

**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **27.10.2023** День: **День 10**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной (рисовая, кукурузная, пшеница, овсяная) крупы	250	39	316,344	12,88	7,216	41,357	
	сыр	№15/2	Сыр в нарезке	15	15	38,791	2,527	3,187	0	
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008	
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	19,997	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
<b>Итого:</b>				<b>505</b>	<b>69</b>	<b>542,945</b>	<b>18</b>	<b>18,99</b>	<b>76,423</b>	
Обед ОВЗ	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	30	8	4,579	0,253	0,032	0,821	
	1 блюдо	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) (250)	250	14	200,893	6,549	5,723	24,391	
	2 блюдо	232	Рыба (минтай) тушеная в сметане	90	41	134,959	9,566	9,562	4,159	
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723	
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	6	48,659	0,009	0,009	12,135	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	<b>Итого:</b>				<b>810</b>	<b>97</b>	<b>811,003</b>	<b>28,43</b>	<b>22,52</b>	<b>118,751</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1315</b>	<b>166</b>	<b>1353,95</b>	<b>46,43</b>	<b>41,5</b>	<b>195,174</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	24	39,72	0,04	0,04	9,8	
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	75	20	130,28	8,953	10	6,2	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
	<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>69</b>	<b>270</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>	<b>38</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1185</b>	<b>166</b>	<b>1081</b>	<b>37,43</b>	<b>32,56</b>	<b>156,751</b>	

Директор школы

Сахарова И.Е

Заведующая производством

Голубятникова Н.А





**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **26.10.2023** День: **День 9**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	закуски	76	Кукуруза консервированная	30	11	32,648	1,154	2,003	37,942	
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	130	39	322,487	14,55	13,49	3,429	
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008	
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
<b>Итого:</b>				<b>400</b>	<b>67</b>	<b>544</b>	<b>18,3</b>	<b>24,09</b>	<b>66,656</b>	
Обед ОВЗ	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие	20	8	4,579	0,253	0,032	0,821	
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (250/10)	260	20	130,436	2,958	7,367	13,075	
	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105	50	188,575	11,22	10,3	12,744	
	гарнир	№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8	319,707	10,84	6,997	53,342	
	напиток	982	Напиток фруктово-ягодный	200	7	50,789	0,108	0,078	12,413	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	<b>Итого:</b>				<b>825</b>	<b>99</b>	<b>915,396</b>	<b>32,85</b>	<b>26,26</b>	<b>136,917</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1225</b>	<b>166</b>	<b>1459,4</b>	<b>51,16</b>	<b>50,34</b>	<b>203,573</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	22	39,72	0,04	0,04	9,8	
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	75	20	130,28	8,953	10	6,2	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
	<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>67</b>	<b>270</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>	<b>38</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1200</b>	<b>166</b>	<b>1185,4</b>	<b>41,85</b>	<b>36,3</b>	<b>174,917</b>	


  
 Руководитель школы *Савельев*
  
 Учитель *Савельев И.Б.*



**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **25.10.2025** День: **День 8**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	30	287,819	7,756	10,2	42,782
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22	143,979	7,124	6,272	14,76
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	19	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>600</b>	<b>76</b>	<b>513,74</b>	<b>15,13</b>	<b>16,57</b>	<b>77,558</b>
Обед ОВЗ	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (250/10)	260	22	226,545	4,642	12,51	40,62
	2 блюдо	№772	Суфле куриное с творогом с сметанным соусом	105	45	152,804	14,85	12,65	3,889
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>805</b>	<b>90</b>	<b>909,047</b>	<b>33,39</b>	<b>31,68</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1405</b>	<b>166</b>	<b>1422,79</b>	<b>48,51</b>	<b>48,25</b>	<b>225,927</b>
Полдник ОВЗ	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	75	25	130,28	8,953	10	6,2
	Фрукт	№338	Фрукт	150	26	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	<b>Итого:</b>				<b>425</b>	<b>76</b>	<b>270</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1230</b>	<b>166</b>	<b>1179,05</b>	<b>42,38</b>	<b>41,72</b>	<b>186,369</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Сахарова И.Е.

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Голубятникова Н.А.



**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **24.10.2023** День: **День 7**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный	20	9	32,648	1,154	2,003	37,257	
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	130	39	323,54	14,93	11,06	4,277	
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	19,997	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	18	39,72	0,04	0,04	9,8	
	<b>Итого:</b>				<b>480</b>	<b>71</b>	<b>509,075</b>	<b>18,71</b>	<b>13,4</b>	<b>86,392</b>
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	35	10	7,632	0,421	0,053	1,368	
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(250)	250	15	151,58	3,701	3,134	27,143	
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему	200	56	386,813	18,8	23,33	30,661	
	сладкое	342	Напиток ягодный	200	10	48,659	0,009	0,009	12,135	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	<b>Итого:</b>				<b>745</b>	<b>95</b>	<b>743,994</b>	<b>28,02</b>	<b>27,76</b>	<b>100,768</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1225</b>	<b>166</b>	<b>1253,07</b>	<b>46,74</b>	<b>41,16</b>	<b>187,16</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	120	21	39,72	0,04	0,04	9,8	
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	80	25	130,28	8,953	10	6,2	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
	<b>Итого:</b>				<b>400</b>	<b>71</b>	<b>270</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>	<b>38</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1145</b>	<b>166</b>	<b>1013,99</b>	<b>37,02</b>	<b>37,8</b>	<b>138,768</b>	

Директор школы \_\_\_\_\_

Сахарова И.Е.

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Голубятникова Н.А.



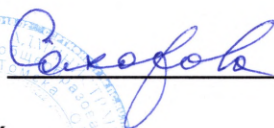


**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **23.10.2023** День: **День 6**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	№120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	25	154,5	6,5	5,02	21,25
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	сыр	№15	Сыр твердых сортов в нарезке	20	20	73,927	4,817	6,073	0
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	14,5	112,202	3,3	2,53	19,058
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>510</b>	<b>71,5</b>	<b>487,272</b>	<b>17,01</b>	<b>22,16</b>	<b>55,377</b>
Обед ОВЗ	1 блюда	№99	Суп из овощей со сметаной(250/10)	260	22	150,843	3,034	10,23	17,783
	2 блюда	№ 656	Биточек куриный с сыром	80	45	119,96	15,44	6,98	3,08
	гарнир	№ 460	Рис отварной с овощами	150	15	236,24	1,217	10,76	33,63
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,5	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>760</b>	<b>94,5</b>	<b>739,702</b>	<b>25,35</b>	<b>29,2</b>	<b>104,226</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1270</b>	<b>166</b>	<b>1226,97</b>	<b>42,36</b>	<b>51,36</b>	<b>159,603</b>
Полдник ОВЗ	кулинарное изделие	635(2)	Кулинарное изделие	75	20	130,28	8,953	10	6,2
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	26,5	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	<b>Итого:</b>				<b>275</b>	<b>71,5</b>	<b>303,572</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>
<b>Итог обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1035</b>	<b>166</b>	<b>1043,27</b>	<b>34,34</b>	<b>39,24</b>	<b>142,226</b>

