

# Меню на 6.11.23

ИП Жукова И.В.

День 1

| №<br>реп.                         | Наименование блюд                   | с 1-4 класс |               |         | с 5-11 класс |               |                       |       |              |     |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------|---------------|---------|--------------|---------------|-----------------------|-------|--------------|-----|
|                                   |                                     | Выход       | Цена          | Ккал    | Выход        | Цена          | Ккал                  | Выход | Цена         | Кка |
| <b>Завтрак ОВЗ</b>                |                                     |             |               |         |              |               |                       |       |              |     |
| 173                               | Каша вязкая пшеничная молочная      | 200         | 27,00         | 284,50  | 250          | 34,00         | 362,00                |       |              |     |
| 3                                 | Бутерброд с сыром                   | 30/20       | 22,00         | 144,00  | 30/20        | 22,00         | 144,00                |       |              |     |
| 14                                | Масло сливочное                     | 10          | 10,00         | 75,00   | 10           | 10,00         | 75,00                 |       |              |     |
| 338                               | Чай с сахаром и лимоном             | 200         | 5,00          | 42,00   | 200          | 5,00          | 42,00                 |       |              |     |
| <b>Обед ОВЗ</b>                   |                                     |             |               |         |              |               |                       |       |              |     |
| 71/70                             | Свежие овощи порционно (огурец)     | 20          | 6,00          | 9,20    | 35           | 11,00         | 5,2                   |       |              |     |
| 102                               | Суп картофельный с бобовыми         | 200         | 12,00         | 140,00  | 250          | 14,00         | 175                   |       |              |     |
| 441                               | Гуляш из мяса птицы 50/50 гр        | 100         | 51,00         | 132,00  | 100          | 51,00         | 132                   |       |              |     |
| 171                               | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150         | 8,00          | 273,00  | 150          | 8,00          | 273                   |       |              |     |
| ТТК98<br>2                        | Напиток фруктово-ягодный            | 200         | 7,00          | 50,00   | 200          | 7,00          | 50                    |       |              |     |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной              | 30/30       | 4,00          | 149,00  | 30/30        | 4,00          | 149                   |       |              |     |
| <b>Итого : завтрак и обед</b>     |                                     |             | <b>152,00</b> | 1298,70 |              | <b>166,00</b> | 1407,20               |       |              |     |
| <b>Полдник ОВЗ</b>                |                                     |             |               |         |              |               |                       |       |              |     |
| 338                               | Фрукт яблоко                        | 100         | 19,00         | 40,00   | 150          | 26,00         | 45                    |       |              |     |
| 410/46<br>8                       | Кулинарное изделие                  | 75          | 20,00         | 108,00  | 75           | 20,00         | 108                   |       |              |     |
| Пр.                               | Сок в ассортименте                  | 200         | 25,00         | 100,00  | 200          | 25,00         | 100                   |       |              |     |
| <b>Итого: обед и полдник</b>      |                                     |             | <b>152,00</b> | 1001,20 |              | <b>166,00</b> | 1037,2                |       |              |     |
| <b>Завтрак (льготное питание)</b> |                                     |             |               |         |              |               |                       |       |              |     |
| 173                               | Каша вязкая пшеничная молочная      | 200         | 27,00         | 287,00  |              |               |                       |       |              |     |
| 3                                 | Бутерброд с сыром                   | 30/20       | 22,00         | 144,00  |              |               |                       |       |              |     |
| 377                               | Чай с сахаром и лимоном             | 200         | 5,00          | 42,00   |              |               |                       |       |              |     |
| 338                               | Фрукт яблоко                        | 100         | 19,19         | 40,00   |              |               |                       |       |              |     |
| <b>Итого</b>                      |                                     |             | <b>73,19</b>  | 513,00  |              |               |                       |       |              |     |
| <b>Обед (льготное питание)</b>    |                                     |             |               |         |              |               | <b>Льгота 5-11 кл</b> |       |              |     |
| 71/70                             | Свежие овощи порционно (огурец)     | 25          | 8,28          | 3,75    | 20           | 6,00          | 3                     | -     | -            |     |
| 102                               | Суп картофельный с бобовыми         | 200         | 12,00         | 140,00  | 250          | 14,00         | 175                   | -     | -            |     |
| 441                               | Гуляш из мяса птицы 50/50 гр        | 100         | 51,00         | 132,00  | 100          | 51,00         | 132                   | 100   | 51,00        | 132 |
| 171                               | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150         | 8,00          | 273,00  | 150          | 8,00          | 273                   | 180   | 11,00        | 273 |
| ТТК98<br>2                        | Напиток фрукт-ягодный               | 200         | 7,00          | 50,00   | 200          | 7,00          | 50                    | 200   | 7,00         | 50  |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной              | 30/30       | 4,00          | 149,00  | 30/60        | 6,00          | 221                   | 30/60 | 6,00         | 221 |
| <b>Итого</b>                      |                                     |             | <b>90,28</b>  | 747,75  |              | <b>92,00</b>  | 854                   |       | <b>75,00</b> | 676 |

