

Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс.

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **10.10.2023** День: **7 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	15	5	7,4	0,4	0,07	1,342
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	56	343,456	18,804	16,18	30,661
	сладкое	342	Напиток ягодный	200	10	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				475	75	548,825	24,301	17,49	73,599
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	20	7	7,4	0,4	0,07	1,342
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	56	343,456	18,804	16,18	30,661
	сладкое	342	Напиток ягодный	200	10	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				730	92	670,089	27,262	20	95,313

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **11.10.2023** День: **8 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные свежие	30	9	3,816	0,211	0,026	0,684
	2 блюдо	ттк 772/330	Суфле куриное с творогом с соусом сметаным	105	45	198,799	13,843	14,26	3,784
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
Итого:				545	75	660,313	25,565	20,56	93,267
Обед	закуска	70	Овощи натуральные свежие	10	4	3,816	0,211	0,026	0,684
	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной	260	22	126,2	5,43	8,87	13,486
	2 блюдо	ттк 772/330	Суфле куриное с творогом с соусом сметаным	105	45	198,799	13,843	14,26	3,784
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
Итого:				785	92	786,513	30,995	29,43	106,753

Заведующий производством: _____

Директор школы: _____



Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс.

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **12.10.2023** День: **9 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	352/2	Рыба (минтай) тушеная в сметане	90	41	123,75	9,072	14,28	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (60)	60	4	144	4,8	0,6	30,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	6	48,659	0,009	0,009	12,135
Итого:				530	75	594,322	21,161	21,59	99,074
Обед	закуска	70/71	Овощи свежие в нарезке	20	5	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюдо	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	14	175	6,5	5,6	24,37
	2 блюдо	352/2	Рыба (минтай) тушеная в сметане	90	41	123,75	9,072	14,28	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	6	48,659	0,009	0,009	12,135
	Итого:				770	92	707,393	25,767	26,93

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **13.10.2023** День: **10 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	20	6	7,723	0,398	0,081	1,351
	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105	50	188,575	11,216	13,3	10,74
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая перловая с томатом	150	8	273,253	6,059	6,531	44,56
	сладкое	982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
Итого:				535	75	669,288	22,92	21,17	98,524
Обед	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	10	3	7,723	0,398	0,081	1,351
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	20	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105	50	188,575	11,216	13,3	10,74
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая перловая с томатом	150	8	273,253	6,059	6,531	44,56
	сладкое	№ГТК	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Итого:				785	92	773,637	25,287	27,06

Заведующий производством: _____

Директор школы: _____



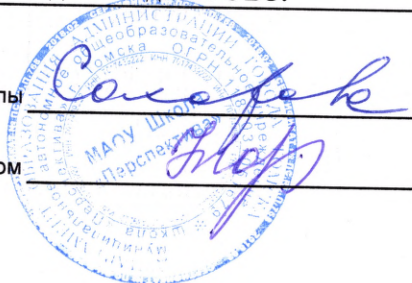
**Меню для питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **09.10.2023** День: **День 6**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	№120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	25	154,5	6,5	5,02	21,25
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	сыр	№15	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	73,927	4,817	6,073	0
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	14,5	112,202	3,3	2,53	19,058
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Итого:				510	71,5	487,272	17,01	22,16
Обед ОВЗ	1 блюда	№99	Суп из овощей со сметаной(250/10)	260	22	150,843	3,034	10,23	17,783
	2 блюда	№ 656	Биточек куриный с сыром	80	45	119,96	15,44	6,98	3,08
	гарнир	№ 460	Рис отварной с овощами	150	15	236,24	1,217	10,76	33,63
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,5	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:				760	94,5	739,702	25,35	29,2
Итого завтрак и обед ОВЗ:				1270	166	1226,97	42,36	51,36	159,603
Полдник ОВЗ	кулинарное	635(2)	Кулинарное изделие	75	20	130,28	8,953	10	6,2
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	26,5	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Итого:				275	71,5	303,572	8,993	10,04
Итого обед и полдник ОВЗ:				1035	166	1043,27	34,34	39,24	142,226