Директор школы



Сахарова И.Е

Заведующая производством

Голубятникова Н.А



**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **20.10.2023** День: **суббота**

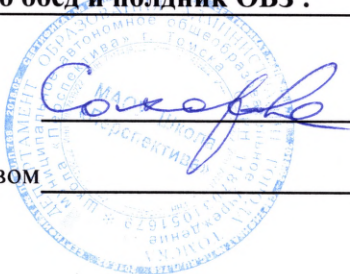
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком (140/30гр)	170	62	359,798	17,68	16,27	42,481
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	29,977
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	4,6	0,6	30,1
<b>Итого:</b>				<b>430</b>	<b>69</b>	<b>544,965</b>	<b>22,48</b>	<b>16,92</b>	<b>102,558</b>
Обед ОВЗ	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(250)	250	15	151,58	3,701	4,704	27,143
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	105	43	264,843	14,49	16,9	13,694
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	26	240,72	5,49	6,8	39,24
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3	144	4,6	0,6	30,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>805</b>	<b>97</b>	<b>961,802</b>	<b>31,55</b>	<b>29,99</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ :</b>				<b>1235</b>	<b>166</b>	<b>1506,77</b>	<b>54,02</b>	<b>46,92</b>	<b>247,407</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	19	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	80	25	130,28	8,953	10	6,2
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
<b>Итого:</b>				<b>380</b>	<b>69</b>	<b>270</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>	<b>38</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ :</b>				<b>1185</b>	<b>166</b>	<b>1231,8</b>	<b>40,54</b>	<b>40,03</b>	<b>182,849</b>

Директор школы

Сахарова И.Е

Заведующая производством

Голубятникова Н.А





**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **20.10.2023** День: **День 5**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	№ 204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	180	35	308,2	12,94	15,9	28,3	
	хлеб белый			30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008	
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977	
	<b>Итого:</b>				<b>420</b>	<b>50</b>	<b>496,01</b>	<b>15,53</b>	<b>24,48</b>	<b>53,346</b>
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	20	5	7,632	0,421	0,053	1,368	
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	28	176,909	3,402	7,624	23,671	
				90	46	130,004	10,07	9,013	10,008	
	2 блюдо	тгк	442	Филе куриное в соусе	150	26	213,77	4,7	5,07	37,3
					200	7	59,753	0,069	0	2,099
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	26	213,77	4,7	5,07	37,3	
	сладкое	№982	Напиток фруктово-ягодный	200	7	59,753	0,069	0	2,099	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	<b>Итого:</b>				<b>780</b>	<b>116</b>	<b>737,378</b>	<b>23,75</b>	<b>23</b>	<b>103,907</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1200</b>	<b>166</b>	<b>1233,39</b>	<b>39,29</b>	<b>47,48</b>	<b>157,253</b>	
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	150	25	39,72	0,04	0,04	9,8	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
	<b>Итого:</b>				<b>350</b>	<b>50</b>	<b>139,72</b>	<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>31,8</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1130</b>	<b>166</b>	<b>877,098</b>	<b>23,79</b>	<b>23,04</b>	<b>135,707</b>	

Директор школы \_\_\_\_\_

Сахарова И.Е

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Голубятникова Н.А

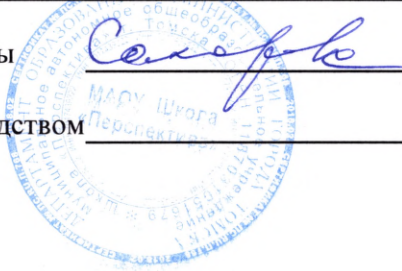


**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **19.10.2023** День: **День 4**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная пшениная (кукурузная,манная,рисовая)	250	35	287,08	11	9,43	49,2
	закуски	3	Бутиерброд с сыром (30/20гр)	50	22	143,979	7,124	6,272	14,76
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
<b>Итого:</b>				<b>510</b>	<b>72</b>	<b>547,924</b>	<b>18,33</b>	<b>24,05</b>	<b>74,184</b>
Обед ОВЗ	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	23	124,562	4,758	7,367	10,926
	2 блюдо	№279/331	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	40	226,362	11,45	14,54	12,43
	гарнир	№ 171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8	319,707	10,84	6,997	53,342
	сладкое	№587(2)	Напиток "Витошка" витаминизированный	200	17	48,561	0,024	0,01	2,175
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>				<b>810</b>	<b>94</b>	<b>940,502</b>	<b>34,54</b>	<b>30,39</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ :</b>				<b>1320</b>	<b>166</b>	<b>1488,43</b>	<b>52,88</b>	<b>54,44</b>	<b>197,579</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	22	39,72	0,04	0,04	9,8
	кул изделие	410	Кулинарное изделие	75	25	130,28	8,953	10	6,2
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>72</b>	<b>270</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>	<b>38</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ :</b>				<b>1185</b>	<b>166</b>	<b>1210,5</b>	<b>43,54</b>	<b>40,43</b>	<b>161,395</b>

Директор школы



Сахарова И.Е

Заведующая производством

Голубятникова Н.А

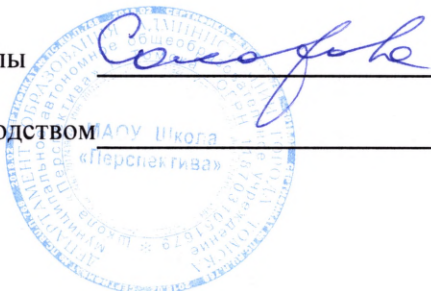


**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **18.10.2023** День: **День 3**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	130	39	321,058	14,08	13,49	28,671	
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	4,6	0,6	30,1	
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	29,977	
	Фрукт	№338	Фрукт,яблоко (1)	100	18	39,72	0,04	0,04	9,8	
	<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>74</b>	<b>620,588</b>	<b>18,92</b>	<b>22,47</b>	<b>98,556</b>
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	20	5	7,632	0,421	0,053	1,368	
	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (250/10)	260	23	191,921	10,16	12,35	16,62	
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	48	270,21	9,534	13,86	25,59	
	сладкое	№388	Напиток из плодов шиповника	200	12	83,349	0,566	0	20,272	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	<b>Итого:</b>				<b>740</b>	<b>92</b>	<b>702,422</b>	<b>25,77</b>	<b>27,5</b>	<b>93,311</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1240</b>	<b>166</b>	<b>1323,01</b>	<b>44,69</b>	<b>49,97</b>	<b>191,867</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	150	24	39,72	0,04	0,04	9,8	
	кул.изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	25	130,28	8,953	10	6,2	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
	<b>Итого:</b>				<b>425</b>	<b>74</b>	<b>270</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>	<b>38</b>
<b>Итог обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1165</b>	<b>166</b>	<b>972,422</b>	<b>34,76</b>	<b>37,54</b>	<b>131,311</b>	