Заведующая столовой

*[Подпись]*

Директор школы

*[Подпись]*

| №<br>реп.                         | Наименование блюд  | с 1-4 класс |               |        | с 5-11 класс |               |        |                       |              |       |
|-----------------------------------|--|-------------|---------------|--------|--------------|---------------|--------|-----------------------|--------------|-------|
|                                   |  | Выход       | Цена          | Ккал   | Выход        | Цена          | Ккал   | Выход                 | Цена         | л     |
| <b>Завтрак ОВЗ</b>                |  |             |               |        |              |               |        |                       |              |       |
| 224                               | Запеканка из творога со сгущенным молоком                  | 120/30      | 56,00         | 364    | 140/30       | 62,00         | 404    |                       |              |       |
| пр                                | Хлеб пшеничный   | 30          | 2,00          | 72     | 60           | 4,00          | 144    |                       |              |       |
| 376                               | Чай с сахаром  | 200         | 3,00          | 41     | 200          | 3,00          | 41     |                       |              |       |
| <b>Обед ОВЗ</b>                   |  |             |               |        |              |               |        |                       |              |       |
| 103                               | Суп картофельный с макаронными изделиями                   | 200         | 12,00         | 121    | 250          | 15,00         | 152    |                       |              |       |
| 444/33<br>1                       | Котлета куриная сливочная с соус сметанно-томатным 60/30гр | 90          | 43,00         | 262,4  | 90           | 43,00         | 262,4  |                       |              |       |
| 128                               | Картофельное пюре  | 150         | 22,00         | 201    | 180          | 26,00         | 241    |                       |              |       |
| 349                               | Компот из смеси сухофруктов                                | 200         | 8,00          | 83     | 200          | 8,00          | 83     |                       |              |       |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                                     | 30/60       | 6,00          | 221    | 30/40        | 5,00          | 168    |                       |              |       |
| <b>Итого : завтрак и обед</b>     |  |             | <b>152,00</b> | 1365,4 |              | <b>166,00</b> | 1495,4 |                       |              |       |
| <b>Полдник ОВЗ</b>                |  |             |               |        |              |               |        |                       |              |       |
| 338                               | Фрукт яблоко   | 80          | 16,00         | 40     | 100          | 19,00         | 40     |                       |              |       |
| 410/46<br>8                       | Кулинарное изделие   | 75          | 20,00         | 108    | 80           | 25,00         | 131    |                       |              |       |
| Пр.                               | Сок в ассортименте   | 200         | 25,00         | 100    | 200          | 25,00         | 100    |                       |              |       |
| <b>Итого: обед и полдник</b>      |  |             | <b>152,00</b> | 1136   |              | <b>166,00</b> | 1177,4 |                       |              |       |
| <b>Завтрак (льготное питание)</b> |  |             |               |        |              |               |        |                       |              |       |
| 223                               | Запеканка из творога со сгущенным молоком                  | 120/15      | 50,00         | 327,6  |              |               |        |                       |              |       |
| пр                                | Хлеб пшеничный   | 30          | 2,00          | 72     |              |               |        |                       |              |       |
| 376                               | Чай с сахаром  | 200         | 3,00          | 41     |              |               |        |                       |              |       |
| 338                               | Фрукт яблоко   | 140         | 18,19         | 40     |              |               |        |                       |              |       |
| <b>Итого:</b>                     |  |             | <b>73,19</b>  | 480,6  |              |               |        |                       |              |       |
| <b>Обед (льготное питание)</b>    |  |             |               |        |              |               |        | <b>Льгота 5-11 кл</b> |              |       |
| 103                               | Суп картофельный с макаронными изделиями                   | 200         | 12,00         | 121    | 250          | 15,00         | 152    | -                     | -            |       |
| 444/33<br>1                       | Котлета куриная сливочная с соус сметанно-томатным 60/30гр | 90          | 43,00         | 262,4  | 90           | 43,00         | 262,4  | 90                    | 43,00        | 262,4 |
| 128                               | Картофельное пюре  | 150         | 22,00         | 201    | 150          | 22,00         | 201    | 150                   | 22,00        | 201   |
| 349                               | Компот из смеси сухофруктов                                | 200         | 8,00          | 83     | 200          | 8,00          | 83     | 200                   | 8,00         | 83    |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                                     | 30/40       | 5,28          | 168    | 30/30        | 4,00          | 149    | 30                    | 2,00         | 72    |
| <b>Итого</b>                      |  |             | <b>90,28</b>  | 835,4  |              | <b>92,00</b>  | 847,4  |                       | <b>75,00</b> | 618,4 |

Заведующая столовой

*Жукова И.В.*

Директор школы

*Сидорова*



# Меню на 8.11.23

ИП Жукова И.В.

День 3

| №<br>реп.                         | Наименование блюд                               | с 1-4 класс |               |        | с 5-11 класс |               |        |                       |              |       |
|-----------------------------------|---|-------------|---------------|--------|--------------|---------------|--------|-----------------------|--------------|-------|
|                                   |   | Выход       | Цена          | Ккал   | Выход        | Цена          | Ккал   | Выход                 | Цена         | л     |
| <b>Завтрак ОВЗ</b>                |   |             |               |        |              |               |        |                       |              |       |
| 210                               | Омлет натуральный с маслом                      | 130         | 39,00         | 250    | 130          | 39,00         | 250    |                       |              |       |
| 14                                | Масло сливочное                                 | 10          | 10,00         | 75     | 10           | 10,00         | 75     |                       |              |       |
| 376                               | Чай с сахаром                                   | 200         | 3,00          | 41     | 200          | 3,00          | 41     |                       |              |       |
| пр                                | Хлеб пшеничный                                  | 60          | 4,00          | 144    | 60           | 4,00          | 144    |                       |              |       |
| 338                               | Фрукт яблоко                                    | -           | -             |        | 80           | 16,00         | 40     |                       |              |       |
| <b>Обед ОВЗ</b>                   |   |             |               |        |              |               |        |                       |              |       |
| 54-2 3                            | Свежие овощи порционно огурец                   | 50          | 12,00         | 8      | 20           | 5,00          | 15     |                       |              |       |
| 82                                | Борщ с капустой свежей и картофелем со сметаной | 208         | 18,00         | 186,4  | 260          | 23,00         | 186,4  |                       |              |       |
| 291                               | Плов из мяса птицы                              | 200         | 55,00         | 320,5  | 200          | 55,00         | 320,5  |                       |              |       |
| Ттк982                            | Напиток фруктово-ягодный                        | 200         | 7,00          | 60     | 200          | 7,00          | 60     |                       |              |       |
| пр                                | Хлеб пшеничный                                  | 60          | 4,00          | 144    | 60           | 4,00          | 144    |                       |              |       |
| <b>Итого : завтрак и обед</b>     |   |             | <b>152,00</b> | 1228,9 |              | <b>166,00</b> | 1275,9 |                       |              |       |
| <b>Полдник ОВЗ</b>                |   |             |               |        |              |               |        |                       |              |       |
| 338                               | Фрукт яблоко                                    | 100         | 16,00         | 40     | 150          | 24,00         | 60     |                       |              |       |
| 410/46<br>8                       | Кулинарное изделие                              | 75          | 15,00         | 108    | 75           | 25,00         | 108    |                       |              |       |
| Пр.                               | Сок в ассортименте                              | 200         | 25,00         | 100    | 200          | 25,00         | 100    |                       |              |       |
| <b>Итого: обед и полдник</b>      |   |             | <b>152,00</b> | 966,9  |              | <b>168,00</b> | 993,9  |                       |              |       |
| <b>Завтрак (льготное питание)</b> |   |             |               |        |              |               |        |                       |              |       |
| 54-2 3                            | Свежие овощи порционно огурец                   | 40          | 11,19         | 20     |              |               |        |                       |              |       |
| 291                               | Плов из мяса птицы                              | 200         | 55,00         | 320,5  |              |               |        |                       |              |       |
| 376                               | Чай с сахаром                                   | 200         | 3,00          | 41     |              |               |        |                       |              |       |
| пр                                | Хлеб пшеничный                                  | 60          | 4,00          | 144    |              |               |        |                       |              |       |
| <b>Итого</b>                      |   |             | <b>73,19</b>  | 525,5  |              |               |        |                       |              |       |
| <b>Обед (льготное питание)</b>    |   |             |               |        |              |               |        | <b>Льгота 5-11 кл</b> |              |       |
| 54-2 3                            | Свежие овощи порционно огурец                   | 20          | 6,28          | 17     | 10           | 3,00          | 15     | 30                    | 9,00         | 20    |
| 82                                | Борщ с капустой свежей и картофелем со сметаной | 208         | 18,00         | 186,4  | 260          | 23,00         | 186,4  | -                     | -            |       |
| 291                               | Плов из мяса птицы                              | 200         | 55,00         | 320,5  | 200          | 55,00         | 320,5  | 200                   | 55,00        | 320,5 |
| Ттк982                            | Напиток фруктово-ягодный                        | 200         | 7,00          | 60     | 200          | 7,00          | 60     | 200                   | 7,00         | 60    |
| пр                                | Хлеб пшеничный                                  | 60          | 4,00          | 144    | 60           | 4,00          | 144    | 60                    | 4,00         | 221   |
| <b>Итого</b>                      |   |             | <b>90,28</b>  | 727,9  |              | <b>92,00</b>  | 725,9  |                       | <b>75,00</b> | 621,5 |