Директор школы _____

Заведующая производством _____



**Меню для питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **10.10.2023** День: **День 7**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный	20	9	32,648	1,154	2,003	37,257
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	130	39	323,54	14,93	11,06	4,277
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	19,997
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	18	39,72	0,04	0,04	9,8
	Итого:				480	71	509,075	18,71	13,4
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	35	10	7,632	0,421	0,053	1,368
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(250)	250	15	151,58	3,701	3,134	27,143
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему	200	56	386,813	18,8	23,33	30,661
	сладкое	342	Напиток ягодный	200	10	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Итого:				745	95	743,994	28,02	27,76
Итого завтрак и обед ОВЗ:				1225	166	1253,07	46,74	41,16	187,16
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	120	21	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	80	25	130,28	8,953	10	6,2
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Итого:				400	71	270	8,993	10,04
Итого обед и полдник ОВЗ:				1145	166	1013,99	37,02	37,8	138,768

Директор школы _____

Заведующая производством _____



**Меню для питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 лет и старше**

Школа:

МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата:

11.10.2032

День:

День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	30	287,819	7,756	10,2	42,782
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22	143,979	7,124	6,272	14,76
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	19	39,72	0,04	0,04	9,8
Итого:				600	76	513,74	15,13	16,57	77,558
Обед ОВЗ	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (250/10)	260	22	226,545	4,642	12,51	40,62
	2 блюдо	№772	Суфле куриное с творогом с сметанным соусом	105	45	152,804	14,85	12,65	3,889
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:				805	90	909,047	33,39	31,68
Итого завтрак и обед ОВЗ:				1405	166	1422,79	48,51	48,25	225,927
Полдник ОВЗ	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	75	25	130,28	8,953	10	6,2
	Фрукт	№338	Фрукт	150	26	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Итого:				425	76	270	8,993	10,04
Итого обед и полдник ОВЗ:				1230	166	1179,05	42,38	41,72	186,369

Директор школы

Саварева

Заведующая производством

Глуф



**Меню для питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 лет и старше**

Школа:

МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата:

12.10.2023

День: День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной (рисовая, кукурузная, пшениная, овсянная) крупы	250	39	316,344	12,88	7,216	41,357
	сыр	№15/2	Сыр в нарезке	15	15	38,791	2,527	3,187	0
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	19,997
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
Итого:				505	69	542,945	18	18,99	76,423
Обед ОВЗ	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	30	8	4,579	0,253	0,032	0,821
	1 блюдо	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) (250)	250	14	200,893	6,549	5,723	24,391
	2 блюдо	232	Рыба (минтай) тушеная в сметане	90	41	134,959	9,566	9,562	4,159
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	6	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Итого:				810	97	811,003	28,43	22,52
Итого завтрак и обед ОВЗ:				1315	166	1353,95	46,43	41,5	195,174
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	24	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное	410	Кулинарное изделие	75	20	130,28	8,953	10	6,2
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Итого:				375	69	270	8,993	10,04
Итого обед и полдник ОВЗ:				1185	166	1081	37,43	32,56	156,751

Директор школы

Заведующая производством



**Меню для питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **13.10.2023** День: **День 10**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	закуски	76	Кукуруза консервированная	30	11	32,648	1,154	2,003	37,942
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	130	39	322,487	14,55	13,49	3,429
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
Итого:				400	67	544	18,3	24,09	66,656
Обед ОВЗ	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	20	8	4,579	0,253	0,032	0,821
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (250/10)	260	20	130,436	2,958	7,367	13,075
	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105	50	188,575	11,22	10,3	12,744
	гарниры	№752	Каша рассыпчатая перловая с томатом	150	8	228,693	4,701	8,829	32,608
	напиток	982	Напиток фруктово-ягодный	200	7	50,789	0,108	0,078	12,413
	черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Итого:				825	99	824,382	26,71	28,09
Итого завтрак и обед ОВЗ:				1225	166	1368,38	45,02	52,18	182,839
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	22	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	75	20	130,28	8,953	10	6,2
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Итого:				375	67	270	8,993	10,04
Итого обед и полдник ОВЗ:				1200	166	1094,38	35,71	38,13	154,183