Директор школы



Сахарова И.Е

Заведующая производством

Голубятникова Н.А



## Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**      Дата: **27.10.2023**      День: **10 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	352/2	Рыба (минтай) тушеная в сметане	90	41	123,75	9,072	14,28	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (60)	60	4	144	4,8	0,6	30,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	6	48,659	0,009	0,009	12,135
<b>Итого:</b>				<b>530</b>	<b>75</b>	<b>594,322</b>	<b>21,161</b>	<b>21,59</b>	<b>99,074</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи свежие в нарезке	20	5	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом )	250	14	175	6,5	5,6	24,37
	2 блюдо	352/2	Рыба (минтай) тушеная в сметане	90	41	123,75	9,072	14,28	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	6	48,659	0,009	0,009	12,135
<b>Итого:</b>				<b>770</b>	<b>92</b>	<b>707,393</b>	<b>25,767</b>	<b>26,93</b>	<b>110,193</b>

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**      Дата: **28.10.2023**      День: **суббота**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	15	5	7,4	0,4	0,07	1,342
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	56	343,456	18,804	16,18	30,661
	сладкое	342	Напиток ягодный	200	10	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>475</b>	<b>75</b>	<b>548,825</b>	<b>24,301</b>	<b>17,49</b>	<b>73,599</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	20	7	7,4	0,4	0,07	1,342
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	56	343,456	18,804	16,18	30,661
	сладкое	342	Напиток ягодный	200	10	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>730</b>	<b>92</b>	<b>670,089</b>	<b>27,262</b>	<b>20</b>	<b>95,313</b>

Заведующая производством: \_\_\_\_\_ Голубятникова Н.А.

Директор школы \_\_\_\_\_ Сахарова И.Е.





## Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **25.10.2023** День: **8 день**

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные свежие	30	9	3,816	0,211	0,026	0,684
	2 блюдо	ттк 772/330	Суфле куриное с творогом с соусом сметанным	105	45	198,799	13,843	14,26	3,784
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	<b>Итого:</b>				<b>545</b>	<b>75</b>	<b>660,313</b>	<b>25,565</b>	<b>20,56</b>
Обед	закуска	70	Овощи натуральные свежие	10	4	3,816	0,211	0,026	0,684
	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	260	22	126,2	5,43	8,87	13,486
	2 блюдо	ттк 772/330	Суфле куриное с творогом с соусом сметанным	105	45	198,799	13,843	14,26	3,784
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	<b>Итого:</b>				<b>785</b>	<b>92</b>	<b>786,513</b>	<b>30,995</b>	<b>29,43</b>

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **26.10.2023.** День: **9 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	20	6	7,723	0,398	0,081	1,351
	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105	50	188,575	11,216	13,3	10,74
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая перловая с томатом	150	8	273,253	6,059	6,531	44,56
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>				<b>535</b>	<b>75</b>	<b>669,288</b>	<b>22,92</b>	<b>21,17</b>
Обед	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	10	3	7,723	0,398	0,081	1,351
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	20	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105	50	188,575	11,216	13,3	10,74
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	9,059	6,531	44,56
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>785</b>	<b>92</b>	<b>773,637</b>	<b>28,287</b>	<b>27,06</b>	<b>108,984</b>

Заведующая производством: \_\_\_\_\_ Голубятникова Н.А.

Директор школы  Сахарова И.Е.



## Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **23.10.2023** День: **6 день**

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	10	3	5,2	0,02	0,03	0,9
	2 блюдо	№268	Биточек куриный с сыром	80	45	188,575	11,216	13,3	10,74
	гарнир	№ 460/2	Рис отварной с овощами	150	15	273,253	6,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>75</b>	<b>699,687</b>	<b>22,949</b>	<b>21,1</b>	<b>105,933</b>
Обед	1 блюда	№99	Суп из овощей со сметаной	260	22	175	6,5	5,6	24,3
	2 блюдо	№268	Биточек куриный с сыром	80	45	188,575	11,216	13,3	10,74
	гарнир	№ 460/2	Рис отварной с овощами	150	15	273,253	6,059	6,531	44,56
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	<b>Итого:</b>				<b>720</b>	<b>92</b>	<b>797,487</b>	<b>27,041</b>	<b>26,43</b>

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **24.10.2023** День: **7 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	15	5	7,4	0,4	0,07	1,342
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	56	343,456	18,804	16,18	30,661
	сладкое	342	Напиток ягодный	200	10	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>475</b>	<b>75</b>	<b>548,825</b>	<b>24,301</b>	<b>17,49</b>	<b>73,599</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	20	7	7,4	0,4	0,07	1,342
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	56	343,456	18,804	16,18	30,661
	сладкое	342	Напиток ягодный	200	10	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>730</b>	<b>92</b>	<b>670,089</b>	<b>27,262</b>	<b>20</b>

Заведующая производством: \_\_\_\_\_ Голубятникова Н.А

Директор школы: \_\_\_\_\_ Сахарова И.Е





## Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата **20.10.2023** День: **5 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 З	Овощи натуральные свежие в нарезке	30	9	15,6	0,06	0,015	2,7
	2 блюдо	№ 442	Филе куриное в соусе	90	46	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>530</b>	<b>75</b>	<b>705,219</b>	<b>23,654</b>	<b>21,21</b>	<b>97,333</b>
Обед	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной	260	28	176,9	3,37	7,5	23,62
	2 блюдо	№ 442	Филе куриное в соусе	90	46	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	<b>Итого:</b>				<b>730</b>	<b>92</b>	<b>789,209</b>	<b>24,264</b>	<b>27,7</b>

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата **21.10.2023** День: **суббота**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	№ 444	Котлета куриная сливочная с сметанно-томатном соусе	105	43	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>485</b>	<b>75</b>	<b>620,795</b>	<b>20,024</b>	<b>20,86</b>	<b>81,75</b>
Обед	1 блюдо	№103	изделиями	250	15	151,25	3,6	3,125	27,12
	2 блюдо	№ 444	Котлета куриная сливочная с сметанно-томатном соусе	105	43	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>765</b>	<b>92</b>	<b>849,355</b>	<b>26,324</b>	<b>24,97</b>	<b>123,27</b>

