624	23,671	
	2 блюдо	ТТК 442	Филе куриное в соусе	90	46	130,004	10,07	9,013	10,008	
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	26	213,77	4,7	5,07	37,3	
	сладкое	№982	Напиток фруктово-ягодный	200	7	59,753	0,069	0	2,099	
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	Итого:				780	116	737,378	23,75	23	103,907
	Итого завтрак и обед ОВЗ:				1200	166	1233,39	39,29	47,48	157,253
	Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	150	25	39,72	0,04	0,04	9,8
напиток		пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
Итого:				350	50	139,72	0,04	0,04	31,8	
Итого обед и полдник ОВЗ:				1130	166	877,098	23,79	23,04	135,707	

Директор школы _____

Заведующая производством _____



Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 02.10.2023 День: 1 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная пшениная	200	27	361,809	7,997	11,61	56,327
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22	143,979	7,124	6,272	14,76
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт	100	19,19	39,72	0,04	0,04	9,8
Итого:				550	73,19	587,73	15,368	17,98	91,103
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	25	8,28	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	12	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюда	441	Гуляш из мяса птицы "Чахохбили"	100	51	132,18	7,59	14,03	3,272
	гарниры	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	6,059	6,531	44,56
	сладкое	№ГТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				735	90,28	755,459	24,653	26,49	111,006

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 03.10.2023 День: 2 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	135	50	406,905	17,168	14,91	51,013
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	Фрукт	№338	Фрукт	140	18,19	39,72	0,04	0,04	9,8
Итого:				505	73,19	559,792	19,796	15,25	85,851
Обед	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 444	Котлета куриная сливочная с сметанно-томатном соусе	105	43	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				725	90,28	819,369	25,685	24,35	117,864

Заведующий производством: _____

Директор школы _____



Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

 Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

 Дата: **04.10.2023**

 День: **3 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие в нарезке	40	9,19	13,39	0,688	0,125	2,37
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	48	374,62	16,83	14,09	45,649
	горячие	388	Чай из плодов шиповника	200	12	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				500	73,19	587,745	22,715	15,48	89,915
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие в нарезке	30	8,28	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной	208	18	126,2	5,43	8,87	13,486
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	48	374,62	16,83	14,09	45,649
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200	12	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				698	90,28	710,626	27,975	24,32	102,819

 Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

 Дата: **05.10.2023**

 День: **4 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	50	16,19	7,83	0,436	0,069	1,379
	2 блюдо	№279/3 31	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	40	169,576	9,015	10,82	9,026
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	9,059	6,531	44,56
	напиток	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				570	73,19	642,191	23,805	18,72	94,642
Обед	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	10	3,28	4,749	0,263	0,042	0,831
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	208	18	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	№279/3 31	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	40	169,576	9,015	10,82	9,026
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	9,059	6,531	44,56
	сладкое	№981	Напиток витамин "Витошка"	200	17	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб черный	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
Итого:				738	90,28	784,586	26,358	24,52	114,61

Заведующий производством: _____

Директор школы: _____



Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **06.10.2023** День: **5 день**

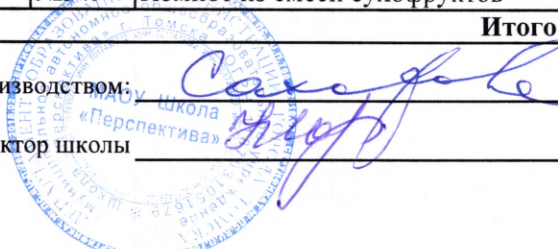
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	165	30,5	322,562	11,884	16,58	35,935
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,8
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	кисломолочный продукт	пр	Кисломолочный продукт (йогурт100гр)	100	27,69	74,9	2,5	0,1	16
Итого:				505	73,19	585,272	16,977	25,26	77,773
Обед	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	10	3,28	5,205	0,02	0,057	0,904
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	21	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	№ 442	Филе куриное в соусе	90	46	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:				718	90,28	836,351	26,335	27,35

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **09.10.2023** День: **6 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 120	Суп молочный с макаронными изделиями	220	20	286,32	12,8	11,45	44,249
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	6,28	0,008
	сыр	№15	Сыр твердых сортов в нарезке	25	25	92,4	6,2	7,5	0
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,69	119,9	3,95	0,4	24,9
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	14,5	112,202	3,3	2,53	19,058
Итого:				505	73,19	685,465	26,255	28,16	88,215
Обед	1 блюда	№99	Суп из овощей со сметаной	208	18	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюдо	№268	Биточек куриный с сыром	80	45	188,575	11,216	13,3	10,74
	гарнир	№ 460/2	Рис отварной с овощами	150	15	273,253	6,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,28	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
Итого:				708	90,28	834,705	28,168	25,65	124,546

Заведующий производством: _____

Директор школы _____



Меню для обеспечения питания

детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **02.10.2023** День: **День 1**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная пшеничная	200	27	287,08	11	9,43	49,2
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22	143,979	7,124	6,272	14,76
	сл. масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
Итого:				460	64	547,924	18,33	24,05	74,184
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	20	6	7,632	0,421	0,053	1,368
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) (200)	200	12	149,66	5,239	5,629	19,513
	2 блюда	441	Гуляш из мяса птицы "Чахохбили"	100	51	130,85	10,15	12,08	3,272
	гарниры	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:				730	88	712,918	26,91	24,05
Итого завтрак и обед ОВЗ:				1190	152	1260,842	45,25	48,1	179,276
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	19	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	107,381	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Итого:				375	64	247,101	7,7	8
Итого обед и полдник ОВЗ :				1105	152	960,019	34,61	32,05	138,407