 Директор _____

 Завер. произв. _____

Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата **10.10.2023** День: **7 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	130	39	257,32	15,55	17,49	33,49
	закуска	75/2	Зеленый горошек консервированный	20	9	19,55	1,386	0,222	3
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	Фрукт	№338	Фрукт	130	20,19	99,72	0,04	0,04	39,8
Итого:				510	73,19	489,757	19,564	18,05	101,328
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	30	8,28	7,4	0,4	0,07	1,342
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	12	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	56	343,456	18,804	16,18	30,661
	сладкое	342	Напиток ягодный	200	10	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:				690	90,28	670,089	27,262	20

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата **11.10.2023** День: **8 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячие блюда	173	Каша вязкая молочная овсяная	200	24	286	8,765	11,45	42,213
	бутерброд	14	Бутерброд горячий с сыром (50)	50	20	139,58	6,166	5,3	9,29
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт	130	24,19	39,72	0,04	0,04	9,8
Итого:				580	73,19	507,522	15,178	16,85	71,519
Обед	закуска	70	Овощи натуральные свежие	20	6,28	3,816	0,211	0,026	0,684
	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной	208	18	126,2	5,43	8,87	13,486
	2 блюдо	гтк 772/330	Суфле куриное с творогом с соусом сметанным	105	45	198,799	13,843	14,26	3,784
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
Итого:				743	90,28	786,513	30,995	29,43	106,753

Заведующий производством:

«Перспектива»
Директор школы



Втор
Семин

Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс.

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **12.10.2023** День: **9 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи свежие в нарезке	10	3,19	5,205	0,269	0,057	0,904
	2 блюдо	352/2	Рыба (минтай) тушеная в сметане	90	41	163,75	9,072	14,28	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
Итого:				510	73,19	560,035	19,209	21,33	82,781
Обед	закуска	70/71	Овощи свежие в нарезке	20	5,28	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) (200)	200	12	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюдо	352/2	Рыба (минтай) тушеная в сметане	90	41	163,75	9,072	14,28	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	6	48,659	0,009	0,009	12,135
Итого:				720	90,28	712,611	24,506	25,91	105,336

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **13.10.2023** День: **10 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи свежие в нарезке	20	6,19	7,723	0,398	0,081	1,351
	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105	50	188,575	11,216	13,3	10,74
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая перловая с томатом	150	8	273,253	6,059	6,531	44,56
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
Итого:				535	73,19	661,083	22,968	21,21	96,328
Обед	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	20	5,28	7,723	0,398	0,081	1,351
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (200/8)	208	16	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105	50	188,575	11,216	13,3	10,74
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая перловая с томатом	150	8	273,253	6,059	6,531	44,56
	сладкое	№ТТК	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
Итого:				743	90,28	773,637	25,287	27,06	108,984