Заведующая столовой

*И.И.И.*

Директор школы



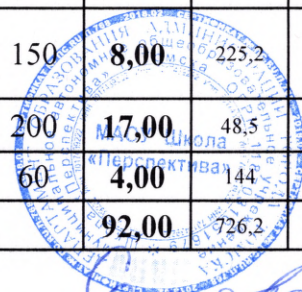
| №<br>рек.                         | Наименование блюд                             | с 1-4 класс |               |        | с 5-11 класс |               |        |                       |              |       |
|-----------------------------------|---|-------------|---------------|--------|--------------|---------------|--------|-----------------------|--------------|-------|
|                                   |   | Выход       | Цена          | Ккал   | Выход        | Цена          | Ккал   | Выход                 | Цена         | л     |
| <b>Завтрак ОВЗ</b>                |   |             |               |        |              |               |        |                       |              |       |
| 173                               | Каша вязкая пшеничная молочная                | 200         | 27,00         | 287    | 250          | 35,00         | 287    |                       |              |       |
| 3                                 | Бутерброд с сыром                             | 30/20       | 22,00         | 144    | 30/20        | 22,00         | 144    |                       |              |       |
| 14                                | Масло сливочное                               | 10          | 10,00         | 75     | 10           | 10,00         | 75     |                       |              |       |
| 338                               | Чай с сахаром и лимоном                       | 200         | 5,00          | 42     | 200          | 5,00          | 42     |                       |              |       |
| <b>Обед ОВЗ</b>                   |   |             |               |        |              |               |        |                       |              |       |
| 88                                | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 208         | 18,00         | 130    | 260          | 23,00         | 159    |                       |              |       |
| 279\3<br>31                       | Тефтели из говядины в с/т соусе 60/30         | 90          | 40,00         | 149,5  | 90           | 40,00         | 149,5  |                       |              |       |
| 171                               | Каша гречневая рассыпчатая с маслом           | 150         | 8,00          | 225,2  | 150          | 8,00          | 225,2  |                       |              |       |
| ГПК<br>981                        | Напиток "Валетек" витаминиз                   | 200         | 17,00         | 48,5   | 200          | 17,00         | 48,5   |                       |              |       |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                        | 70          | 5,00          | 168    | 90           | 6,00          | 221    |                       |              |       |
| <b>Итого : завтрак и обед</b>     |   |             | <b>152,00</b> | 1269,2 |              | <b>166,00</b> | 1351,2 |                       |              |       |
| <b>Полдник ОВЗ</b>                |   |             |               |        |              |               |        |                       |              |       |
| 338                               | Фрукт яблоко                                  | 1шт         | 19,00         | 40     | 1шт          | 22,00         | 40     |                       |              |       |
| 5410/<br>468                      | Кулинарное изделие                            | 75          | 20,00         | 108    | 75           | 25,00         | 108    |                       |              |       |
| Пр.                               | Сок в ассортименте                            | 200         | 25,00         | 100    | 200          | 25,00         | 100    |                       |              |       |
| <b>Итого: обед и полдник</b>      |   |             | <b>152,00</b> | 969,2  |              | <b>166,00</b> | 1051,2 |                       |              |       |
| <b>Завтрак (льготное питание)</b> |   |             |               |        |              |               |        |                       |              |       |
| 54-2 3                            | Свежие овощи порц. (огурец)                   | 60          | 16,19         | 20     |              |               |        |                       |              |       |
| 279\3<br>31                       | Тефтели из говядины в с/т соусе 60/30         | 90          | 40,00         | 149,5  |              |               |        |                       |              |       |
| 171                               | Каша гречневая рассыпчатая с маслом           | 150         | 8,00          | 225,2  |              |               |        |                       |              |       |
| 377                               | Чай с сахаром и лимоном                       | 200         | 5,00          | 42     |              |               |        |                       |              |       |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                        | 60          | 4,00          | 144    |              |               |        |                       |              |       |
| <b>Итого</b>                      |   |             | <b>73,19</b>  | 580,7  |              |               |        |                       |              |       |
| <b>Обед (льготное питание)</b>    |   |             |               |        |              |               |        | <b>Льгота 5-11 кл</b> |              |       |
| 54-2 3                            | Свежие овощи порц. (огурец)                   | 10          | 3,28          | 1,5    | -            | -             | 20     | 6,00                  | 3            |       |
| 88                                | Щи из свежей капусты со сметаной              | 208         | 18,00         | 130    | 260          | 23,00         | 159    | -                     | -            |       |
| 279\3<br>31                       | Тефтели из говядины в сметанно-томатном соусе | 90          | 40,00         | 149,5  | 90           | 40,00         | 149,5  | 90                    | 40,00        | 149,5 |
| 171                               | Каша гречневая рассыпчатая с маслом           | 150         | 8,00          | 225,2  | 150          | 8,00          | 225,2  | 150                   | 8,00         | 225,2 |
| 981                               | Напиток "Валетек" витаминизир                 | 200         | 17,00         | 48,5   | 200          | 17,00         | 48,5   | 200                   | 17,00        | 48,5  |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                        | 60          | 4,00          | 144    | 60           | 4,00          | 144    | 60                    | 4,00         | 144   |
| <b>Итого</b>                      |   |             | <b>90,28</b>  | 698,7  |              | <b>92,00</b>  | 726,2  |                       | <b>75,00</b> | 567,2 |