Директор школы _____

Заведующая производством _____



**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **03.10.2023** День: **День 2**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком (120/30)	150	56	403,798	13,31	14,91	49,881
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
Итого:				380	61	516,965	15,9	15,21	74,919
Обед ОВЗ	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	12	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	105	43	264,843	14,49	16,9	13,694
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	4,6	0,6	30,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:				745	91	891,369	29,9	26,71
Итого завтрак и обед ОВЗ:				1125	152	1408,334	45,8	41,91	207,822
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	16	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	107,381	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
Итого:				375	61	247,101	7,7	8	33,315
Итого обед и полдник ОВЗ:				1120	152	1138,47	37,6	34,71	166,218

Директор школы _____

Заведующая производством _____



**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **04.10.2023** День: **День 3**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	130	39	249,542	12,05	9,41	3,429
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	2,6	0,55	30,1
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
Итого:				400	56	509,352	14,86	18,3	43,514
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	50	14	7,632	0,421	0,053	1,368
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	18	149,527	2,433	5,873	13,486
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	48	270,21	9,534	13,86	25,59
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200	12	50,425	0,109	0,028	12,435
	Итого:				718	96	632,414	17,9	21,79
Итого завтрак и обед ОВЗ:				1118	152	1141,766	32,76	40,09	125,193
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	16	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	15	107,381	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Итого:				375	56	247,101	7,7	8
Итого обед и полдник ОВЗ:				1093	152	879,515	25,6	29,79	114,994

Директор школы _____

Заведующая производством _____



**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **05.10.2023** День **4**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная пшеничная (рисовая, кукурузная, манная) с маслом	200	27	287,08	11	9,43	49,2
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22	143,979	7,124	6,272	14,76
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
Итого:				460	64	547,924	18,33	24,05	74,184
Обед ОВЗ	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	208	18	130,436	2,958	7,367	13,075
	2 блюдо	№279/ 331	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	40	208,942	9,32	14,54	12,43
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	9,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	3	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№587(2)	Напиток "Витошка" витаминизированный	200	17	48,561	0,024	0,01	2,175
	Итого:				738	88	810,502	26,45	29,68
Итого завтрак и обед ОВЗ:				1198	152	1358,426	44,78	53,73	175,885
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	19	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	107,381	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
Итого:				375	64	247,101	7,7	8	33,315
Итого обед и полдник ОВЗ:				1113	152	1057,603	34,15	37,68	135,016

Директор школы _____

Заведующая производством _____



**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

Дата: **06.10.2023**

День: **День 5**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	№ 204	Макаронные изделия	165	30,5	282,65	11,88	14,58	25,93
	до		отварные с тертым сыром						
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,8
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
Итого:				405	45,5	470,46	14,47	23,16	51,768
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	10	2,5	7,632	0,421	0,053	1,368
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	21	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	ТТК 442	Филе куриное в соусе	90	46	130,004	10,07	9,013	10,008
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	26	213,77	4,7	5,07	37,3
	сладкое	№982	Напиток фруктово-ягодный	200	7	59,753	0,069	0	2,099
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПП	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:				718	106,5	701,996	23,07	21,47
Итого завтрак и обед ОВЗ:				1123	152	1172,456	37,55	44,63	150,941
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	120	20,5	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
Итого:				320	45,5	139,72	0,04	0,04	31,8
Итого обед и полдник ОВЗ:				1038	152	841,716	23,11	21,51	130,973

Директор школы _____

Заведующая производством _____



**Меню для питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **07.10.2023** День: **суббота**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком (140/30гр)	170	62	359,798	17,68	16,27	42,481
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	29,977
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	4,6	0,6	30,1
Итого:				430	69	544,965	22,48	16,92	102,558
Обед ОВЗ	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(250)	250	15	151,58	3,701	4,704	27,143
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	105	43	264,843	14,49	16,9	13,694
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	26	240,72	5,49	6,8	39,24
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3	144	4,6	0,6	30,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				805	97	961,802	31,55	29,99	144,849
Итого завтрак и обед ОВЗ :				1235	166	1506,77	54,02	46,92	247,407
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	19	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	80	25	130,28	8,953	10	6,2
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
Итого:				380	69	270	8,993	10,04	38
Итого обед и полдник ОВЗ :				1185	166	1231,8	40,54	40,03	182,849

Директор школы

Сахарова И.Е

Заведующая производством

Голубятникова Н.А



Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: _____ День: **5 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	30	9	15,6	0,06	0,015	2,7
	2 блюдо	№ 442	Филе куриное в соусе	90	46	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				530	75	705,219	23,654	21,21	97,333
Обед	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной	260	28	176,9	3,37	7,5	23,62
	2 блюдо	№ 442	Филе куриное в соусе	90	46	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Итого:				730	92	789,209	24,264	27,7

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **07.10.2023** День: **суббота**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	№ 444	Котлета куриная сливочная с сметанно-томатном соусе	105	43	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
Итого:				485	75	620,795	20,024	20,86	81,75
Обед	1 блюдо	№103	изделиями	250	15	151,25	3,6	3,125	27,12
	2 блюдо	№ 444	Котлета куриная сливочная с сметанно-томатном соусе	105	43	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				765	92	849,355	26,324	24,97	123,27

Заведующая производством: *Н.А. Голубятникова* Голубятникова Н.А.

Директор школы: *И.Е. Сахарова* Сахарова И.Е.