Заведующий производством: _____

Директор школы _____



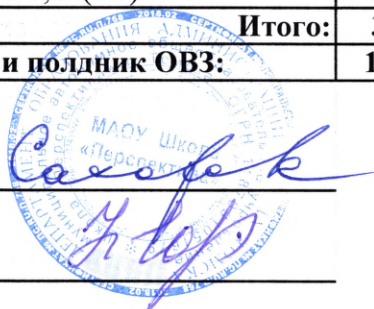
**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **09.10.2023** День: **День 6**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	1 блюдо	№120	Суп молочный с макаронными изделиями	220	20	130,051	5,287	4,014	27,315
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	сыр	№15	Сыр твердых сортов в нарезке	15	15	73,927	4,817	6,073	0
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	14,5	112,202	3,3	2,53	19,058
Итого:				475	61,5	462,823	15,8	21,15	61,442
Обед ОВЗ	Первые блюда	№99	Суп из овощей со сметаной(200/8)	208	18	160,834	3,557	13,49	14,226
	2 блюдо	№ 656	Биточек куриный с сыром	80	45	119,96	15,44	6,98	3,08
	гарнир	№ 460	Рис отварной с овощами	150	15	236,24	1,217	10,76	33,63
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,5	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				708	90,5	749,693	25,87	32,46	100,669
Итого завтрак и обед ОВЗ:				1183	152	1212,516	41,67	53,61	162,111
Полдник ОВЗ	кулинарное изделие	635(2)	Кулинарное изделие	75	20	107,381	7,66	7,96	1,515
	Фрукт	№338	Фрукт	100	16,5	59,6	0,06	0,06	15
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
Итого:				375	61,5	266,981	7,72	8,02	38,515
Итого обед и полдник ОВЗ:				1083	152	1016,674	33,59	40,48	139,184

Директор школы _____

Заведующая производством _____



**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **10.10.2023** День: **День 7**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный	30	14	32,648	1,154	2,003	38,525
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	130	39	257,32	13,28	17,49	33,49
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
Итого:				390	58	403,135	17,02	19,79	97,053
Обед ОВЗ	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	40	12	6,275	0,347	0,052	1,105
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	12	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему	200	56	379,492	18,8	20,2	36,661
	сладкое	342	Напиток ягодный	200	10	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				700	94	705	27,21	24	99,971
Итого завтрак и обед ОВЗ:				1090	152	1108,135	44,23	43,79	197,024
Полдник ОВЗ	кулинарное изделие	635(2)	Кулинарное изделие	75	18	107,381	7,66	7,96	1,515
	Фрукт	№338	Фрукт	80	15	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
Итого:				355	58	247,101	7,7	8	33,315
Итого обед и полдник ОВЗ:				1055	152	952,101	34,91	32	133,286

Директор школы _____

Савельев

Заведующая производством _____

И. Коп.

**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Отд./корп **11.10.2023** День: **День 8**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	№173	Каша вязкая молочная из овсянных хлопьев	200	24	324,46	8,8	12,46	44,24
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22	141,958	7,124	2,474	14,76
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт	100	17	39,72	0,04	0,04	9,8
Итого:				550	68	548,36	16,17	15,03	79,016
Обед ОВЗ	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной (200/8)	208	18	126,277	2,433	7,959	13,486
	2 блюда	№772	Суфле куриное с творогом с сметанным соусом	105	45	152,804	14,85	12,65	3,889
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:				723	84	736,779	28,79	26,89
Итого завтрак и обед ОВЗ:				1273	152	1285,139	44,96	41,92	185,19
Полдник ОВЗ	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	25	107,381	7,66	7,96	1,515
	Фрукт	№338	Фрукт	100	18	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
Итого:				375	68	247,101	4,993	7,319	37,315
Итого обед и полдник ОВЗ:				1098	152	983,88	33,78	34,2	143,489

Директор школы _____

Заведующая производством _____



Меню для обеспечения питания

детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Отд./кор **12.10.2023** День: **День 9**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	№181	Каша жидкая молочная из манной (рисовая) крупы	200	30	251,403	9,408	6,89	41,715
	сыр	№15	Сыр порциями	15	15	58,187	3,791	4,78	0
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
Итого:				455	60	497,4	15,79	20,25	66,761
Обед ОВЗ	закуска	№71	Овощи натуральные свежие	25	7	3,053	0,168	0,021	0,547
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) (200)	200	12	149,66	5,239	5,629	19,513
	2 блюда	232	Рыба (минтай) тушеная в сметане	90	41	163,75	9,566	9,562	4,159
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	6	48,659	0,009	0,009	12,135
	Итого:				725	92	715,035	24,65	22,17
Итого завтрак и обед ОВЗ:				1180	152	1212,435	40,44	42,42	165,299
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	15	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарные изделия	406/47 3	Кулинарное изделие	75	20	107,381	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	Итого:				375	60	231,521	7,7	8
Итого обед и полдник ОВЗ:				1100	152	946,556	32,35	30,17	131,853

Директор школы _____

Серебряк

Заведующая производством _____

И. В. В.