Заведующая производством: \_\_\_\_\_ Голубятникова Н.А

Директор школы  Сахарова И.Е





## Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

 Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

 Дата: **18.10.2023**

 День: **3 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	Овощи свежие в нарезке	35	9	10,071	0,518	0,094	1,788
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	48	374,62	16,83	14,09	45,649
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200	12	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	4,8	0,5	30,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>525</b>	<b>75</b>	<b>656,426</b>	<b>24,957</b>	<b>15,7</b>	<b>104,372</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие в нарезке	20	5	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной	250	23	157,75	6,78	11,08	16,85
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	48	374,62	16,83	14,09	45,649
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200	12	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>730</b>	<b>92</b>	<b>742,176</b>	<b>29,325</b>	<b>26,53</b>	<b>106,183</b>


 Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

 Дата: **19.10.2023**

 День: **4 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-2 3	Овощи свежие в нарезке	20	6	9,4	0,5	0,08	1,66
	2 блюдо	№279/3	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	40	169,576	9,015	10,82	9,026
		31							
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	9,059	6,531	44,56
	сладкое	№981	Напиток витамин "Витошка"	200	17	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
<b>Итого:</b>				<b>540</b>	<b>75</b>	<b>684,888</b>	<b>24,228</b>	<b>18,67</b>	<b>104,979</b>
Обед	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	23	130,46	2,8	7,25	13,07
	2 блюдо	№279/3	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	40	169,576	9,015	10,82	9,026
		31							
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	9,059	6,531	44,56
	сладкое	№981	Напиток витамин "Витошка"	200	17	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
<b>Итого:</b>				<b>780</b>	<b>92</b>	<b>805,948</b>	<b>26,528</b>	<b>25,84</b>	<b>116,389</b>

Заведующая производством: \_\_\_\_\_ Голубятникова Н.А

 Директор школы:  Сахарова И.Е.



## Меню для обеспечения питания

детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Отд./корп **27.10.2023** День: **День 10**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	№181	Каша жидкая молочная из манной (рисовая) крупы	200	30	251,403	9,408	6,89	41,715
	сыр	№15	Сыр порциями	15	15	58,187	3,791	4,78	0
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
<b>Итого:</b>				<b>455</b>	<b>60</b>	<b>497,4</b>	<b>15,79</b>	<b>20,25</b>	<b>66,761</b>
Обед ОВЗ	закуска	№71	Овощи натуральные свежие	25	7	3,053	0,168	0,021	0,547
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) (200)	200	12	149,66	5,239	5,629	19,513
	2 блюдо	232	Рыба (минтай) тушеная в сметане	90	41	163,75	9,566	9,562	4,159
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	6	48,659	0,009	0,009	12,135
	<b>Итого:</b>				<b>725</b>	<b>92</b>	<b>715,035</b>	<b>24,65</b>	<b>22,17</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1180</b>	<b>152</b>	<b>1212,435</b>	<b>40,44</b>	<b>42,42</b>	<b>165,299</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	15	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарные изделия	406/47 3	Кулинарное изделие	75	20	107,381	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>60</b>	<b>231,521</b>	<b>7,7</b>	<b>8</b>	<b>33,315</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1100</b>	<b>152</b>	<b>946,556</b>	<b>32,35</b>	<b>30,17</b>	<b>131,853</b>

Директор школы Сахарова И.Е. Сахарова И.Е.

Заведующая производством Голубятникова Н.А. Голубятникова Н.А.





**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Отд./корп **26.10.2023** День: **День 9**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	закуски	76	Кукуруза консервированная	20	7	32,648	1,154	2,003	38,525	
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	130	39	249,542	11,65	9,41	3,429	
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008	
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216	
	<b>Итого:</b>				<b>390</b>	<b>63</b>	<b>471,055</b>	<b>15,41</b>	<b>20,01</b>	<b>67,239</b>
Обед ОВЗ	закуска	№71	Овощи натуральные свежие	10	4	3,053	0,168	0,021	0,547	
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	208	16	154,39	2,367	7,323	10,46	
	2 блюдо	№268	Пшеница из говядины с соусом сметанно-томатным	105	50	188,575	11,22	10,3	12,744	
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	9,059	6,531	44,56	
	напиток	982	Напиток фруктово-ягодный	200	7	50,789	0,108	0,078	12,413	
	белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	<b>Итого:</b>				<b>733</b>	<b>89</b>	<b>819,37</b>	<b>28,01</b>	<b>25,49</b>	<b>110,185</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1123</b>	<b>152</b>	<b>1290,425</b>	<b>43,41</b>	<b>45,5</b>	<b>177,424</b>
	Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	18	39,72	0,04	0,04	9,8
кулинарные изделия		406/47 3	Кулинарное изделие	75	20	107,381	7,66	7,96	1,515	
напиток		пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>63</b>	<b>231,521</b>	<b>7,7</b>	<b>8</b>	<b>33,315</b>	
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1108</b>	<b>152</b>	<b>1050,891</b>	<b>35,71</b>	<b>33,49</b>	<b>143,5</b>	

Директор школы Сахарова И.Е. Сахарова И.Е.

Заведующая производством Голубятникова Н.А. Голубятникова Н.А.





**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Отд./корп: **25.10.2023** День: **День 8**

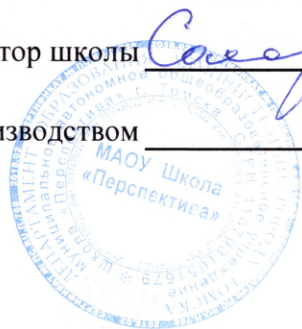
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	№173	Каша вязкая молочная из овсянных хлопьев	200	24	324,46	8,8	12,46	44,24
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22	141,958	7,124	2,474	14,76
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт	100	17	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>550</b>	<b>68</b>	<b>548,36</b>	<b>16,17</b>	<b>15,03</b>	<b>79,016</b>
Обед ОВЗ	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	18	126,277	2,433	7,959	13,486
	2 блюдо	№772	Суфле куриное с творогом с сметанным соусом	105	45	152,804	14,85	12,65	3,889
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>723</b>	<b>84</b>	<b>736,779</b>	<b>28,79</b>	<b>26,89</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1273</b>	<b>152</b>	<b>1285,139</b>	<b>44,96</b>	<b>41,92</b>	<b>185,19</b>
Полдник ОВЗ	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	25	107,381	7,66	7,96	1,515
	Фрукт	№338	Фрукт	100	18	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>68</b>	<b>247,101</b>	<b>4,993</b>	<b>7,319</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1098</b>	<b>152</b>	<b>983,88</b>	<b>33,78</b>	<b>34,2</b>	<b>143,489</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Сахарова И.Е.