Заведующая столовой

*И.В. Жукова*

Директор школы

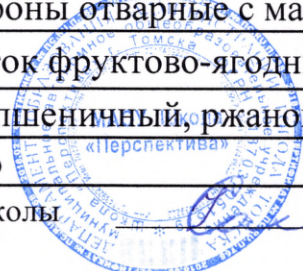
*И.В. Жукова*



| №<br>реп.                         | Наименование блюд                       | с 1-4 класс |               |      | с 5-11 класс |               |      |                       |              |       |
|-----------------------------------|---|-------------|---------------|------|--------------|---------------|------|-----------------------|--------------|-------|
|                                   |   | Выход       | Цена          | Ккал | Выход        | Цена          | Ккал | Выход                 | Цена         | л     |
| <b>Завтрак ОВЗ</b>                |   |             |               |      |              |               |      |                       |              |       |
| 204                               | Макаронные изделия с тертым сыром       | 165         | 30,50         | 283  | 180          | 35,00         | 308  |                       |              |       |
| 14                                | Масло сливочное                         | 10          | 10,00         | 75   | 10           | 10,00         | 75   |                       |              |       |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                  | 30          | 2,00          | 72   | 30           | 2,00          | 72   |                       |              |       |
| 376                               | Чай с сахаром                           | 200         | 3,00          | 41   | 200          | 3,00          | 41   |                       |              |       |
| <b>Обед ОВЗ</b>                   |   |             |               |      |              |               |      |                       |              |       |
| 96                                | Рассольник по- ленинградски со сметаной | 208         | 21,00         | 142  | 260          | 26,00         | 177  |                       |              |       |
| Тгк442                            | Филе куриное в соусе                    | 90          | 50,00         | 130  | 90           | 50,00         | 130  |                       |              |       |
| 310                               | Картофель отварной с сл/м и зеленью     | 150         | 26,00         | 214  | 180          | 29,00         | 214  |                       |              |       |
| Тгк982                            | Напиток фруктово-ягодный                | 200         | 7,00          | 60   | 200          | 7,00          | 60   |                       |              |       |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                  | 40          | 2,50          | 144  | 60           | 4,00          | 144  |                       |              |       |
| <b>Итого : завтрак и обед</b>     |   |             | <b>152,00</b> | 1161 |              | <b>166,00</b> | 1221 |                       |              |       |
| <b>Полдник ОВЗ</b>                |   |             |               |      |              |               |      |                       |              |       |
| 388                               | Фрукт яблоко                            | 120         | 20,50         | 40   | 150          | 25,00         | 40   |                       |              |       |
| 376                               | Сок в ассортименте                      | 200         | 25,00         | 100  | 200          | 25,00         | 100  |                       |              |       |
| <b>Итого: обед и полдник</b>      |   |             | <b>152,00</b> | 830  | 1140         | <b>166,00</b> | 865  |                       |              |       |
| <b>Завтрак (льготное питание)</b> |   |             |               |      |              |               |      |                       |              |       |
| 204                               | Макаронные изделия с тертым сыром       | 165         | 30,50         | 283  |              |               |      |                       |              |       |
| 14                                | Масло сливочное                         | 10          | 10,00         | 75   |              |               |      |                       |              |       |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                  | 30          | 2,00          | 72   |              |               |      |                       |              |       |
| 376                               | Чай с сахаром                           | 200         | 3,00          | 41   |              |               |      |                       |              |       |
| пр                                | Кисломолочный продукт «Йогурт» 2,5%     | 100         | 27,69         | 54   |              |               |      |                       |              |       |
| <b>Итого</b>                      |   |             | <b>73,19</b>  | 525  |              |               |      |                       |              |       |
| <b>Обед (льготное питание)</b>    |   |             |               |      |              |               |      | <b>Льгота 5-11 кл</b> |              |       |
| 54-2 3                            | Овощи натуральные свежие помидор        |             |               |      |              |               |      | 15                    | 5,00         | 22,5  |
| 96                                | Рассольник по- ленинградски со сметаной | 208         | 21,00         | 142  | 208          | 21,00         | 177  | -                     | -            |       |
| Тгк442                            | Филе куриное в соусе                    | 90          | 50,00         | 130  | 90           | 50,00         | 130  | 90                    | 50,00        | 130   |
| 203                               | Макаронные отварные с маслом            | 150         | 9,00          | 225  | 150          | 9,00          | 225  | 150                   | 9,00         | 225   |
| Тгк982                            | Напиток фруктово-ягодный                | 200         | 7,00          | 60   | 200          | 7,00          | 60   | 200                   | 7,00         | 60    |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                  | 50          | 3,28          | 144  | 70           | 5,00          | 144  | 60                    | 4,00         | 144   |
| <b>Итого</b>                      |   |             | <b>90,28</b>  | 701  |              | <b>92,00</b>  | 736  |                       | <b>75,00</b> | 581,5 |

Директор школы

Заведующая столовой



*[Handwritten signature]*

# Меню на 13.11.23

ИП Жукова И.В.