**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Отд./кор: **13.10.2023** День: **День 10**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	закуски	76	Кукуруза консервированная	20	7	32,648	1,154	2,003	38,525
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	130	39	249,542	11,65	9,41	3,429
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
Итого:				390	63	471,055	15,41	20,01	67,239
Обед ОВЗ	закуска	№71	Овощи натуральные свежие	10	4	3,053	0,168	0,021	0,547
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	208	16	154,39	2,367	7,323	10,46
	2 блюдо	№268	Пшеницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105	50	188,575	11,22	10,3	12,744
	гарниры	№752	Каша рассыпчатая перловая с томатом	150	8	228,693	4,701	8,829	32,608
	напиток	982	Напиток фруктово-ягодный	200	7	50,789	0,108	0,078	12,413
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	Итого:				733	89	774,81	23,65	27,79
Итого завтрак и обед ОВЗ:				1123	152	1245,865	39,06	47,8	165,472
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	18	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарные изделия	406/47	Кулинарное изделие	75	20	107,381	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр		Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0
	Итого:				375	63	231,521	7,7	8
Итого обед и полдник ОВЗ:				1108	152	1006,331	31,35	35,79	131,548

Директор школы _____

Заведующая производством _____

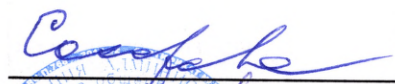


**Меню для питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **14.10.2023** День: **суббота**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный	20	9	32,648	1,154	2,003	37,257	
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	130	39	323,54	14,93	11,06	4,277	
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	19,997	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	18	39,72	0,04	0,04	9,8	
	Итого:				480	71	509,075	18,71	13,4	86,392
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	35	10	7,632	0,421	0,053	1,368	
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(250)	250	15	151,58	3,701	3,134	27,143	
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему	200	56	386,813	18,8	23,33	30,661	
	сладкое	342	Напиток ягодный	200	10	48,659	0,009	0,009	12,135	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	Итого:				745	95	743,994	28,02	27,76	100,768
	Итого завтрак и обед ОВЗ:				1225	166	1253,07	46,74	41,16	187,16
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	120	21	39,72	0,04	0,04	9,8	
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	80	25	130,28	8,953	10	6,2	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
	Итого:				400	71	270	8,993	10,04	38
Итого обед и полдник ОВЗ:				1145	166	1013,99	37,02	37,8	138,768	

Директор школы



Сахарова И.Е

Заведующая производством



Голубятникова Н.А

Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс.

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

Дата

День: **10 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	20	6	7,723	0,398	0,081	1,351
	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105	50	188,575	11,216	13,3	10,74
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая перловая с томатом	150	8	273,253	6,059	6,531	44,56
	сладкое	№ТТК	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
Итого:				535	75	669,288	22,92	21,17	98,524
Обед	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	10	3	7,723	0,398	0,081	1,351
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	20	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105	50	188,575	11,216	13,3	10,74
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая перловая с томатом	150	8	273,253	6,059	6,531	44,56
	сладкое	№ТТК	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Итого:				785	92	773,637	25,287	27,06

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

Дата

14.10.2023

День: **суббота**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	15	5	7,4	0,4	0,07	1,342
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	56	343,456	18,804	16,18	30,661
	сладкое	342	Напиток ягодный	200	10	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				475	75	548,825	24,301	17,49	73,599
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	20	7	7,4	0,4	0,07	1,342
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	56	343,456	18,804	16,18	30,661
	сладкое	342	Напиток ягодный	200	10	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				730	92	670,089	27,262	20	95,313

Заведующая производством:

Голубятникова Н.А.

Директор школы

Сахарова И.Е.