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Голубятникова Н.А.



**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **24.10.2023** День: **День 7**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	закуски	75/2	Зеленый горошек консервированный	30	14	32,648	1,154	2,003	38,525	
	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	130	39	257,32	13,28	17,49	33,49	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977	
	<b>Итого:</b>				<b>390</b>	<b>58</b>	<b>403,135</b>	<b>17,02</b>	<b>19,79</b>	<b>97,053</b>
Обед ОВЗ	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	40	12	6,275	0,347	0,052	1,105	
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	12	121,264	2,961	2,507	21,714	
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему	200	56	379,492	18,8	20,2	36,661	
	сладкое	342	Напиток ягодный	200	10	48,659	0,009	0,009	12,135	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	<b>Итого:</b>				<b>700</b>	<b>94</b>	<b>705</b>	<b>27,21</b>	<b>24</b>	<b>99,971</b>
	<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1090</b>	<b>152</b>	<b>1108,135</b>	<b>44,23</b>	<b>43,79</b>	<b>197,024</b>
Полдник ОВЗ	кулинарное изделие	635(2)	Кулинарное изделие	75	18	107,381	7,66	7,96	1,515	
	Фрукт	№338	Фрукт	80	15	39,72	0,04	0,04	9,8	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
	<b>Итого:</b>				<b>355</b>	<b>58</b>	<b>247,101</b>	<b>7,7</b>	<b>8</b>	<b>33,315</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1055</b>	<b>152</b>	<b>952,101</b>	<b>34,91</b>	<b>32</b>	<b>133,286</b>	

Директор школы Сахарова И.Е. Сахарова И.Е.

Заведующая производством Голубятникова Н.А. Голубятникова Н.А.





**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **23.10.2023** День: **День 6**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	1 блюдо	№120	Суп молочный с макаронными изделиями	220	20	130,051	5,287	4,014	27,315
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	сыр	№15	Сыр твердых сортов в нарезке	15	15	73,927	4,817	6,073	0
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	14,5	112,202	3,3	2,53	19,058
	<b>Итого:</b>				<b>475</b>	<b>61,5</b>	<b>462,823</b>	<b>15,8</b>	<b>21,15</b>
Обед ОВЗ	Первые блюда	№99	Суп из овощей со сметаной(200/8)	208	18	160,834	3,557	13,49	14,226
	2 блюдо	№ 656	Биточек куриный с сыром	80	45	119,96	15,44	6,98	3,08
	гарнир	№ 460	Рис отварной с овощами	150	15	236,24	1,217	10,76	33,63
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,5	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>708</b>	<b>90,5</b>	<b>749,693</b>	<b>25,87</b>	<b>32,46</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1183</b>	<b>152</b>	<b>1212,516</b>	<b>41,67</b>	<b>53,61</b>	<b>162,111</b>
Полдник ОВЗ	кулинарное изделие	635(2)	Кулинарное изделие	75	20	107,381	7,66	7,96	1,515
	Фрукт	№338	Фрукт	100	16,5	59,6	0,06	0,06	15
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61,5</b>	<b>266,981</b>	<b>7,72</b>	<b>8,02</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1083</b>	<b>152</b>	<b>1016,674</b>	<b>33,59</b>	<b>40,48</b>	<b>139,184</b>

Директор школы



Сахарова И.Е.

Заведующая производством

Голубятникова Н.А.



**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

Дата: **20.10.2023**

День: **День 5**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	№ 204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	165	30,5	282,65	11,88	14,58	25,93
	сливочное масло		№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
<b>Итого:</b>				<b>405</b>	<b>45,5</b>	<b>470,46</b>	<b>14,47</b>	<b>23,16</b>	<b>51,768</b>
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	10	2,5	7,632	0,421	0,053	1,368
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	21	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	ТТК 442	Филе куриное в соусе	90	46	130,004	10,07	9,013	10,008
	гарниры	310	Картофель отварной с маслом и зеленью	150	26	213,77	4,7	5,07	37,3
	сладкое	№982	Напиток фруктово-ягодный	200	7	59,753	0,069	0	2,099
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>718</b>	<b>106,5</b>	<b>701,996</b>	<b>23,07</b>	<b>21,47</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1123</b>	<b>152</b>	<b>1172,456</b>	<b>37,55</b>	<b>44,63</b>	<b>150,941</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	120	20,5	39,72	0,04	0,04	9,8
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	<b>Итого:</b>				<b>320</b>	<b>45,5</b>	<b>139,72</b>	<b>0,04</b>	<b>0,04</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1038</b>	<b>152</b>	<b>841,716</b>	<b>23,11</b>	<b>21,51</b>	<b>130,973</b>

Директор школы

Сахарова И.Е.

Заведующая производством

Голубятникова Н.А.



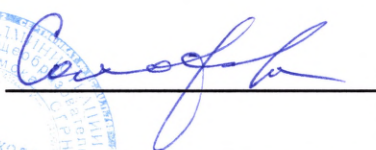


**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **19.10.2023** День **4**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная пшеничная (рисовая, кукурузная, манная) с маслом	200	27	287,08	11	9,43	49,2	
	закуски		3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22	143,979	7,124	6,272	14,76
	сливочное масло		№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячие напитки		№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
<b>Итого:</b>				<b>460</b>	<b>64</b>	<b>547,924</b>	<b>18,33</b>	<b>24,05</b>	<b>74,184</b>	
Обед ОВЗ	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	208	18	130,436	2,958	7,367	13,075	
	2 блюдо	№279/331	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	40	208,942	9,32	14,54	12,43	
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	9,059	6,531	44,56	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	3	77,31	2,7	0,99	14,4	
	сладкое	№587(2)	Напиток "Витошка" витаминизированный	200	17	48,561	0,024	0,01	2,175	
	<b>Итого:</b>				<b>738</b>	<b>88</b>	<b>810,502</b>	<b>26,45</b>	<b>29,68</b>	<b>101,701</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1198</b>	<b>152</b>	<b>1358,426</b>	<b>44,78</b>	<b>53,73</b>	<b>175,885</b>	
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	19	39,72	0,04	0,04	9,8	
	кулинарное	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	107,381	7,66	7,96	1,515	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
	<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>64</b>	<b>247,101</b>	<b>7,7</b>	<b>8</b>	<b>33,315</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1113</b>	<b>152</b>	<b>1057,603</b>	<b>34,15</b>	<b>37,68</b>	<b>135,016</b>	

Директор школы



Сахарова И.Е.