День 6

| №<br>реп.                         | Наименование блюд  | с 1-4 класс |               |      | с 5-11 класс |               |      |                       |              |       |
|-----------------------------------|--|-------------|---------------|------|--------------|---------------|------|-----------------------|--------------|-------|
|                                   |  | Выход       | Цена          | Ккал | Выход        | Цена          | Ккал | Выход                 | Цена         | Ккал  |
| <b>Завтрак ОВЗ</b>                |  |             |               |      |              |               |      |                       |              |       |
| 120                               | Суп молочный с макаронными изделиями                     | 220         | 20,00         | 130  | 250          | 25,00         | 155  |                       |              |       |
| 14                                | Масло сливочное  | 10          | 10,00         | 75   | 10           | 10,00         | 75   |                       |              |       |
| 15                                | Сыр порционно  | 15          | 15,00         | 55   | 20           | 20,00         | 74   |                       |              |       |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 30          | 2,00          | 72   | 30           | 2,00          | 72   |                       |              |       |
| 379                               | Кофейный напиток с молоком                               | 200         | 14,50         | 112  | 200          | 14,50         | 112  |                       |              |       |
| <b>Обед ОВЗ</b>                   |  |             |               |      |              |               |      |                       |              |       |
| 99                                | Суп из овощей со сметаной                                | 208         | 18,00         | 150  | 260          | 22,00         | 175  |                       |              |       |
| 294                               | Биточек куриный рубленый в сметанно-томатном соусе 75/30 | 105         | 45,00         | 264  | 105          | 45,00         | 264  |                       |              |       |
| 460                               | Рис отварной с овощами (морковь, лук)                    | 150         | 15,00         | 236  | 150          | 15,00         | 236  |                       |              |       |
| 349                               | Компот из смеси сухофруктов                              | 200         | 8,00          | 83   | 200          | 8,00          | 83   |                       |              |       |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 30/40       | 4,50          | 168  | 30/40        | 4,50          | 168  |                       |              |       |
| <b>Итого : завтрак и обед</b>     |  |             | <b>152,00</b> | 1345 |              | <b>166,00</b> | 1414 |                       |              |       |
| <b>Полдник ОВЗ</b>                |  |             |               |      |              |               |      |                       |              |       |
| 438                               | Кулинарное изделие                                       | 75          | 20,00         | 107  | 75           | 20,00         | 107  |                       |              |       |
| пр                                | Фрукт яблоко   | 80          | 16,50         | 40   | 100          | 26,50         | 40   |                       |              |       |
| 389                               | Соки фруктовые и ягодные                                 | 200         | 25,00         | 100  | 200          | 25,00         | 100  |                       |              |       |
| <b>Итого: обед и полдник</b>      |  |             | <b>152,00</b> | 1148 |              | <b>166,00</b> | 1173 |                       |              |       |
| <b>Завтрак (льготное питание)</b> |  |             |               |      |              |               |      |                       |              |       |
| 120                               | Суп молочный с макаронными изделиями                     | 220         | 20,00         | 130  |              |               |      |                       |              |       |
| 14                                | Масло сливочное  | 10          | 10,00         | 75   |              |               |      |                       |              |       |
| 15                                | Сыр порционно  | 25          | 25,00         | 92   |              |               |      |                       |              |       |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 30/20       | 3,69          | 124  |              |               |      |                       |              |       |
| 379                               | Кофейный напиток с молоком                               | 200         | 14,50         | 112  |              |               |      |                       |              |       |
| <b>Итого</b>                      |  |             | <b>73,19</b>  | 533  |              |               |      |                       |              |       |
| <b>Обед (льготное питание)</b>    |  |             |               |      |              |               |      | <b>Льгота 5-11 кл</b> |              |       |
| 54-23                             | Овощи натуральные свежие<br>огурец                       | -           | -             |      | -            | -             |      | 10                    | 3,00         | 1,5   |
| 99                                | Суп из овощей со сметаной                                | 208         | 18,00         | 150  | 260          | 22,00         | 175  | -                     | -            |       |
| 294                               | Биточек куриный рубленый в сметанно-томатном соусе 75/30 | 105         | 45,00         | 264  | 105          | 45,00         | 264  | 105                   | 45,00        | 264   |
| 460                               | Рис отварной с овощами (морковь, лук)                    | 150         | 15,00         | 236  | 150          | 15,00         | 236  | 150                   | 15,00        | 236   |
| 349                               | Компот из смеси сухофруктов                              | 200         | 8,00          | 83   | 200          | 8,00          | 83   | 200                   | 8,00         | 83    |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 30/40       | 4,28          | 168  | 30           | 2,00          | 72   | 30/30                 | 4,00         | 144   |
| <b>Итого</b>                      |  |             | <b>90,28</b>  | 901  |              | <b>92,00</b>  | 830  |                       | <b>75,00</b> | 728,5 |

