



**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **25.09.2023** День: **День 6**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------|--------------------|--------|--------------------------------------|-------------|-------------|-----------------|----------------|--------------|----------------|
| Завтрак ОВЗ | 1 блюдо | №120 | Суп молочный с макаронными изделиями | 220 | 20 | 130,051 | 5,287 | 4,014 | 27,315 |
| | сливочное масло | №14 | Масло сливочное порциями (10) | 10 | 10 | 74,643 | 0,005 | 8,288 | 0,008 |
| | сыр | №15 | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 15 | 73,927 | 4,817 | 6,073 | 0 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | горячие напитки | №379 | Напиток кофейный с молоком(200) | 200 | 14,5 | 112,202 | 3,3 | 2,53 | 19,058 |
| Итого: | | | | 475 | 61,5 | 462,823 | 15,8 | 21,15 | 61,442 |
| Обед ОВЗ | Первые блюда | №99 | Суп из овощей со сметаной(200/8) | 208 | 18 | 160,834 | 3,557 | 13,49 | 14,226 |
| | 2 блюдо | № 656 | Биточек куриный с сыром | 80 | 45 | 119,96 | 15,44 | 6,98 | 3,08 |
| | гарнир | № 460 | Рис отварной с овощами | 150 | 15 | 236,24 | 1,217 | 10,76 | 33,63 |
| | сладкое | №349 | Компот из смеси сухофруктов (200) | 200 | 8 | 83,349 | 0,566 | 0 | 20,272 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,5 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | Итого: | | | | 708 | 90,5 | 749,693 | 25,87 | 32,46 |
| Итого завтрак и обед ОВЗ: | | | | 1183 | 152 | 1212,516 | 41,67 | 53,61 | 162,111 |
| Полдник ОВЗ | кулинарное изделие | 635(2) | Кулинарное изделие | 75 | 20 | 107,381 | 7,66 | 7,96 | 1,515 |
| | Фрукт | №338 | Фрукт | 100 | 16,5 | 59,6 | 0,06 | 0,06 | 15 |
| | напиток | пр | Сок 0,2л(шт) | 200 | 25 | 100 | 0 | 0 | 22 |
| Итого: | | | | 375 | 61,5 | 266,981 | 7,72 | 8,02 | 38,515 |
| Итого обед и полдник ОВЗ: | | | | 1083 | 152 | 1016,674 | 33,59 | 40,48 | 139,184 |

Директор школы 

Заведующая производством 



**Меню для питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **25.09.2023** День: **День 6**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------|-----------------|--------|--------------------------------------|-------------|-------------|----------------|--------------|--------------|----------------|
| Завтрак ОВЗ | горячее блюдо | №120 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 25 | 154,5 | 6,5 | 5,02 | 21,25 |
| | сливочное масло | №14 | Масло сливочное порциями | 10 | 10 | 74,643 | 0,005 | 8,288 | 0,008 |
| | сыр | №15 | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 20 | 73,927 | 4,817 | 6,073 | 0 |
| | горячие напитки | №379 | Напиток кофейный с молоком(200) | 200 | 14,5 | 112,202 | 3,3 | 2,53 | 19,058 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | Итого: | | | 510 | 71,5 | 487,272 | 17,01 | 22,16 | 55,377 |
| Обед ОВЗ | 1 блюда | №99 | Суп из овощей со сметаной(250/10) | 260 | 22 | 150,843 | 3,034 | 10,23 | 17,783 |
| | 2 блюда | № 656 | Биточек куриный с сыром | 80 | 45 | 119,96 | 15,44 | 6,98 | 3,08 |
| | гарнир | № 460 | Рис отварной с овощами | 150 | 15 | 236,24 | 1,217 | 10,76 | 33,63 |
| | сладкое | №349 | Компот из смеси сухофруктов (200) | 200 | 8 | 83,349 | 0,566 | 0 | 20,272 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,5 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | Итого: | | | 760 | 94,5 | 739,702 | 25,35 | 29,2 | 104,226 |
| Итого завтрак и обед ОВЗ: | | | | 1270 | 166 | 1226,97 | 42,36 | 51,36 | 159,603 |
| Полдник ОВЗ | кулинарное | 635(2) | Кулинарное изделие | 75 | 20 | 130,28 | 8,953 | 10 | 6,2 |
| | Фрукт | №338 | Фрукт,яблоко (1) | 100 | 26,5 | 39,72 | 0,04 | 0,04 | 9,8 |
| | напиток | пр | Сок 0,2л(шт) | 200 | 25 | 100 | 0 | 0 | 22 |
| | Итого: | | | 275 | 71,5 | 303,572 | 8,993 | 10,04 | 38 |
| Итого обед и полдник ОВЗ: | | | | 1035 | 166 | 1043,27 | 34,34 | 39,24 | 142,226 |