Заведующая производством




Голубятникова Н.А.



**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **18.10.2023** День: **День 3**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	130	39	249,542	12,05	9,41	3,429
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	2,6	0,55	30,1
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
<b>Итого:</b>				<b>400</b>	<b>56</b>	<b>509,352</b>	<b>14,86</b>	<b>18,3</b>	<b>43,514</b>
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	50	14	7,632	0,421	0,053	1,368
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной (200/8)	208	18	149,527	2,433	5,873	13,486
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	48	270,21	9,534	13,86	25,59
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200	12	50,425	0,109	0,028	12,435
	<b>Итого:</b>				<b>718</b>	<b>96</b>	<b>632,414</b>	<b>17,9</b>	<b>21,79</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1118</b>	<b>152</b>	<b>1141,766</b>	<b>32,76</b>	<b>40,09</b>	<b>125,193</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	16	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	15	107,381	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>56</b>	<b>247,101</b>	<b>7,7</b>	<b>8</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1093</b>	<b>152</b>	<b>879,515</b>	<b>25,6</b>	<b>29,79</b>	<b>114,994</b>

Директор школы  Сахарова И.Е.

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Голубятникова Н.А.





## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**      Дата: **26.10.2023.**      День: **день 9**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи свежие в нарезке	20	6,19	7,723	0,398	0,081	1,351
	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105	50	188,575	11,216	13,3	10,74
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая перловая с томатом	150	8	273,253	6,059	6,531	44,56
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
<b>Итого:</b>				<b>535</b>	<b>73,19</b>	<b>661,083</b>	<b>22,968</b>	<b>21,21</b>	<b>96,328</b>
Обед	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	20	5,28	7,723	0,398	0,081	1,351
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (200/8)	208	16	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	№268	Шницель из говядины с соусом сметанно-томатным	105	50	188,575	11,216	13,3	10,74
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	9,059	6,531	44,56
	сладкое	982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>743</b>	<b>90,28</b>	<b>773,637</b>	<b>28,287</b>	<b>27,06</b>	<b>108,984</b>

Школа:		<b>МАОУ ШКОЛА "Перспектива"</b>		Дата	27.10.2023.			День:	10 день
Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-3 3	Овощи свежие в нарезке	10	3,19	5,205	0,269	0,057	0,904
	2 блюдо	352/2	Рыба (минтай) тушеная в сметане	90	41	163,75	9,072	14,28	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
<b>Итого:</b>				<b>510</b>	<b>73,19</b>	<b>560,035</b>	<b>19,209</b>	<b>21,33</b>	<b>82,781</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи свежие в нарезке	20	5,28	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом ) ( 200)	200	12	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюдо	352/2	Рыба (минтай) тушеная в сметане	90	41	163,75	9,072	14,28	9,716
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	342	Компот из св.яблок (200гр)	200	6	48,659	0,009	0,009	12,135
<b>Итого:</b>				<b>720</b>	<b>90,28</b>	<b>712,611</b>	<b>24,506</b>	<b>25,91</b>	<b>105,336</b>

Директор школы:  Сахарова И.Е.

Заведующий производством:  Голубятникова Н.А.





## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

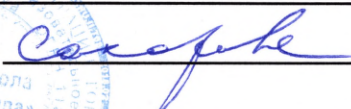
Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**      Дата: **24.10.2023**      День: **7 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	210	Омлет натуральный	130	39	257,32	15,55	17,49	33,49
	закуска	75/2	Зеленый горошек консервированный	20	9	19,55	1,386	0,222	3
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	Фрукт	№338	Фрукт	130	20,19	99,72	0,04	0,04	39,8
<b>Итого:</b>				<b>510</b>	<b>73,19</b>	<b>489,757</b>	<b>19,564</b>	<b>18,05</b>	<b>101,328</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	30	8,28	7,4	0,4	0,07	1,342
	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	12	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 259	Жаркое по-домашнему из говядины(200)	200	56	343,456	18,804	16,18	30,661
	сладкое	342	Напиток ягодный	200	10	48,659	0,009	0,009	12,135
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>690</b>	<b>90,28</b>	<b>670,089</b>	<b>27,262</b>	<b>20</b>

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**      Дата: **25.10.2023**      День: **8 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячие блюда	173	Каша вязкая молочная овсяная	200	24	286	8,765	11,45	42,213
	бутерброд	14	Бутерброд горячий с сыром (50)	50	20	139,58	6,166	5,3	9,29
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт	130	24,19	39,72	0,04	0,04	9,8
	<b>Итого:</b>				<b>580</b>	<b>73,19</b>	<b>507,522</b>	<b>15,178</b>	<b>16,85</b>
Обед	закуска	70	Овощи натуральные свежие	20	6,28	3,816	0,211	0,026	0,684
	1 блюдо	№82	Борщ с капустой свежей,картофелем и сметаной	208	18	126,2	5,43	8,87	13,486
	2 блюдо	тк 772/330	Суфле куриное с творогом с соусом сметанным	105	45	198,799	13,843	14,26	3,784
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	<b>Итого:</b>				<b>743</b>	<b>90,28</b>	<b>786,513</b>	<b>30,995</b>	<b>29,43</b>

Директор школы



Сахарова И.Е.

Заведующий производством:

Голубятникова Н.А.





## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

 Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

 Дата: **21.10.2023**

 День: **5 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	№204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	165	30,5	322,562	11,884	16,58	35,935
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,8
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	кисломолочный продукт	пр	Кисломолочный продукт (йогурт100гр)	100	27,69	74,9	2,5	0,1	16
<b>Итого:</b>				<b>505</b>	<b>73,19</b>	<b>585,272</b>	<b>16,977</b>	<b>25,26</b>	<b>77,773</b>
Обед	закуска	54-3 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	10	3,28	5,205	0,02	0,057	0,904
	1 блюдо	№96	Рассольник ленинградский со сметаной(200/8)	208	21	141,527	2,721	6,099	18,937
	2 блюдо	№ 442	Филе куриное в соусе	90	46	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом (150)	150	9	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>718</b>	<b>90,28</b>	<b>836,351</b>	<b>26,335</b>	<b>27,35</b>

 Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

 Дата: **23.10.2023**

 День: **6 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 120	Суп молочный с макаронными изделиями	220	20	286,32	12,8	11,45	44,249
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	6,28	0,008
	сыр	№15	Сыр твердых сортов в нарезке	25	25	92,4	6,2	7,5	0
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,69	119,9	3,95	0,4	24,9
	горячие напитки	№379	Напиток кофейный с молоком(200)	200	14,5	112,202	3,3	2,53	19,058
<b>Итого:</b>				<b>505</b>	<b>73,19</b>	<b>685,465</b>	<b>26,255</b>	<b>28,16</b>	<b>88,215</b>
Обед	1 блюда	№99	Суп из овощей со сметаной	208	18	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюдо	№268	Биточек куриный с сыром	80	45	188,575	11,216	13,3	10,74
	гарнир	№ 460/2	Рис отварной с овощами	150	15	273,253	6,059	6,531	44,56
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,28	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
<b>Итого:</b>				<b>708</b>	<b>90,28</b>	<b>834,705</b>	<b>28,168</b>	<b>25,65</b>	<b>124,546</b>

 Директор школы Сахарова И.Е.