Директор школы

Заведующая столовой

| №<br>рек.                         | Наименование блюд                        | с 1-4 класс |               |       | с 5-11 класс |               |      |                       |              |      |
|-----------------------------------|--|-------------|---------------|-------|--------------|---------------|------|-----------------------|--------------|------|
|                                   |  | Выход       | Цена          | Ккал  | Выход        | Цена          | Ккал | Выход                 | Цена         | Ккал |
| <b>Завтрак ОВЗ</b>                |  |             |               |       |              |               |      |                       |              |      |
| 210                               | Омлет натуральный с маслом               | 130         | 39,00         | 250   | 130          | 39,00         | 250  |                       |              |      |
| 75/2                              | Зеленый горошек консервированный         | 30          | 14,00         | 30    | 20           | 9,00          | 20   |                       |              |      |
| пр                                | Хлеб пшеничный                           | 30          | 2,00          | 72    | 30           | 2,00          | 72   |                       |              |      |
| 379                               | Чай с сахаром                            | 200         | 3,00          | 41    | 200          | 3,00          | 41   |                       |              |      |
|                                   | Фрукт яблоко                             | -           | -             |       | 100          | 18,00         | 40   |                       |              |      |
| <b>Обед ОВЗ</b>                   |  |             |               |       |              |               |      |                       |              |      |
| 54-2 3                            | Овощи натур. свежие огурец               | 35          | 11,00         | 30    | 30           | 9,00          | 26   |                       |              |      |
| 103                               | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200         | 12,00         | 121   | 250          | 15,00         | 121  |                       |              |      |
| 277/33<br>1                       | Жаркое по-домашнему                      | 200         | 60,00         | 383   | 200          | 60,00         | 383  |                       |              |      |
| Тгк982                            | Напиток фруктово-ягодный                 | 200         | 7,00          | 60    | 200          | 7,00          | 60   |                       |              |      |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                   | 60          | 4,00          | 144   | 60           | 4,00          | 144  |                       |              |      |
|                                   | <b>Итого : завтрак и обед</b>            |             | <b>152,00</b> | 1131  |              | <b>166,00</b> | 1157 |                       |              |      |
| <b>Полдник ОВЗ</b>                |  |             |               |       |              |               |      |                       |              |      |
| 338                               | Фрукт яблоко                             | 80          | 15,00         | 40    | 120          | 21,00         | 40   |                       |              |      |
| 410/46<br>8                       | Кулинарное изделие                       | 75          | 18,00         | 108   | 80           | 25,00         | 131  |                       |              |      |
| Пр.                               | Сок в ассортименте                       | 200         | 25,00         | 100   | 200          | 25,00         | 100  |                       |              |      |
|                                   | <b>Итого: обед и полдник</b>             |             | <b>152,00</b> | 986   |              | <b>166,00</b> | 1005 |                       |              |      |
| <b>Завтрак (льготное питание)</b> |  |             |               |       |              |               |      |                       |              |      |
| 210                               | Омлет натуральный с маслом               | 130         | 39,00         | 250   |              |               |      |                       |              |      |
| 75/2                              | Зеленый горошек консервированный         | 20          | 9,00          | 20    |              |               |      |                       |              |      |
| пр                                | Хлеб пшеничный                           | 30          | 2,00          | 72    |              |               |      |                       |              |      |
| 379                               | Чай с сахаром                            | 200         | 3,00          | 41    |              |               |      |                       |              |      |
|                                   | Фрукт яблоко                             | 120         | 20,19         | 40    |              |               |      |                       |              |      |
|                                   | <b>Итого</b>                             |             | <b>73,19</b>  | 423   |              |               |      |                       |              |      |
| <b>Обед (льготное питание)</b>    |  |             |               |       |              |               |      |                       |              |      |
|                                   |  |             |               |       |              |               |      | <b>Льгота 5-11 кл</b> |              |      |
| 54-2 3                            | Овощи натур. свежие огурец               | 20          | 6,28          | 22,5  | 20           | 6,00          | 15   | 15                    | 4,00         | 12   |
| 103                               | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200         | 12,00         | 121   | 250          | 15,00         | 121  | -                     | -            |      |
| 277/33<br>1                       | Жаркое по-домашнему                      | 200         | 60,00         | 383   | 200          | 60,00         | 383  | 200                   | 60,00        | 383  |
| Тгк982                            | Напиток фруктово-ягодный                 | 200         | 7,00          | 60    | 200          | 7,00          | 60   | 200                   | 7,00         | 60   |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                   | 80          | 5,00          | 144   | 60           | 4,00          | 144  | 60                    | 4,00         | 144  |
|                                   | <b>Итого</b>                             |             | <b>90,28</b>  | 730,5 |              | <b>92,00</b>  | 723  |                       | <b>75,00</b> | 599  |

Заведующая столовой

*Слеп*

Директор школы

*Сахарова*

| №<br>реп.                         | Наименование блюд  | с 1-4 класс |               |      | с 5-11 класс |               |       |                       |              |       |
|-----------------------------------|--|-------------|---------------|------|--------------|---------------|-------|-----------------------|--------------|-------|
|                                   |  | Выход       | Цена          | Ккал | Выход        | Цена          | Ккал  | Выход                 | Цена         | л     |
| <b>Завтрак ОВЗ</b>                |  |             |               |      |              |               |       |                       |              |       |
| 173                               | Каша вязкая мол.из овсяных хлопьев                       | 200         | 24,00         | 215  | 250          | 30,00         | 288   |                       |              |       |
| 3                                 | Бутерброд с сыром  | 30/20       | 22,00         | 144  | 30/20        | 22,00         | 144   |                       |              |       |
| 377                               | Чай с сахаром и лимоном                                  | 200         | 5,00          | 42   | 200          | 5,00          | 42    |                       |              |       |
| 338                               | Фрукт яблоко   | 1 шт        | 17,00         | 40   | 1 шт         | 18,00         | 40    |                       |              |       |
| <b>Обед ОВЗ</b>                   |  |             |               |      |              |               |       |                       |              |       |
| 82                                | Борщ с капустой и карт со сметаной                       | 208         | 18,00         | 186  | 260          | 23,00         | 192   |                       |              |       |
| 277                               | Зразы из говядины с яйцом (ленивые) в см/т соусе 70/30гр | 100         | 45,00         | 111  | 100          | 45,00         | 111   |                       |              |       |
| 203                               | Макаронны отварные с маслом                              | 150         | 9,00          | 225  | 150          | 9,00          | 225   |                       |              |       |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 30/30       | 4,00          | 144  | 30/60        | 6,00          | 221   |                       |              |       |
| 349                               | Компот из смеси сухофруктов                              | 200         | 8,00          | 83   | 200          | 8,00          | 83    |                       |              |       |
| <b>Итого : завтрак и обед</b>     |  |             | <b>152,00</b> | 1190 |              | <b>166,00</b> | 1346  |                       |              |       |
| <b>Полдник ОВЗ</b>                |  |             |               |      |              |               |       |                       |              |       |
| 446                               | Кулинарное изделие                                       | 75          | 25,00         | 131  | 75           | 25,00         | 131   |                       |              |       |
| 338                               | Фрукт яблоко   | 100         | 18,00         | 40   | 150          | 25,00         | 40    |                       |              |       |
| пр                                | Сок в ассортименте                                       | 200         | 25,00         | 100  | 200          | 25,00         | 100   |                       |              |       |
| <b>Итого: обед и полдник</b>      |  |             | <b>152,00</b> | 1020 |              | <b>166,00</b> | 1103  |                       |              |       |
| <b>Завтрак (льготное питание)</b> |  |             |               |      |              |               |       |                       |              |       |
| 173                               | Каша вязкая мол.из овсяных хлопьев                       | 200         | 24,00         | 215  |              |               |       |                       |              |       |
| 14                                | Бутерброд горячий с сыром                                | 50          | 20,00         | 144  |              |               |       |                       |              |       |
| 377                               | Чай с сахаром и лимоном                                  | 200         | 5,00          | 42   |              |               |       |                       |              |       |
| 338                               | Фрукт  | 130         | 24,19         | 40   |              |               |       |                       |              |       |
| <b>Итого</b>                      |  |             | <b>73,19</b>  | 441  |              |               |       |                       |              |       |
| <b>Обед (льготное питание)</b>    |  |             |               |      |              |               |       | <b>Льгота 5-11 кл</b> |              |       |
| 54-2 3                            | Свежие овощи порционно (огурец)                          | 20          | 6,28          | 3    | 10           | 3,00          | 1,5   | 30                    | 9,00         | 4,5   |
| 82                                | Борщ с капустой и карт со сметаной                       | 208         | 18,00         | 186  | 260          | 23,00         | 192   | -                     | -            |       |
| 277                               | Зразы из говядины с яйцом (ленивые) в см/т соусе 70/30гр | 100         | 45,00         | 111  | 100          | 45,00         | 111   | 100                   | 45,00        | 111   |
| 203                               | Макаронны отварные с маслом                              | 150         | 9,00          | 225  | 150          | 9,00          | 225   | 150                   | 9,00         | 225   |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                                   | 60          | 4,00          | 144  | 30/30        | 4,00          | 144   | 30/30                 | 4,00         | 144   |
| 349                               | Компот из смеси сухофруктов                              | 200         | 8,00          | 83   | 200          | 8,00          | 83    | 200                   | 8,00         | 83    |
| <b>Итого</b>                      |  |             | <b>90,28</b>  | 752  |              | <b>92,00</b>  | 756,5 |                       | <b>75,00</b> | 567,5 |