Директор школы

Заведующая производством



Савельев
Глебова

Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

 Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

 Дата: **28.09.2023**

 День: **9 день**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, гр. | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|---|------------|--------------|----------------|---------------|--------------|----------------|
| Завтрак | закуска | 54-3 3 | Овощи свежие в нарезке | 10 | 3,19 | 5,205 | 0,269 | 0,057 | 0,904 |
| | 2 блюдо | 352/2 | Рыба (минтай) тушеная в сметане | 90 | 41 | 163,75 | 9,072 | 14,28 | 9,716 |
| | гарнир | 128 | Картофельное пюре (150) | 150 | 22 | 200,603 | 4,58 | 5,71 | 32,723 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | горячий | №376 | Чай с сахаром(200) | 200 | 3 | 41,167 | 0,2 | 0,051 | 9,977 |
| Итого: | | | | 510 | 73,19 | 560,035 | 19,209 | 21,33 | 82,781 |
| Обед | закуска | 70/71 | Овощи свежие в нарезке | 20 | 5,28 | 10,071 | 0,518 | 0,094 | 1,788 |
| | 1 блюда | №102 | Суп картофельный с бобовыми (горохом) (200) | 200 | 12 | 140,218 | 5,239 | 4,579 | 19,513 |
| | 2 блюдо | 352/2 | Рыба (минтай) тушеная в сметане | 90 | 41 | 163,75 | 9,072 | 14,28 | 9,716 |
| | гарнир | 128 | Картофельное пюре (150) | 150 | 22 | 200,603 | 4,58 | 5,71 | 32,723 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | сладкое | 342 | Компот из св.яблок (200гр) | 200 | 6 | 48,659 | 0,009 | 0,009 | 12,135 |
| Итого: | | | | 720 | 90,28 | 712,611 | 24,506 | 25,91 | 105,336 |

 Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

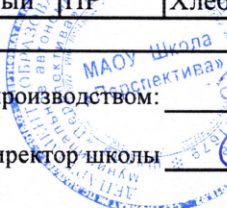
 Дата: **29.09.2023**

 День: **10 день**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, гр. | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|--|------------|--------------|----------------|---------------|--------------|----------------|
| Завтрак | закуска | 54-3 3 | Овощи свежие в нарезке | 20 | 6,19 | 7,723 | 0,398 | 0,081 | 1,351 |
| | 2 блюдо | №268 | Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным | 105 | 50 | 188,575 | 11,216 | 13,3 | 10,74 |
| | гарнир | № 171 | Каша рассыпчатая перловая с томатом | 150 | 8 | 273,253 | 6,059 | 6,531 | 44,56 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | напитки | №377 | Чай с сахаром и лимоном (200) | 200 | 5 | 42,222 | 0,207 | 0,059 | 10,216 |
| Итого: | | | | 535 | 73,19 | 661,083 | 22,968 | 21,21 | 96,328 |
| Обед | закуска | 54-3 3 | Овощи натуральные свежие в нарезке | 20 | 5,28 | 7,723 | 0,398 | 0,081 | 1,351 |
| | 1 блюдо | №88 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (200/8) | 208 | 16 | 104,349 | 2,367 | 5,893 | 10,46 |
| | 2 блюдо | №268 | Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным | 105 | 50 | 188,575 | 11,216 | 13,3 | 10,74 |
| | гарнир | № 171 | Каша рассыпчатая перловая с томатом | 150 | 8 | 273,253 | 6,059 | 6,531 | 44,56 |
| | сладкое | №ТТК | Напиток фруктово-ягодный (200) | 200 | 7 | 50,427 | 0,159 | 0,016 | 12,412 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| Итого: | | | | 743 | 90,28 | 773,637 | 25,287 | 27,06 | 108,984 |

Заведующий производством: _____

Директор школы: _____



**Меню для питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 лет и старше**

Школа:

МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Дата:

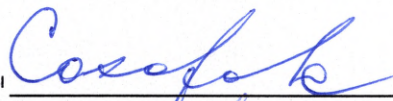
28.09.2023

День:

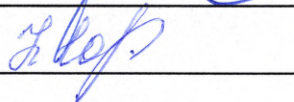
День 9

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------|-----------------|--------|--|-------------|------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| Завтрак ОВЗ | горячее блюдо | 181 | Каша жидкая молочная из манной (рисовая, кукурузная, пшеница, овсяная) крупы | 250 | 39 | 316,344 | 12,88 | 7,216 | 41,357 |
| | сыр | №15/2 | Сыр в нарезке | 15 | 15 | 38,791 | 2,527 | 3,187 | 0 |
| | сливочное масло | №14 | Масло сливочное порциями (10) | 10 | 10 | 74,643 | 0,005 | 8,288 | 0,008 |
| | горячий напиток | №376 | Чай с сахаром(200) | 200 | 3 | 41,167 | 0,2 | 0,051 | 19,997 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| Итого: | | | | 505 | 69 | 542,945 | 18 | 18,99 | 76,423 |
| Обед ОВЗ | закуска | 54-2 3 | Овощи натуральные свежие | 30 | 8 | 4,579 | 0,253 | 0,032 | 0,821 |
| | 1 блюдо | №102 | Суп картофельный с бобовыми (горохом) (250) | 250 | 14 | 200,893 | 6,549 | 5,723 | 24,391 |
| | 2 блюдо | 232 | Рыба (минтай) тушеная в сметане | 90 | 41 | 134,959 | 9,566 | 9,562 | 4,159 |
| | гарнир | 128 | Картофельное пюре (150) | 150 | 22 | 200,603 | 4,58 | 5,71 | 32,723 |
| | сладкое | 342 | Компот из св.яблок (200гр) | 200 | 6 | 48,659 | 0,009 | 0,009 | 12,135 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | Итого: | | | | 810 | 97 | 811,003 | 28,43 | 22,52 |
| Итого завтрак и обед ОВЗ: | | | | 1315 | 166 | 1353,95 | 46,43 | 41,5 | 195,174 |
| Полдник ОВЗ | Фрукт | №338 | Фрукт | 100 | 24 | 39,72 | 0,04 | 0,04 | 9,8 |
| | кулинарное | 410 | Кулинарное изделие | 75 | 20 | 130,28 | 8,953 | 10 | 6,2 |
| | напиток | пр | Сок 0,2л(шт) | 200 | 25 | 100 | 0 | 0 | 22 |
| | Итого: | | | | 375 | 69 | 270 | 8,993 | 10,04 |
| Итого обед и полдник ОВЗ: | | | | 1185 | 166 | 1081 | 37,43 | 32,56 | 156,751 |

Директор школы



Заведующая производством



**Меню для питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **29.09.2023** День: **День 10**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|----------------------------------|----------------------------------|--------|---|-------------|-------------|----------------|----------------|--------------|----------------|----------------|
| Завтрак ОВЗ | закуски | 76 | Кукуруза консервированная | 30 | 11 | 32,648 | 1,154 | 2,003 | 37,942 | |
| | горячее блюдо | 210 | Омлет натуральный | 130 | 39 | 322,487 | 14,55 | 13,49 | 3,429 | |
| | сливочное масло | №14 | Масло сливочное порциями (10) | 10 | 10 | 74,643 | 0,005 | 8,288 | 0,008 | |
| | горячие напитки | №377 | Чай с сахаром и лимоном (200) | 200 | 5 | 42,222 | 0,207 | 0,059 | 10,216 | |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 | |
| | Итого: | | | | 400 | 67 | 544 | 18,3 | 24,09 | 66,656 |
| Обед ОВЗ | закуска | 54-2 3 | Овощи натуральные свежие | 20 | 8 | 4,579 | 0,253 | 0,032 | 0,821 | |
| | 1 блюдо | №88 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (250/10) | 260 | 20 | 130,436 | 2,958 | 7,367 | 13,075 | |
| | 2 блюдо | №268 | Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным | 105 | 50 | 188,575 | 11,22 | 10,3 | 12,744 | |
| | гарниры | №752 | Каша рассыпчатая перловая с томатом | 150 | 8 | 228,693 | 4,701 | 8,829 | 32,608 | |
| | напиток | 982 | Напиток фруктово-ягодный | 200 | 7 | 50,789 | 0,108 | 0,078 | 12,413 | |
| | черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 | |
| | белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 | |
| | белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 | |
| | Итого: | | | | 825 | 99 | 824,382 | 26,71 | 28,09 | 116,183 |
| | Итого завтрак и обед ОВЗ: | | | | 1225 | 166 | 1368,38 | 45,02 | 52,18 | 182,839 |
| Полдник ОВЗ | Фрукт | №338 | Фрукт | 100 | 22 | 39,72 | 0,04 | 0,04 | 9,8 | |
| | кулинарное изделие | 410 | Кулинарное изделие | 75 | 20 | 130,28 | 8,953 | 10 | 6,2 | |
| | напиток | пр | Сок 0,2л(шт) | 200 | 25 | 100 | 0 | 0 | 22 | |
| | Итого: | | | | 375 | 67 | 270 | 8,993 | 10,04 | 38 |
| Итого обед и полдник ОВЗ: | | | | 1200 | 166 | 1094,38 | 35,71 | 38,13 | 154,183 | |