 Заведующий производством: Голубятникова Н.А.




## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

 Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

 Дата **18.10.2023**

 День: **3 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие в нарезке	40	9,19	13,39	0,688	0,125	2,37
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	48	374,62	16,83	14,09	45,649
	горячие	388	Чай из плодов шиповника	200	12	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>500</b>	<b>73,19</b>	<b>587,745</b>	<b>22,715</b>	<b>15,48</b>	<b>89,915</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие в нарезке	30	8,28	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№82	Борщ с капустой свежей, картофелем и сметаной	208	18	126,2	5,43	8,87	13,486
	2 блюдо	291	Плов из мяса птицы	200	48	374,62	16,83	14,09	45,649
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200	12	50,425	0,109	0,028	12,435
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>698</b>	<b>90,28</b>	<b>710,626</b>	<b>27,975</b>	<b>24,32</b>

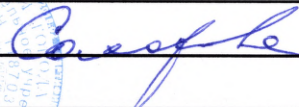
 Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

 Дата **20.10.2023**

 День: **4 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	50	16,19	7,83	0,436	0,069	1,379
	2 блюдо	№279/3 31	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	40	169,576	9,015	10,82	9,026
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	9,059	6,531	44,56
	напиток	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>570</b>	<b>73,19</b>	<b>642,191</b>	<b>23,805</b>	<b>18,72</b>	<b>94,642</b>
Обед	закуска	54-2 3	Овощи натуральные свежие в нарезке	10	3,28	4,749	0,263	0,042	0,831
	1 блюдо	№88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	208	18	104,349	2,367	5,893	10,46
	2 блюдо	№279/3 31	Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе	110	40	169,576	9,015	10,82	9,026
	гарнир	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	9,059	6,531	44,56
	сладкое	№981	Напиток витамин "Витошка"	200	17	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>738</b>	<b>90,28</b>	<b>784,586</b>	<b>26,358</b>	<b>24,52</b>	<b>114,61</b>

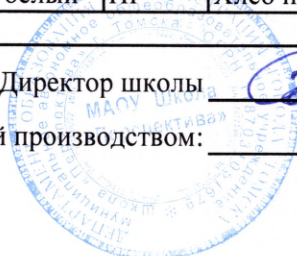
Директор школы:



Сахарова И.Е.

Заведующий производством:

Голубятникова Н.А.





**Меню для обеспечения питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **17.10.2023** День: **День 2**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком (120/30)	150	56	403,798	13,31	14,91	49,881
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
<b>Итого:</b>				<b>380</b>	<b>61</b>	<b>516,965</b>	<b>15,9</b>	<b>15,21</b>	<b>74,919</b>
Обед ОВЗ	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	12	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	105	43	264,843	14,49	16,9	13,694
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	4,6	0,6	30,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>745</b>	<b>91</b>	<b>891,369</b>	<b>29,9</b>	<b>26,71</b>	<b>132,903</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1125</b>	<b>152</b>	<b>1408,334</b>	<b>45,8</b>	<b>41,91</b>	<b>207,822</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	16	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	107,381	7,66	7,96	1,515
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>61</b>	<b>247,101</b>	<b>7,7</b>	<b>8</b>	<b>33,315</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ:</b>				<b>1120</b>	<b>152</b>	<b>1138,47</b>	<b>37,6</b>	<b>34,71</b>	<b>166,218</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

*Сахарова*

Сахарова И.Е.

Заведующая производством \_\_\_\_\_

*Голубятникова*

Голубятникова Н.А.





## Меню для обеспечения питания детей льготной категории с 5-11 класс .

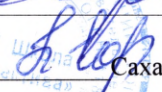
Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата **16.10.2023** День: **1 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюда	441	Гуляш из мяса птицы "Чахохбили"	100	51	132,18	7,59	14,03	3,272
	гарниры	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	11	327,9	7,26	7,8	53,47
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный (60)	60	4	144	4,8	0,5	30,1
	хлеб черный	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>570</b>	<b>75</b>	<b>731,817</b>	<b>22,509</b>	<b>23,34</b>	<b>113,654</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	20	6	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом )	250	14	175	6,5	5,62	24,37
	2 блюда	441	Гуляш из мяса птицы "Чахохбили"	100	51	132,18	7,59	14,03	3,272
	гарниры	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	6,059	6,531	44,56
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный	60	4	144	4,8	0,5	30,1
	хлеб черный	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>810</b>	<b>92</b>	<b>862,241</b>	<b>28,326</b>	<b>27,78</b>	<b>130,902</b>

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата **17.10.2023** День: **2 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	№ 444	Котлета куриная сливочная с сметанно-томатном соусе	105	43	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
<b>Итого:</b>				<b>485</b>	<b>75</b>	<b>620,795</b>	<b>20,024</b>	<b>20,86</b>	<b>81,75</b>
Обед	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15	151,25	3,6	3,125	27,12
	2 блюдо	№ 444	Котлета куриная сливочная с сметанно-томатном соусе	105	43	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>765</b>	<b>92</b>	<b>849,355</b>	<b>26,324</b>	<b>24,97</b>	<b>123,27</b>

Заведующая производством:  Голубятникова Н.А.

Директор школы:  Сахарова И.Е.