Заведующая столовой Жукова



Директор школы Сидорова



| №<br>реп.                         | Наименование блюд                                    | с 1-4 класс |               |      | с 5-11 класс |               |                       |       |              |     |
|-----------------------------------|--|-------------|---------------|------|--------------|---------------|-----------------------|-------|--------------|-----|
|                                   |  | Выход       | Цена          | Ккал | Выход        | Цена          | Ккал                  | Выход | Цена         | л   |
| <b>Завтрак ОВЗ</b>                |  |             |               |      |              |               |                       |       |              |     |
| 76                                | Кукуруза консервированная                            | 20          | 6,00          | 21   | 40           | 13,00         | 32                    |       |              |     |
| 210                               | Омлет натуральный с маслом                           | 130         | 39,00         | 250  | 130          | 39,00         | 250                   |       |              |     |
| 14                                | Масло сливочное порционно                            | 10          | 10,00         | 75   | 10           | 10,00         | 75                    |       |              |     |
| пр                                | Хлеб пшеничный                                       | 30          | 2,00          | 72   | 30           | 2,00          | 72                    |       |              |     |
| 377                               | Чай с сахаром и лимоном                              | 200         | 5,00          | 42   | 200          | 5,00          | 42                    |       |              |     |
| <b>Обед ОВЗ</b>                   |  |             |               |      |              |               |                       |       |              |     |
| 88                                | Щи из свежей капусты со см                           | 208         | 18,00         | 130  | 260          | 23,00         | 159                   |       |              |     |
| 268                               | Шницель из говядины в с/т с 75/30                    | 105         | 53,00         | 189  | 105          | 53,00         | 189                   |       |              |     |
| 171                               | Каша гречневая рассыпчатая с маслом                  | 150         | 8,00          | 225  | 150          | 8,00          | 225                   |       |              |     |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                               | 30/30       | 4,00          | 144  | 30/60        | 6,00          | 221                   |       |              |     |
| ТГК98<br>2                        | Напиток фруктово-ягодный                             | 200         | 7,00          | 50   | 200          | 7,00          | 50                    |       |              |     |
| <b>Итого : завтрак и обед</b>     |  |             | <b>152,00</b> | 1198 |              | <b>166,00</b> | 1315                  |       |              |     |
| <b>Полдник ОВЗ</b>                |  |             |               |      |              |               |                       |       |              |     |
| 338                               | Фрукт яблоко   | 80          | 17,00         | 40   | 120          | 24,00         | 40                    |       |              |     |
| 410/4<br>68                       | Кулинарное изделие                                   | 75          | 20,00         | 108  | 75           | 20,00         | 108                   |       |              |     |
| Пр.                               | Сок в ассортименте                                   | 200         | 25,00         | 100  | 200          | 25,00         | 100                   |       |              |     |
| <b>Итого: обед и полдник</b>      |  |             | <b>152,00</b> | 986  |              | <b>166,00</b> | 1092                  |       |              |     |
| <b>Завтрак (льготное питание)</b> |  |             |               |      |              |               |                       |       |              |     |
| 54-2 3                            | Свежие овощи порц (огурец)                           | 10          | 3,19          | 3    |              |               |                       |       |              |     |
| 268                               | Шницель из говядины в сметано-томатном соусе 75/30гр | 105         | 53,00         | 189  |              |               |                       |       |              |     |
| 171                               | Каша гречневая рассыпчатая с маслом                  | 150         | 8,00          | 225  |              |               |                       |       |              |     |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                               | 60          | 4,00          | 144  |              |               |                       |       |              |     |
| 377                               | Чай с сахаром и лимоном                              | 200         | 5,00          | 42   |              |               |                       |       |              |     |
| <b>Итого:</b>                     |  |             | <b>73,19</b>  | 603  |              |               |                       |       |              |     |
| <b>Обед (льготное питание)</b>    |  |             |               |      |              |               | <b>Льгота 5-11 кл</b> |       |              |     |
| 54-2 3                            | Свежие овощи порц (огурец)                           |             |               |      |              |               | 10                    | 3,00  | 3            |     |
| 88                                | Щи из свежей капусты со см                           | 208         | 18,00         | 130  | 208          | 18,00         | 130                   | -     | -            |     |
| 268                               | Шницель из говядины в сметано-том соусе 75/30гр      | 105         | 53,00         | 189  | 105          | 53,00         | 189                   | 75/30 | 53,00        | 189 |
| 171                               | Каша гречневая рассыпчатая с маслом                  | 150         | 8,00          | 225  | 150          | 8,00          | 225                   | 150   | 8,00         | 225 |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                               | 60          | 4,28          | 144  | 90           | 6,00          | 144                   | 60    | 4,00         | 144 |
| ТГК98<br>2                        | Напиток фруктово-ягодный                             | 200         | 7,00          | 50   | 200          | 7,00          | 50                    | 200   | 7,00         | 50  |
| <b>Итого</b>                      |  |             | <b>90,28</b>  | 738  |              | <b>92,00</b>  | 738                   |       | <b>75,00</b> | 611 |