Директор школы

Заведующая столовой



Меню для обеспечения питания

детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .

Школа:

МАОУ ШКОЛА "Перспектива"

Отд./кор

28.09.2023

День:

День 9

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------|--------------------|-------------|--|-------------|------------|-----------------|----------------|--------------|----------------|
| Завтрак ОВЗ | горячее блюдо | №181 | Каша жидкая молочная из манной (рисовая) крупы | 200 | 30 | 251,403 | 9,408 | 6,89 | 41,715 |
| | сыр | №15 | Сыр порциями | 15 | 15 | 58,187 | 3,791 | 4,78 | 0 |
| | сливочное масло | №14 | Масло сливочное порциями (10) | 10 | 10 | 74,643 | 0,005 | 8,288 | 0,008 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | горячий напиток | №376 | Чай с сахаром(200) | 200 | 3 | 41,167 | 0,2 | 0,051 | 9,977 |
| Итого: | | | | 455 | 60 | 497,4 | 15,79 | 20,25 | 66,761 |
| Обед ОВЗ | закуска | №71 | Овощи натуральные свежие | 25 | 7 | 3,053 | 0,168 | 0,021 | 0,547 |
| | 1 блюда | №102 | Суп картофельный с бобовыми (горохом) (200) | 200 | 12 | 149,66 | 5,239 | 5,629 | 19,513 |
| | 2 блюдо | 232 | Рыба (минтай) тушеная в сметане | 90 | 41 | 163,75 | 9,566 | 9,562 | 4,159 |
| | гарнир | 128 | Картофельное пюре (150) | 150 | 22 | 200,603 | 4,58 | 5,71 | 32,723 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | сладкое | 342 | Компот из св.яблок (200гр) | 200 | 6 | 48,659 | 0,009 | 0,009 | 12,135 |
| | Итого: | | | | 725 | 92 | 715,035 | 24,65 | 22,17 |
| Итого завтрак и обед ОВЗ: | | | | 1180 | 152 | 1212,435 | 40,44 | 42,42 | 165,299 |
| Полдник ОВЗ | Фрукт | №338 | Фрукт | 100 | 15 | 39,72 | 0,04 | 0,04 | 9,8 |
| | кулинарные изделия | 406/47 3 | Кулинарное изделие | 75 | 20 | 107,381 | 7,66 | 7,96 | 1,515 |
| | напиток | пр | Сок 0,2л(шт) | 200 | 25 | 100 | 0 | 0 | 22 |
| | Итого: | | | | 375 | 60 | 231,521 | 7,7 | 8 |
| Итого обед и полдник ОВЗ: | | | | 1100 | 152 | 946,556 | 32,35 | 30,17 | 131,853 |

