

СПАЙСЫ

О вреде синтетических наркотиков

Спайс – курительная смесь из растений, пропитанных синтетическими веществами наркотического и психотропного действия. Последствия употребления спайса абсолютно непредсказуемы, так как производители наркотика постоянно меняют химическую формулу вещества, добавляя в него новые химические ингредиенты. Разрушительное воздействие на человеческий организм в большинстве случаев необратимо.

Употребление спайсов вызывает :

1. Местные реакции

Возникают в результате непосредственного раздражающего действия дыма на слизистые оболочки: кашель, слезотечение, осиплость голоса во время и после курения. Регулярное попадание дыма на слизистую вызывает развитие хронических воспалительных процессов дыхательных путей (фарингиты, ларингиты, бронхиты). Велика вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов.



2. Центральные реакции

Возникают в результате воздействия компонентов дыма спайсов на центральную нервную систему: эйфория, беспричинный смех или плач; нарушение способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве; галлюцинации; полная потеря контроля над собственными действиями.



Крайне пагубно воздействует курение спайса на мозг. Капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к «центру управления», резко сужаются. В результате кровь не может снабжать мозг кислородом, вследствие чего клетки мозга, лишенные кислорода, погибают. Именно этот эффект и нравится подросткам – возникает ощущение легкости и беззаботности.

Употребление курительных смесей приводит к необратимым процессам в центральной нервной системе: снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям.

3. Токсические реакции

Возникают в результате проникновения в организм отравляющих веществ вместе с дымом: тошнота и рвота, учащенное сердцебиение, повышенное артериальное давление, сильное эмоциональное возбуждение, сопровождаемое чувством тревоги и страха, спутанность сознания, галлюцинации, нарушение чувствительности кожи, сонливость, обмороки, подергивания туловища и конечностей, расстройства речи, нарушение частоты дыхания. Самые тяжелые последствия – это кома и судорожные припадки.



Воздействие курительных смесей приводит не только к изменению личности человека, превращая его в психически больного, но и к тяжелой инвалидности, а иногда и к смерти, поэтому спайс запрещен к употреблению во всем мире.

Внимание! Обращаемся к родителям, имеющим детей от 11 до 18 лет: **будьте бдительны!**

Именно подростки являются наиболее уязвимой группой в отношении употребления курительных смесей, поскольку недооценивают всю опасность и последствия наркотических экспериментов. При появлении сомнений в отношении употребления психоактивных веществ вашим ребенком, обращайтесь в кабинет по обслуживанию детского населения:

- 📍 ОГБУЗ «ТОНД» г. Томск, ул. Лебедева, 4
- ☎ (3822) 46-86-28, доп. 108 – кабинет по обслуживанию детского населения
- ☎ (3822) 46-86-28, доп. 150 – химико-токсикологическая лаборатория

- В областном наркологическом диспансере осуществляются все виды современной специализированной помощи.
- Консультации проводят врач-нарколог, психолог.
- Химико-токсикологическая лаборатория на определение психоактивных веществ работает круглосуточно.
- Помощь несовершеннолетним детям и подросткам оказывается бесплатно, на анонимной основе.

Автор: Л.Л. Трефилова, канд. мед. наук, врач-психиатр-нарколог высшей категории, главный детский нарколог ДЗТО, заместитель главного врача ОГБУЗ «ТОНД»

Макет разработан ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» г. Томск, ул. Бакунина, 26, тел.: (3822) 65-02-16, сайт: profilaktika.tomsk.ru

Присоединяйтесь к группе «Будь здоров, Томск!» 

Издано в рамках государственной программы «Обеспечение безопасности населения Томской области» подпрограммы «Профилактика правонарушений и наркозависимости»

СПОСОБЫ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Экспресс-тесты для выявления наркотических средств и психотропных веществ

С помощью экспресс-тестов определяется почти вся гамма наркотиков, которые сейчас имеют хождение в России. Тесты на выявление наркотиков можно приобрести в аптеках. Тестирование с помощью тест-полосок и тест-кариетов для определения наркотиков в моче или слюне можно проводить в условиях учебного заведения, а домашних условиях. Этот способ так же прост в употреблении, как тест для ранней диагностики беременности, но является лишь предварительным методом диагностики.



Наркологическая экспертиза

Со 100% достоверностью подтвердить факт употребления наркотических веществ может только специалист-нарколог после проведения химико-токсикологического исследования.

ВАМ ПОМОГУТ!

ОГБУЗ «Томский областной наркологический диспансер»

г. Томск, ул. Лебедяев, д.4

Регистратура: тел. (3822) 44-34-63, приемник тел. (3822) 26-64-64

Кабинет приема детей и подростков: тел. (3822) 46-87-62, 46-74-66



Внимание! Если вы знаете, где незаконно распространяют наркотики, позвоните по телефону: (3822) 271-226 (телефон дежурной части УМВД России по Томской области).



Для лиц до 18 лет консультирование и проведение химико-токсикологического исследования **БЕСПЛАТНО**. При желании анонимного получения услуг сведения о несовершеннолетнем не заносится в базу данных, никому не передается.



Для лиц, достигших совершеннолетия, консультирование и проведение химико-токсикологического исследования проводится исключительно на платной основе.

Химико-токсикологическая лаборатория и кабинет медицинского освидетельствования работают **вплотную, без выходов**

Помните! Чем длительнее прием наркотиков, тем тяжелее зависимость и сложнее лечение. Обратитесь за квалифицированной помощью своевременно.

Материал подготовлен ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» г. Томск, ул. Бабурина, 28, тел. (3822) 65-65-18, сайт: rpf.tyktm.tomsk.ru

Работа в рамках государственной программы «Обеспечение безопасности населения Томской области» подпрограмма «Профилактика правонарушений и наркозависимости»