**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"** Дата: **17.10.2023** День: **День 2**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	горячее блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком (140/30гр)	170	62	359,798	17,68	16,27	42,481
	горячий напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	29,977
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4	144	4,6	0,6	30,1
<b>Итого:</b>				<b>430</b>	<b>69</b>	<b>544,965</b>	<b>22,48</b>	<b>16,92</b>	<b>102,558</b>
Обед ОВЗ	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(250)	250	15	151,58	3,701	4,704	27,143
	2 блюдо	№ 294	Котлета рубленая из птицы в сметанно-томатном соусе	105	43	264,843	14,49	16,9	13,694
	гарнир	128	Картофельное пюре	180	26	240,72	5,49	6,8	39,24
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	3	144	4,6	0,6	30,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>805</b>	<b>97</b>	<b>961,802</b>	<b>31,55</b>	<b>29,99</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ :</b>				<b>1235</b>	<b>166</b>	<b>1506,77</b>	<b>54,02</b>	<b>46,92</b>	<b>247,407</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	19	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие	80	25	130,28	8,953	10	6,2
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
	<b>Итого:</b>				<b>380</b>	<b>69</b>	<b>270</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ :</b>				<b>1185</b>	<b>166</b>	<b>1231,8</b>	<b>40,54</b>	<b>40,03</b>	<b>182,849</b>

Директор школы



Сахарова И.Е

Заведующая производством

Голубятникова Н.А



## Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**      Дата: **16.10.2023**      День: **1 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная пшенная	200	27	361,809	7,997	11,61	56,327
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22	143,979	7,124	6,272	14,76
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	Фрукт	№338	Фрукт	100	19,19	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>550</b>	<b>73,19</b>	<b>587,73</b>	<b>15,368</b>	<b>17,98</b>	<b>91,103</b>
Обед	закуска	70/71	Овощи натуральные свежие	25	8,28	10,071	0,518	0,094	1,788
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом )	200	12	140,218	5,239	4,579	19,513
	2 блюда	441	Гуляш из мяса птицы "Чахохбили"	100	51	132,18	7,59	14,03	3,272
	гарниры	№ 171	Каша рассыпчатая гречневая с маслом (150)	150	8	273,253	6,059	6,531	44,56
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>735</b>	<b>90,28</b>	<b>755,459</b>	<b>24,653</b>	<b>26,49</b>	<b>111,006</b>

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**      Дата: **17.10.2023**      День: **2 день**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, гр.	Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	135	50	406,905	17,168	14,91	51,013
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	напиток	№376	Чай с сахаром(200)	200	3	41,167	0,2	0,051	9,977
	Фрукт	№338	Фрукт	140	18,19	39,72	0,04	0,04	9,8
<b>Итого:</b>				<b>505</b>	<b>73,19</b>	<b>559,792</b>	<b>19,796</b>	<b>15,25</b>	<b>85,851</b>
Обед	1 блюда	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюда	№ 444	Котлета куриная сливочная с сметанно-томатном соусе	105	43	264,843	12,49	14,9	13,694
	гарниры	128	Картофельное пюре (150)	150	22	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,28	77,31	2,7	0,99	14,4
<b>Итого:</b>				<b>725</b>	<b>90,28</b>	<b>819,369</b>	<b>25,685</b>	<b>24,35</b>	<b>117,864</b>

Директор школы \_\_\_\_\_

Сахарова И.Е.

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

Голубятникова Н.А.





**Меню для питания  
детей с ограниченными возможностями здоровья  
с 12 лет и старше**

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

Дата **16.10.2023**

День: **День 1**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная пшеничная (рисовая, кукурузная, манная) с маслом	250	34	361,809	12,22	6,57	56,327
	закуски		3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22	143,979	7,124	6,272
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
<b>Итого:</b>				<b>510</b>	<b>71</b>	<b>622,653</b>	<b>19,56</b>	<b>21,19</b>	<b>81,311</b>
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	35	11	7,632	0,421	0,053	1,368
	1 блюдо	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) ( 250)	250	14	200,893	6,549	5,723	24,391
	2 блюда	441	Гуляш из мяса птицы "Чахохбили"	100	51	130,85	10,15	12,08	3,272
	гарниры	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8	225,039	5,857	5,039	39,066
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	<b>Итого:</b>				<b>795</b>	<b>95</b>	<b>764,151</b>	<b>28,22</b>	<b>24,15</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ :</b>				<b>1305</b>	<b>166</b>	<b>1386,8</b>	<b>47,78</b>	<b>45,34</b>	<b>191,281</b>
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	150	26	39,72	0,04	0,04	9,8
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	130,28	8,953	10	6,2
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22
<b>Итого:</b>				<b>425</b>	<b>71</b>	<b>270</b>	<b>8,993</b>	<b>10,04</b>	<b>38</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ :</b>				<b>1220</b>	<b>166</b>	<b>1034,15</b>	<b>37,22</b>	<b>34,19</b>	<b>147,97</b>

Директор школы

*Сахарова*

Сахарова И.Е

Заведующая производством

*Голубятникова*

Голубятникова Н.А





## Меню для обеспечения питания

детей с ограниченными возможностями здоровья с 7-11 лет .

Школа: **МАОУ ШКОЛА "Перспектива"**

Дата: **16.10.2023**

День: **День 1**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак ОВЗ	Гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная пшеничная	200	27	287,08	11	9,43	49,2	
	закуски		3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22	143,979	7,124	6,272	14,76
	сл. масло		№14	Масло сливочное порциями (10)	10	10	74,643	0,005	8,288	0,008
	горячие напитки		№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
<b>Итого:</b>				<b>460</b>	<b>64</b>	<b>547,924</b>	<b>18,33</b>	<b>24,05</b>	<b>74,184</b>	
Обед ОВЗ	закуска	№70	Овощи натуральные свежие	20	6	7,632	0,421	0,053	1,368	
	1 блюда	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) ( 200)	200	12	149,66	5,239	5,629	19,513	
	2 блюда	441	Гуляш из мяса птицы "Чахохбили"	100	51	130,85	10,15	12,08	3,272	
	гарниры	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8	225,039	5,857	5,039	39,066	
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	12,412	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061	
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4	
	<b>Итого:</b>				<b>730</b>	<b>88</b>	<b>712,918</b>	<b>26,91</b>	<b>24,05</b>	<b>105,092</b>
<b>Итого завтрак и обед ОВЗ:</b>				<b>1190</b>	<b>152</b>	<b>1260,842</b>	<b>45,25</b>	<b>48,1</b>	<b>179,276</b>	
Полдник ОВЗ	Фрукт	№338	Фрукт	100	19	39,72	0,04	0,04	9,8	
	кулинарное изделие	410	Кулинарное изделие(75гр)	75	20	107,381	7,66	7,96	1,515	
	напиток	пр	Сок 0,2л(шт)	200	25	100	0	0	22	
	<b>Итого:</b>				<b>375</b>	<b>64</b>	<b>247,101</b>	<b>7,7</b>	<b>8</b>	<b>33,315</b>
<b>Итого обед и полдник ОВЗ :</b>				<b>1105</b>	<b>152</b>	<b>960,019</b>	<b>34,61</b>	<b>32,05</b>	<b>138,407</b>	

Директор школы \_\_\_\_\_

Сахарова И.Е.

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Голубятникова Н.А.