Директор школы _____

Заведующая производством _____



**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Отд./корп **29.09.2023** День: **День 10**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|----------------------------------|----------------------------------|--------|--|--------------|-------------|-----------------|-----------------|--------------|----------------|----------------|
| Завтрак ОВЗ | закуски | 76 | Кукуруза консервированная | 20 | 7 | 32,648 | 1,154 | 2,003 | 38,525 | |
| | горячее блюдо | 210 | Омлет натуральный | 130 | 39 | 249,542 | 11,65 | 9,41 | 3,429 | |
| | сливочное масло | №14 | Масло сливочное порциями (10) | 10 | 10 | 74,643 | 0,005 | 8,288 | 0,008 | |
| | белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 | |
| | горячие напитки | №377 | Чай с сахаром и лимоном (200) | 200 | 5 | 42,222 | 0,207 | 0,059 | 10,216 | |
| Итого: | | | | 390 | 63 | 471,055 | 15,41 | 20,01 | 67,239 | |
| Обед ОВЗ | закуска | №71 | Овощи натуральные свежие | 10 | 4 | 3,053 | 0,168 | 0,021 | 0,547 | |
| | 1 блюдо | №88 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 208 | 16 | 154,39 | 2,367 | 7,323 | 10,46 | |
| | 2 блюдо | №268 | Пшеница из говядины с соусом сметанно-томатным | 105 | 50 | 188,575 | 11,22 | 10,3 | 12,744 | |
| | гарниры | №752 | Каша рассыпчатая перловая с томатом | 150 | 8 | 228,693 | 4,701 | 8,829 | 32,608 | |
| | напиток | 982 | Напиток фруктово-ягодный | 200 | 7 | 50,789 | 0,108 | 0,078 | 12,413 | |
| | белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 | |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 | |
| | Итого: | | | | 733 | 89 | 774,81 | 23,65 | 27,79 | 98,233 |
| | Итого завтрак и обед ОВЗ: | | | | 1123 | 152 | 1245,865 | 39,06 | 47,8 | 165,472 |
| Полдник ОВЗ | Фрукт | №338 | Фрукт | 100 | 18 | 39,72 | 0,04 | 0,04 | 9,8 | |
| | кулинарные изделия | 406/47 | Кулинарное изделие | 75 | 20 | 107,381 | 7,66 | 7,96 | 1,515 | |
| | напиток | пр | | Сок 0,2л(шт) | 200 | 25 | 100 | 0 | 0 | 22 |
| | Итого: | | | | 375 | 63 | 231,521 | 7,7 | 8 | 33,315 |
| Итого обед и полдник ОВЗ: | | | | 1108 | 152 | 1006,331 | 31,35 | 35,79 | 131,548 | |

Директор школы _____

Заведующая производством _____



Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 28.09.2023 День: 9 день

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, гр. | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------------|--------|--|------------|------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
| Завтрак | 2 блюдо | 352/2 | Рыба (минтай) тушеная в сметане | 90 | 41 | 123,75 | 9,072 | 14,28 | 9,716 |
| | гарнир | 128 | Картофельное пюре (150) | 150 | 22 | 200,603 | 4,58 | 5,71 | 32,723 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (60) | 60 | 4 | 144 | 4,8 | 0,6 | 30,1 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | сладкое | 342 | Компот из св.яблок (200гр) | 200 | 6 | 48,659 | 0,009 | 0,009 | 12,135 |
| Итого: | | | | 530 | 75 | 594,322 | 21,161 | 21,59 | 99,074 |
| Обед | закуска | 70/71 | Овощи свежие в нарезке | 20 | 5 | 10,071 | 0,518 | 0,094 | 1,788 |
| | 1 блюда | №102 | Суп картофельный с бобовыми (горохом) | 250 | 14 | 175 | 6,5 | 5,6 | 24,37 |
| | 2 блюдо | 352/2 | Рыба (минтай) тушеная в сметане | 90 | 41 | 123,75 | 9,072 | 14,28 | 9,716 |
| | гарнир | 128 | Картофельное пюре (150) | 150 | 22 | 200,603 | 4,58 | 5,71 | 32,723 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | сладкое | 342 | Компот из св.яблок (200гр) | 200 | 6 | 48,659 | 0,009 | 0,009 | 12,135 |
| | Итого: | | | | 770 | 92 | 707,393 | 25,767 | 26,93 |