Заведующая столовой З. Лаф

Директор школы Сахарова

| №<br>реп.                         | Наименование блюд                        | с 1-4 класс |               |       | с 5-11 класс |               |        |                       |              |      |
|-----------------------------------|--|-------------|---------------|-------|--------------|---------------|--------|-----------------------|--------------|------|
|                                   |  | Выход       | Цена          | Ккал  | Выход        | Цена          | Ккал   | Выход                 | Цена         | Ккал |
| <b>Завтрак ОВЗ</b>                |  |             |               |       |              |               |        |                       |              |      |
| 174                               | Каша вязкая молочная рисовая             | 200         | 30,00         | 252   | 250          | 39,00         | 252    |                       |              |      |
| пр                                | Сыр порционно                            | 15          | 15,00         | 55    | 15           | 15,00         | 55     |                       |              |      |
| пр                                | Хлеб пшеничный                           | 30          | 2,00          | 72    | 30           | 2,00          | 72     |                       |              |      |
| 14                                | Масло сливочное порционно                | 10          | 10,00         | 75    | 10           | 10,00         | 75     |                       |              |      |
| 376                               | Чай с сахаром                            | 200         | 3,00          | 41    | 200          | 3,00          | 41     |                       |              |      |
| <b>Обед ОВЗ</b>                   |  |             |               |       |              |               |        |                       |              |      |
| 54-2 3                            | Свежие овощи порц (огурец)               | 20          | 7,00          | 12    | 20           | 7,00          | 14,4   |                       |              |      |
| 103                               | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200         | 12,00         | 121   | 250          | 15,00         | 121    |                       |              |      |
| 232                               | Рыба,(минтай) тушеная в сметане          | 90          | 41,00         | 135   | 90           | 41,00         | 135    |                       |              |      |
| 128                               | Картофельное пюре                        | 150         | 22,00         | 201   | 150          | 22,00         | 201    |                       |              |      |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                   | 30/30       | 4,00          | 144   | 30/60        | 6,00          | 221    |                       |              |      |
| 342                               | Компот из свежих яблок                   | 200         | 6,00          | 49    | 200          | 6,00          | 49     |                       |              |      |
| <b>Итого завтрак и обед:</b>      |  |             | <b>152,00</b> | 1157  |              | <b>166,00</b> | 1236,4 |                       |              |      |
| <b>Полдник ОВЗ</b>                |  |             |               |       |              |               |        |                       |              |      |
| 388                               | Фрукт яблоко                             | 1шт         | 15,00         | 40    | 1шт          | 24,00         | 40     |                       |              |      |
| 410/4<br>68                       | Кулинарное изделие                       | 75          | 20,00         | 108   | 75           | 20,00         | 108    |                       |              |      |
| 377                               | Сок в ассортименте                       | 200         | 25,00         | 100   | 200          | 25,00         | 100    |                       |              |      |
| <b>Итого обед и полдник:</b>      |  |             | <b>152,00</b> | 910   |              | <b>166,00</b> | 989,4  |                       |              |      |
| <b>Завтрак (льготное питание)</b> |  |             |               |       |              |               |        |                       |              |      |
| 54-2 3                            | Свежие овощи порц (огурец)               | 10          | 3,19          | 1,5   |              |               |        |                       |              |      |
| 232                               | Рыба,(минтай) тушеная в сметане          | 90          | 41,00         | 135   |              |               |        |                       |              |      |
| 128                               | Картофельное пюре                        | 150         | 22,00         | 201   |              |               |        |                       |              |      |
| пр                                | Хлеб пшеничный                           | 30/30       | 4,00          | 144   |              |               |        |                       |              |      |
| 376                               | Чай с сахаром                            | 200         | 3,00          | 41    |              |               |        |                       |              |      |
| <b>Итого:</b>                     |  |             | <b>73,19</b>  | 522,5 |              |               |        |                       |              |      |
| <b>Обед (льготное питание)</b>    |  |             |               |       |              |               |        | <b>Льгота 5-11 кл</b> |              |      |
| 54-2 3                            | Свежие овощи порц (огурец)               | 15          | 5,28          | 15    | 15           | 5,00          | 15     | -                     | -            |      |
| 103                               | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200         | 12,00         | 121   | 250          | 15,00         | 121    | -                     | -            |      |
| 232                               | Рыба,(минтай) тушеная в сметане          | 90          | 41,00         | 135   | 90           | 41,00         | 135    | 90                    | 41,00        | 135  |
| 128                               | Картофельное пюре                        | 150         | 22,00         | 201   | 150          | 22,00         | 201    | 150                   | 22,00        | 201  |
| пр                                | Хлеб пшеничный, ржаной                   | 60          | 4,00          | 144   | 50           | 3,00          | 144    | 90                    | 6,00         | 221  |
| 342                               | Компот из свежих яблок                   | 200         | 6,00          | 49    | 200          | 6,00          | 49     | 200                   | 6,00         | 49   |
| <b>Итого:</b>                     |  |             | <b>90,28</b>  | 665   |              | <b>92,00</b>  | 665    |                       | <b>75,00</b> | 606  |

Директор школы

Заведующая столовой



*[Handwritten signature]*