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 29.09.2023 День: 10 день

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, гр. | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|--|------------|-----------|----------------|---------------|--------------|----------------|
| Завтрак | закуска | 54-3 3 | Овощи натуральные свежие в нарезке | 20 | 6 | 7,723 | 0,398 | 0,081 | 1,351 |
| | 2 блюдо | №268 | Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным | 105 | 50 | 188,575 | 11,216 | 13,3 | 10,74 |
| | гарнир | № 171 | Каша рассыпчатая перловая с томатом | 150 | 8 | 273,253 | 6,059 | 6,531 | 44,56 |
| | сладкое | 982 | Напиток фруктово-ягодный (200) | 200 | 7 | 50,427 | 0,159 | 0,016 | 12,412 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| Итого: | | | | 535 | 75 | 669,288 | 22,92 | 21,17 | 98,524 |
| Обед | закуска | 54-3 3 | Овощи натуральные свежие в нарезке | 10 | 3 | 7,723 | 0,398 | 0,081 | 1,351 |
| | 1 блюдо | №88 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 260 | 20 | 104,349 | 2,367 | 5,893 | 10,46 |
| | 2 блюдо | №268 | Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным | 105 | 50 | 188,575 | 11,216 | 13,3 | 10,74 |
| | гарнир | № 171 | Каша рассыпчатая перловая с томатом | 150 | 8 | 273,253 | 6,059 | 6,531 | 44,56 |
| | сладкое | №ТТК | Напиток фруктово-ягодный (200) | 200 | 7 | 50,427 | 0,159 | 0,016 | 12,412 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| Итого: | | | | 785 | 92 | 773,637 | 25,287 | 27,06 | 108,984 |

Заведующий производством:

Директор школы



**Меню для питания
детей с ограниченными возможностями здоровья
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **27.09.2032** День: **День 8**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------|--------------------|--------|---|-------------|------------|----------------|----------------|--------------|----------------|
| Завтрак ОВЗ | горячее блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 250 | 30 | 287,819 | 7,756 | 10,2 | 42,782 |
| | закуски | 3 | Бутерброд с сыром (30/20гр) | 50 | 22 | 143,979 | 7,124 | 6,272 | 14,76 |
| | горячие напитки | №377 | Чай с сахаром и лимоном (200) | 200 | 5 | 42,222 | 0,207 | 0,059 | 10,216 |
| | Фрукт | №338 | Фрукт,яблоко (1) | 100 | 19 | 39,72 | 0,04 | 0,04 | 9,8 |
| Итого: | | | | 600 | 76 | 513,74 | 15,13 | 16,57 | 77,558 |
| Обед ОВЗ | 1 блюдо | №82 | Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (250/10) | 260 | 22 | 226,545 | 4,642 | 12,51 | 40,62 |
| | 2 блюдо | №772 | Суфле куриное с творогом с сметанным соусом | 105 | 45 | 152,804 | 14,85 | 12,65 | 3,889 |
| | гарниры | №203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 9 | 225,039 | 5,857 | 5,039 | 39,066 |
| | сладкое | №349 | Компот из смеси сухофруктов (200) | 200 | 8 | 83,349 | 0,566 | 0 | 20,272 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | Итого: | | | | 805 | 90 | 909,047 | 33,39 | 31,68 |
| Итого завтрак и обед ОВЗ: | | | | 1405 | 166 | 1422,79 | 48,51 | 48,25 | 225,927 |
| Полдник ОВЗ | кулинарное изделие | 410 | Кулинарное изделие | 75 | 25 | 130,28 | 8,953 | 10 | 6,2 |
| | Фрукт | №338 | Фрукт | 150 | 26 | 39,72 | 0,04 | 0,04 | 9,8 |
| | напиток | пр | Сок 0,2л(шт) | 200 | 25 | 100 | 0 | 0 | 22 |
| | Итого: | | | | 425 | 76 | 270 | 8,993 | 10,04 |
| Итого обед и полдник ОВЗ: | | | | 1230 | 166 | 1179,05 | 42,38 | 41,72 | 186,369 |

Директор школы _____

Заведующая производством _____



Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 26.09.2023 День: 7 день

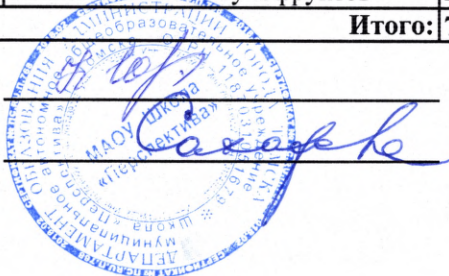
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, гр. | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|--------|--|------------|-----------|----------------|---------------|--------------|---------------|
| Завтрак | закуска | 70/71 | Овощи натуральные свежие | 15 | 5 | 7,4 | 0,4 | 0,07 | 1,342 |
| | 2 блюдо | № 259 | Жаркое по-домашнему из говядины(200) | 200 | 56 | 343,456 | 18,804 | 16,18 | 30,661 |
| | сладкое | 342 | Напиток ягодный | 200 | 10 | 48,659 | 0,009 | 0,009 | 12,135 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| Итого: | | | | 475 | 75 | 548,825 | 24,301 | 17,49 | 73,599 |
| Обед | закуска | 70/71 | Овощи натуральные свежие | 20 | 7 | 7,4 | 0,4 | 0,07 | 1,342 |
| | 1 блюдо | №103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 15 | 121,264 | 2,961 | 2,507 | 21,714 |
| | 2 блюдо | № 259 | Жаркое по-домашнему из говядины(200) | 200 | 56 | 343,456 | 18,804 | 16,18 | 30,661 |
| | сладкое | 342 | Напиток ягодный | 200 | 10 | 48,659 | 0,009 | 0,009 | 12,135 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| Итого: | | | | 730 | 92 | 670,089 | 27,262 | 20 | 95,313 |

Школа: МАОУ ШКОЛА "Перспектива" Дата 27.09.2023 День: 8 день

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, гр. | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------|----------------|--|------------|-----------|----------------|---------------|--------------|----------------|
| Завтрак | закуска | 70 | Овощи натуральные свежие | 30 | 9 | 3,816 | 0,211 | 0,026 | 0,684 |
| | 2 блюдо | ттк 772/330 | Суфле куриное с творогом с соусом сметаным | 105 | 45 | 198,799 | 13,843 | 14,26 | 3,784 |
| | гарниры | №203 | Макаронные изделия отварные с маслом (150) | 150 | 9 | 225,039 | 5,857 | 5,039 | 39,066 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | сладкое | №349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 8 | 83,349 | 0,566 | 0 | 20,272 |
| Итого: | | | | 545 | 75 | 660,313 | 25,565 | 20,56 | 93,267 |
| Обед | закуска | 70 | Овощи натуральные свежие | 10 | 4 | 3,816 | 0,211 | 0,026 | 0,684 |
| | 1 блюдо | №82 | Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной | 260 | 22 | 126,2 | 5,43 | 8,87 | 13,486 |
| | 2 блюдо | ттк 772/330 | Суфле куриное с творогом с соусом сметаным | 105 | 45 | 198,799 | 13,843 | 14,26 | 3,784 |
| | гарниры | №203 | Макаронные изделия отварные с маслом (150) | 150 | 9 | 225,039 | 5,857 | 5,039 | 39,066 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | сладкое | №349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 8 | 83,349 | 0,566 | 0 | 20,272 |
| Итого: | | | | 785 | 92 | 786,513 | 30,995 | 29,43 | 106,753 |

Заведующий производством:

Директор школы



Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата **26.09.2023** День: **7 день**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, гр. | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------------|--------|---|------------|--------------|----------------|----------------|---------------|----------------|
| Завтрак | горячее блюдо | 210 | Омлет натуральный | 130 | 39 | 257,32 | 15,55 | 17,49 | 33,49 |
| | закуска | 75/2 | Зеленый горошек консервированный | 20 | 9 | 19,55 | 1,386 | 0,222 | 3 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | напиток | №376 | Чай с сахаром(200) | 200 | 3 | 41,167 | 0,2 | 0,051 | 9,977 |
| | Фрукт | №338 | Фрукт | 130 | 20,19 | 99,72 | 0,04 | 0,04 | 39,8 |
| Итого: | | | | 510 | 73,19 | 489,757 | 19,564 | 18,05 | 101,328 |
| Обед | закуска | 70/71 | Овощи натуральные свежие | 30 | 8,28 | 7,4 | 0,4 | 0,07 | 1,342 |
| | 1 блюдо | №103 | Суп картофельный с макаронными изделиями(200) | 200 | 12 | 121,264 | 2,961 | 2,507 | 21,714 |
| | 2 блюдо | № 259 | Жаркое по-домашнему из говядины(200) | 200 | 56 | 343,456 | 18,804 | 16,18 | 30,661 |
| | сладкое | 342 | Напиток ягодный | 200 | 10 | 48,659 | 0,009 | 0,009 | 12,135 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | Итого: | | | | 690 | 90,28 | 670,089 | 27,262 | 20 |

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата **27.09.2023** День: **8 день**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, гр. | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------|-------------|--|------------|--------------|----------------|---------------|--------------|----------------|
| Завтрак | горячие блюда | 173 | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 24 | 286 | 8,765 | 11,45 | 42,213 |
| | бутерброд | 14 | Бутерброд горячий с сыром (50) | 50 | 20 | 139,58 | 6,166 | 5,3 | 9,29 |
| | горячие напитки | №377 | Чай с сахаром и лимоном (200) | 200 | 5 | 42,222 | 0,207 | 0,059 | 10,216 |
| | Фрукт | №338 | Фрукт | 130 | 24,19 | 39,72 | 0,04 | 0,04 | 9,8 |
| Итого: | | | | 580 | 73,19 | 507,522 | 15,178 | 16,85 | 71,519 |
| Обед | закуска | 70 | Овощи натуральные свежие | 20 | 6,28 | 3,816 | 0,211 | 0,026 | 0,684 |
| | 1 блюдо | №82 | Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной | 208 | 18 | 126,2 | 5,43 | 8,87 | 13,486 |
| | 2 блюдо | ттк 772/330 | Суфле куриное с творогом с соусом сметаным | 105 | 45 | 198,799 | 13,843 | 14,26 | 3,784 |
| | гарниры | №203 | Макаронные изделия отварные с маслом (150) | 150 | 9 | 225,039 | 5,857 | 5,039 | 39,066 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | сладкое | №349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 8 | 83,349 | 0,566 | 0 | 20,272 |
| Итого: | | | | 743 | 90,28 | 786,513 | 30,995 | 29,43 | 106,753 |

Заведующий производством: _____

Директор школы: _____



**Меню для обеспечения питания
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет.**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Отд./кор **27.09.2023** День: **День 8**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------------|--------------------|--------|--|-------------|------------|-----------------|----------------|--------------|----------------|
| Завтрак ОВЗ | горячее блюдо | №173 | Каша вязкая молочная из овсянных хлопьев | 200 | 24 | 324,46 | 8,8 | 12,46 | 44,24 |
| | закуски | 3 | Бутерброд с сыром (30/20гр) | 50 | 22 | 141,958 | 7,124 | 2,474 | 14,76 |
| | горячие напитки | №377 | Чай с сахаром и лимоном (200) | 200 | 5 | 42,222 | 0,207 | 0,059 | 10,216 |
| | Фрукт | №338 | Фрукт | 100 | 17 | 39,72 | 0,04 | 0,04 | 9,8 |
| Итого: | | | | 550 | 68 | 548,36 | 16,17 | 15,03 | 79,016 |
| Обед ОВЗ | 1 блюда | №82 | Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8) | 208 | 18 | 126,277 | 2,433 | 7,959 | 13,486 |
| | 2 блюдо | №772 | Суфле куриное с творогом с сметанным соусом | 105 | 45 | 152,804 | 14,85 | 12,65 | 3,889 |
| | гарниры | №203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 9 | 225,039 | 5,857 | 5,039 | 39,066 |
| | сладкое | №349 | Компот из смеси сухофруктов (200) | 200 | 8 | 83,349 | 0,566 | 0 | 20,272 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный (30) | 30 | 2 | 72 | 2,388 | 0,245 | 15,061 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный (30) | 30 | 2 | 77,31 | 2,7 | 0,99 | 14,4 |
| | Итого: | | | | 723 | 84 | 736,779 | 28,79 | 26,89 |
| Итого завтрак и обед ОВЗ: | | | | 1273 | 152 | 1285,139 | 44,96 | 41,92 | 185,19 |
| Полдник ОВЗ | кулинарное изделие | 410 | Кулинарное изделие(75гр) | 75 | 25 | 107,381 | 7,66 | 7,96 | 1,515 |
| | Фрукт | №338 | Фрукт | 100 | 18 | 39,72 | 0,04 | 0,04 | 9,8 |
| | напиток | пр | Сок 0,2л(шт) | 200 | 25 | 100 | 0 | 0 | 22 |
| Итого: | | | | 375 | 68 | 247,101 | 4,993 | 7,319 | 37,315 |
| Итого обед и полдник ОВЗ: | | | | 1098 | 152 | 983,88 | 33,78 | 34,2 | 143,489 |

Директор школы _____

Заведующая производством _____

